

## 第1部 総論

### 第1章 計画の概要

#### 1 計画策定の背景と目的 (P6)

##### ◆保健事業実施計画（データヘルス計画）

区が国民健康保険の保険者として「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」（国民健康保険法第82条第9項）に基づき、被保険者の健康・医療情報を活用し、PDCAサイクルに沿った保健事業を効果的かつ効率的に実施するために定めた計画

##### ◆特定健康診査等実施計画

区が国民健康保険の保険者として、「特定健康診査等基本指針」（高齢者の医療の確保に関する法律第18条第1項）に基づき、被保険者の健康寿命の延伸と中長期的な医療費の適正化をめざし、平成20年度から始まった特定健康診査・特定保健指導の実施と、メタボリックシンドローム該当者・予備軍の減少を図るため、特定健康診査・特定保健指導を効果的かつ効率的に実施するために定めた計画

#### 2 計画の対象とする期間 (P6)

##### ◆第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）

##### ◆第3期特定健康診査等実施計画

計画期間：平成30年度から令和5年度までの6年間  
（計画期間を前期と後期に区分し、3年目となる令和2年度に見直す）

#### 3 計画見直しの経過 (P7)

##### ◆内部検討組織

港区国民健康保険データヘルス及び特定健康診査等実施チームを設置し、計画見直しの策定に係る協議・検討を実施

##### ◆外部検討組織

被保険者、公益代表者、医師、健保組合代表者等により構成される港区国民健康保険事業の運営に関する協議会からの意見聴取

#### 4 計画の推進・評価体制 (P8)

毎年度、港区国民健康保険データヘルス及び特定健康診査等実施チームにおいて、それぞれの保健事業実施終了後に健康・医療情報データの分析結果と合わせ事業を評価するとともに、特定健康診査及び特定保健指導の実施率に関して、目標達成状況を確認し、効果検証を行います。

### 第2章 港区の国民健康保険被保険者の現状

#### 1 被保険者数の推移 (P8)

- ①港区の人口動態と被保険者数の推移
- ②性別・年代別被保険者構成

### 第3章 めざす将来像と重点施策

#### 1 施策のめざす姿 (P10)

「誰もが住み慣れた地域で、自分らしく、健やかに安心して暮らし続けることのできる支え合いの地域社会」

#### 2 めざす姿の実現に向けた施策の全体像 (P11)

#### 3 前期3年の成果と課題 (P11)

## 第2部 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）改定版

### 第1章 計画の位置づけ

- 1 計画策定の背景と目的 (P14)
- 2 計画の対象とする期間 (P15)
- 3 計画見直しの経過 (P15)
- 4 計画の推進・評価体制 (P16)

### 第2章 健康・医療情報等の分析

- 1 平均寿命・平均自立期間 (P17)
- 2 死因割合比較 (P19)
- 3 医療費推移と国民医療費との比較 (P20)
- 4 疾患別医療費構成と経年推移 (P21)
- 5 性別・年代別 最大医療費・最大レセプト発生者数・最大診療日数疾患 (P23)
- コラム①：自殺対策について (P24)
- 6 生活習慣病医療費の状況 (P25)
- 7 新生物（がん等）疾患に係る医療費の状況 (P28)
- コラム②：がん対策について (P30)
- 8 歯科医療費の状況 (P30)
- 9 特定健康診査の実施状況 (P31)
- コラム③：新型コロナウイルス感染症の状況について (P33)
- 10 特定保健指導の実施状況 (P34)
- コラム④：無料健康相談 (P35)
- 11 肥満者の状況 (P36)
- 12 喫煙者の状況 (P37)
- コラム⑤：たばこ対策について (P38)
- 13 生活習慣病リスクの比較 (P39)
- 14 生活習慣病各リスク者の状況 (P40)
- 15 問診項目の分析 (P42)
- 16 歯科リスク者の状況 (P43)
- コラム⑥：8020運動について (P44)
- 17 介護状況 (P44)
- コラム⑦：フレイルについて (P45)
- 18 後発医薬品活用による医療費適正化効果 (P46)
- 19 重複受診・頻回受診の状況 (P46)
- 20 地区別分析 (P47)
- 21 健康課題のまとめ (P49)

## 第3部 第3期特定健康診査等実施計画改定版

### 第1章 計画の位置づけ

- 1 計画策定の背景と目的 (P66)
- 2 計画の対象とする期間 (P67)
- 3 計画見直しの経過 (P68)
- 4 計画の推進・評価体制 (P69)

### 第2章 特定健康診査・特定保健指導の現状

- 1 特定健康診査及び特定保健指導の実績値推移 (P71)
- 2 第3期計画期間における特定健康診査及び特定保健指導の目標値 (P71)
- 3 メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少率 (P71)

### 第3章 めざす将来像と重点施策

- 1 施策のめざす姿 (P72)
- 2 めざす姿の実現に向けた施策の全体像 (P73)
- 3 前期3年の成果と課題 (P73)
- 4 後期3年の重点施策 (P73)

凡例 赤字：新規 青字：見直し

### 第3章 めざす将来像と重点施策

- 1 施策のめざす姿 (P51)
- 2 めざす姿の実現に向けた施策の全体像 (P53)
- 3 前期3年の成果と課題 (P53)
- 4 後期3年の重点施策 (P53)

### 第4章 個別保健事業実施計画

- 1 《健康課題1》生活習慣病対策に係る保健事業
  - 事業① 特定健康診査 (P54)
  - 事業② 特定保健指導 (P55)
  - 事業③ 特定健診受診勧奨 (P55)
  - 事業④ 無料健康相談 (P56)
  - 事業⑤ 健康度測定事業 (P56)
  - 事業⑥ 健康度測定参加者に対する保健指導 (P57)
  - 事業⑦ 生活習慣病重症化予防 (P57)
  - 事業⑧ お口の健診 (P57)
  - 事業⑨ 各種がん検診 (P58)
  - 事業⑩ 健康講演会の開催 (P58)
  - 事業⑪ 区民健康診査 (30 (さんまる) 健診) (P58)
  - 事業⑫ 糖尿病重症化予防事業 (P59)
  - 事業⑬ 地域包括ケアシステムの推進 (P59)
- 2 《健康課題2》医療費適正化に係る保健事業
  - 事業⑭ ジェネリック医薬品差額通知 (P60)
  - 事業⑮ 医療費適正化啓発広報事業 (P60)
  - 事業⑯ レセプト点検事業 (P61)
  - 事業⑰ 医療費通知 (P61)
  - 事業⑱ 医療費分析 (P61)
  - 事業⑲ 重複頻回受診対策 (P62)
  - 事業⑳ 残薬調整の取組 (P62)

### 第5章 計画の公表・周知・個人情報の取扱い

### 第6章 その他

- 1 地域包括ケアに係る取組み (P63)
- 2 その他の留意事項 (P63)

### 第4章 対象者の定義・実績

- 1 特定健康診査の対象者定義 (P74)
- 2 特定保健指導の対象者定義 (P74)
- 3 特定健康診査対象者数推計 (P75)
- 4 特定保健指導対象者数推計 (P75)

### 第5章 実施方法

- 1 実施場所 (P76)
- 2 実施項目 (P76)
- 3 実施時期及び期間 (P78)
- 4 外部委託について (P78)
- 5 周知や案内方法 (P78)
- 6 特定健康診査以外からの対象者データの収集方法 (P79)
- 7 委託契約の整理 (P79)
- 8 受診券・利用券 (P79)
- 9 年間スケジュール (P80)

### 第6章 計画の公表・周知・個人情報の取扱い

### 第7章 その他