

令和6年3月12日 資料No.1
海外修学旅行調査特別委員会

教育長室
教育指導担当

海外修学旅行に関わる補足資料

- 1 生徒一人当たりの費用について・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 2 実地踏査について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 3 港区中学校海外修学旅行に対する支援について・・・・・・・・ 4 1

生徒一人当たりの費用について

港区中学校海外修学旅行事業業務委託の契約額から、生徒一人当たりの平均費用について算出すると下表のとおりです。

項目	一人当たりの平均費用
航空機代	159,634円
宿泊代	80,000円
食事代	22,700円
交通費	16,480円
プログラム経費	68,066円
合計	346,880円

- ※ 各項目の平均費用の小数点以下は切り捨てをしています。
- ※ 航空機代には、燃油サーチャージ、羽田旅客サービス施設使用料、羽田旅客保安サービス料、諸税を含みます。
- ※ 交通費は、国内のバスでの移動費及び現地のバスでの移動費の合計を示しています。

(参考)

予算要求時の見積額から、生徒一人当たりの平均費用について算出すると下表のとおりです。

項目	一人当たりの平均費用
航空機代	246,700円
宿泊代	115,440円
食事代	28,800円
交通費	35,988円
プログラム経費	98,109円
合計	525,037円



**令和6（2024）年度 港区中学校海外修学旅行事業
実地踏査のしおり**

**期間：令和6（2024）年2月26日（月）～2月29日（木）2泊4日
方面：シンガポール**

学校名：

名前：

P.02	参加者名簿
P.03	ご旅程表（実地踏査）
P.04	ご旅程表（修学旅行 案 <シンガポール航空の場合>）
P.05	1日目 ご集合ならびに羽田空港 出国の流れ（シンガポール航空）
P.06	機内持込・受託手荷物について（シンガポール航空）
P.07	液体類の機内持込制限・危険物について（シンガポール航空）
P.08	航空機のご利用に際して
P.09	航空機のご利用に際して
P.10	1日目 シンガポール（チャンギ）空港 入国の流れ（シンガポール航空）
P.11	シンガポール 基本情報
P.12	シンガポール 基本情報
P.13	シンガポール滞在中のご案内
P.14	ご宿泊ホテルのご案内
P.15	ご宿泊ホテルのご案内（実地踏査チェックリスト）
P.16	ご宿泊ホテルのご案内（実地踏査チェックリスト）
P.17	シンガポール 全体地図
P.18	シンガポール MRT 路線図（中心部 抜粋）
P.19	昼・夕食レストラン（予定）
P.20	MEMO
P.21	イングリッシュチャレンジ
P.22	イングリッシュチャレンジ（モデルコース）
P.23	セントーサ島
P.24	セントーサ島
P.25	探究型フィールドワーク
P.26	探究型フィールドワーク
P.27	オーチャードロード
P.28	3日目 シンガポール（チャンギ）空港 出国の流れ（シンガポール航空）
P.29	4日目 羽田空港 入国の流れ（シンガポール航空）
P.30	持ち物チェックリスト
P.31	外務省 海外安全情報配信サービス「たびレジ」のご案内
P.32	MEMO
P.33	MEMO
P.34	MEMO
P.35	MEMO
P.36	備忘録・パスポートコピー貼付欄

	学校名		姓	名		
1	港南中学校	校長	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
2	御成門中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
3	三田中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
4	高松中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
5	港南中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
6	白金の丘学園白金の丘中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
7	六本木中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
8	高陵中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
9	赤坂学園赤坂中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
10	青山中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Ms.	[Redacted]
11	お台場学園港陽中学校	教諭	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
12	港区教育委員会	統括指導主事	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
13	港区教育委員会	指導主事	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
14	東武トップツアーズ	東京教育旅行支店	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]
15	東武トップツアーズ	首都圏教育統括部	[Redacted]	[Redacted]	Mr.	[Redacted]

※現地レンタル携帯について（一般的な海外のかけ方とは異なります）

・ご利用については別紙「端末のご案内 jetfon MT1」をご参照ください。

・現地レンタル電話同士 = 上記番号をそのままおかけください。

・現地レンタル携帯から日本の番号へかける場合 = 日本の電話番号をそのままおかけください（国番号など不要です）。

・現地レンタル携帯からシンガポールの番号へ掛ける場合 = +（0を長押し）-65（シンガポールの国番号）-XXXX-XXXX

・日本から現地レンタル電話へかける場合 = 上記の電話番号をそのままおかけください（国番号など不要です）

・海外（海外にある日本携帯を含む）から現地レンタル電話へ掛ける場合 = +（0を長押し）-81（日本の国番号）-50（0を外す）-XXXX-XXXX

日程	都市名	時間	交通	行程	食事	宿泊	
				シンガポール入国日の前々日以降～日本出発までにSGアライバルカードの登録			
1	2024年 2/26 (月)	港区役所 羽田空港 (T3) チャンギ空港 (T1/2/3) シンガポール	06:25 06:30 06:50 16:10 16:40 21:00	貸切バス 貸切バス	集合 出発。羽田空港へ 搭乗・出国手続 シンガポール航空にてシンガポール (チャンギ) 空港へ (所要約7時間35分) (日本との時差: -1時間) 到着・入国手続 出発。ホテルへ ホテル内視察 (宿泊部屋・全体集合箇所など) ネイティブ講師よりイングリッシュチャレンジの説明 マーライオン公園 ストレイツにて夕食 (ニョニヤ料理) ホテル到着、打合せ・チェックイン	機内食 夕: ○	スイソテル・ザ スタンフォード Swissotel The Stamford
2	2/27 (火)	シンガポール	朝 08:00 午前 昼 午後 17:30 18:00 夜 21:00	貸切バス	ホテルにて朝食 ホテル出発 セントーサ島内プログラム視察 ・セントーサトレイル ・マリンコンサーブアクション ・シロソ砦 平和学習 ・トリックアイミュージアム・4Dアドベンチャーランド・ リュージュ・スカイヘリックス・マダムタッソー (外観のみ) ・チームビルディング (キャンブチャレンジ社) ネイティブキッチンにて昼食 (チキンライス) セントーサ島内プログラム視察 ・シアクアリウム ・アドベンチャーコブウォーターパーク ・ユニバーサルスタジオシンガポール サマーガーデン視察 (飲茶) インペリアルハーバルにて夕食 (チリクラブ) ガーデンズバイザベイ、マリーナベイサンズ ホテル到着、打合せ	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	連泊
3	2/28 (水)	シンガポール チャンギ空港 (T2)	朝 08:00 午前 昼 午後 18:00 18:30 20:45	貸切バス 地下鉄等 貸切バス	ホテルにて朝食 ホテルチェックアウト、出発 ・シンガポール動物園 (環境保全・野生動物保護) ・グリノロジー (壁面緑化) ・南洋理工大学 ・ディスカバリーセンター (ソーラーパネルと博物館) ・ワンノース (スタートアップ) 等 ラオバサにて昼食 (各自) 市内中心部視察 ・イングリッシュチャレンジ候補箇所 (アラブストリート・リトルインディア・チャイナタウン) ・探究型フィールドワーク候補箇所 (テロックアイヤーストリート・シティギャラリー) ・お土産購入エリア (オーチャードロード) チェンシー視察 (広東料理) ハッピージョイにて夕食 (北京ダックなどの中華) 到着後、搭乗・出国手続 シンガポール航空にて羽田空港へ (所要約6時間35分)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	機中泊
4	2/29 (木)	羽田空港 (T3) 羽田空港 (T2) 港区役所	08:30	貸切バス	到着・入国手続 第2ターミナル視察 到着後、解散	機内食	

※上記ご旅程表に記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。
利用航空便や現地の状況、天候などにより、内容・時間帯・順序などが変更となる可能性がありますので、添乗員からのご案内をご確認ください。

ご旅程表（修学旅行案 <シンガポール航空の場合>）

日程	都市名	時間	交通	行程	食事	宿泊
				シンガポール入国日の前々日以降～日本出発までにSGアライバルカードの登録		
1	学校 羽田空港（T3） チャンギ空港（T1/2/3） シンガポール	06:00 06:15 06:45 16:30 18:00 20:00	貸切バス 貸切バス	集合 出発。羽田空港へ 搭乗・出国手続 シンガポール航空にてシンガポール（チャンギ）空港へ（所要約7時間）（日本との時差：-1時間） 到着・入国手続 出発 市内車窓見学 ハッピージョイにて夕食（北京ダックなどの中華） ホテル到着、チェックイン	機内食 夕：○	スイソテル・ザスタンフォード Swissotel The Stamford
2	シンガポール	朝 09:00 17:00 18:00 20:00	地下鉄等 貸切バス	ホテルにて朝食 ホテルにて現地学生と合流 イングリッシュチャレンジプログラム ・スカベンジャーハント ・インタビュー・リサーチプロジェクト ・途中、ラオパサにて昼食 エスプラネード集合、現地学生とお別れ マーライオン公園にてクラス写真 ストレイツにて夕食（ニョニヤ料理） ホテル到着	朝：○ 昼：○ 夕：○	連泊
3	シンガポール	朝 09:00 09:30 午前 昼 午後 17:30 18:00 20:00	貸切バス	ホテルにて朝食 ホテル出発 セントーサ島到着 セントーサ島内 午前のプログラム ネイティブキッチンにて昼食（チキンライス） セントーサ島内 午後のプログラム セントーサ島出発 インペリアルハーバルにて夕食（チリクラブ） ホテル到着	朝：○ 昼：○ 夕：○	連泊
4	シンガポール チャンギ空港（T2）	朝 09:00 午前 昼 午後 17:50 19:50	貸切バス 地下鉄等 貸切バス	ホテルにて朝食 ホテルチェックアウト、出発 探究型フィールドワーク 午前のプログラム サマーガーデンにて昼食（飲茶） ●●にて現地学生と合流 探究型フィールドワーク 午後のプログラム ●●に集合、現地学生とお別れ チェンシーにて夕食（広東料理） 到着後、搭乗・出国手続 シンガポール航空にて羽田空港へ（所要約6時間55分）	朝：○ 昼：○ 夕：○	機中泊
5	羽田空港（T3） 学校	08:30	専用車	到着・入国手続 到着後、解散	機内食	

現時点での注意点：

- ・三田中、御成門中、六本木中、白金の丘学園白金の丘中、高松中：
セントーサ島のシーアクアリウムが本年7月より火・水曜日を休館日とする予定です。
同館への訪問をご希望される場合は、3・4日目の入れ替えが必要となります。
- ・白金の丘学園白金の丘中、高松中：
F1グランプリが9/20-22に開催予定です。
9/18～24頃（正式日程未定）は、サーキット周辺の交通規制が行われる予定です。
マーライオン公園・エスプラネード・マリーナベイサンズ周辺での貸切バスの乗降が制限される可能性がございます。
（高松中：イングリッシュチャレンジの集合場所の変更、夕食レストランの入れ替えが必要となる可能性がございます）

※上記ご旅程表に記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。
利用航空便や現地の状況、天候などにより、内容・時間帯・順序などが変更となる可能性がございますので、添乗員からのご案内をご確認ください。

1日目 ご集合 ならびに 羽田空港 出国の流れ（シンガポール航空） 5

ご集合日時 ご集合場所	令和6（2024）年2月26日（月）午前6時25分 港区役所本庁舎議会棟前 ※集合時間に到着できない方は、 午前6時50分に羽田空港第3ターミナル3階（出発ロビー階）のAカウンター前へお越しください。
ご出発当日の 緊急連絡先	添乗員 [REDACTED] 添乗員 [REDACTED]
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・航空機（国際線）の手荷物に関するルールは、P.6～P.7 をご参照ください。 ・持ち物チェックリストは、P.30をご参照ください。 ・スーツケースは羽田空港でお預け後、原則1日目のホテル到着まで開けられませんのでご注意ください。 ・ご本人の有効なパスポートを必ずお持ちください。 ・列車等の遅延に備えて、時間に余裕をもって集合場所にお越しください。

シンガポール航空は、羽田空港 第3ターミナルから出発いたします。



（参考）ANA：
羽田空港の出発は
第2ターミナルの予定です。



- 羽田空港第3ターミナルに到着後、3階（出発ロビー階）のAカウンターへ向かいます。
- 搭乗券を受け取り、スーツケースに手荷物タグをつけて預けます。
- クラス毎に集合し、保安検査に向かいます。
- パスポート・搭乗券を提示し、保安検査（セキュリティチェック）を受けます。
- 衣服に身に付けている金属類・ベルトを外し、備え付けのカゴに置きます。
- パソコン・iPadなどもカバンから取り出し、備え付けのカゴに置きます。
- 刃物類・液体類は機内へ持込むことができません。（規定内の液体類を除く）
- 保安検査通過後、荷物などの受け取り忘れがないように、十分にご注意ください。
- 日本国籍の場合、主に顔認証ゲートへ誘導されます。（外国籍の場合は有人ブース）
パスポートの顔写真のページをスキャンし、顔写真の撮影がごさいます。
- スタンプは、希望されない限り、押されません。
- クラス毎に集合し、搭乗口（または指定の場所）まで移動します。
- 出国審査通過後は、液体類（ジュースなど）の購入と機内への持込が可能です。
- 添乗員がご案内する時間までにお手洗いを済ませて、搭乗口（または指定の場所）へお越しください。
- パスポート・搭乗券を提示し、搭乗いたします。

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

航空機利用時は、機内持込手荷物と機内受託（空港で預ける）手荷物に分けてください。

機内持込手荷物のルール（シンガポール航空 国際線）

- ①機内に持ち込める手荷物は、縦・横・高さの合計が115cmを超えないもの（かつ7Kg以内）が1個までですが、それに加えて、40x30x10cm以内の小カバンも1個機内へ持込ができます。

（参考）ANA：

3辺（縦・横・高さ）の和が115cm以内 かつ 3辺それぞれの長さが55cm×40cm×25cm以内のものが1個まで。追加の小カバンも含めて10Kg以内。

- ②パスポート・財布（現金等）・カメラ/スマートフォン/iPad等の貴重品、航空券（E-チケットお客様控）、常備薬・英文の処方箋・医師の診断書（必要な方）、海外旅行保険の証券（個人で申し込まれた方）、日本の携帯品・別送品申告書、スーツケースの鍵、割れ物、充電式のバッテリー（モバイルバッテリー）やリチウム電池・リチウムイオン電池が内蔵・装着された一般電子機器類は、機内持込手荷物としてください。
（これらのものは、受託（空港で預ける）手荷物の中には入れないようにしてください）

- ③外国製品・高額商品は、出国時に税関にて現物と照合の上、証明を受けることがありますので、機内持込手荷物としてください。

※上記サイズを超える手荷物、および収納スペースの関係から機内にて適切に収納できないと判断される手荷物については、空港係員により搭乗ゲートもしくは客室内にて受託手荷物として貨物室へ預ける場合がございますので、予めご了承ください。

※機内持込用のカバンは、班別自主研修をはじめとする行動中の防犯上の理由により、トートバックのような口の開いたものではなく、チャックなどが付いた（スリに遭いにくい）ものをお勧めいたします。

※リチウムイオン電池/リチウム金属電池（個人使用のもの・100Wh未満）：

使用中の機器：1人15個まで、スペア（予備）：1人20個まで（損傷やショート防止を施していること）

機内受託（空港で預ける）手荷物のルール（シンガポール航空 国際線）

- ①空港チェックイン時に預ける手荷物（スーツケース等）の無料許容量は、25Kg以内です。

（スーツケースはおひとり様あたり、1つまでとしてください）

（スーツケースの大きさは、200cm（縦）× 75cm（横）× 80cm（高さ）までとされていますが、貸切バスのトランクの広さに限りがありますので、大きすぎないものにてお願いいたします）

（後日配布するネームタグを必ず付けてください）

（重量超過の場合は、超過手荷物料金の支払手続が必要となりますので、十分にご注意ください）

（参考）ANA：

23Kg以内で、3辺（縦・横・高さ）の合計が158cm以内。

- ②はさみ・爪切り・裁縫セット・ナイフなどの刃物類（武器・凶器とみなされるものを含む）は、受託（空港で預ける）手荷物の中に入れてください。

（これらのものは、機内手荷物として持込むことはできません）

（機内持込制限品が出発時の保安検査場にて発見された場合、没収や罰金となることがあります）

- ③スーツケースに鍵をかけて頂いて構いませんが、その鍵を無くさないようにご注意ください。

- ④スーツケースにベルトをつける場合は、預けている間に外れて無くならないようにしてください。
（ベルトは補償の対象外となります）

液体類の機内持込制限について

液体類（飲料類、目薬、コンタクトレンズ保存液、日焼け止め、クリーム・ローション・オイル類、香水、スプレー、シャンプー類、シェービングフォーム、防臭剤等のエアゾール類、歯磨き粉等の練り状物、半固形物、その他同様の物等）の機内持込が以下の通り制限されます。

- ①原則として、これらの液体類は 受託（空港で預ける）手荷物としてお持ちください。
 - ※液体類をスーツケースに入れる場合は、中身が漏れないようにしっかりとパッキングをしてください。
 - ※日用品のスプレー缶製品につきましては、LPガス・LPGガス・DMEガスなどの引火性ガスや毒性ガス以外のものとされています。
 - ※受託手荷物とする場合であっても、1本あたり0.5kgまたは0.5ℓまでで、総量が2.0kgまたは2.0ℓ以下とされています。
- ②機内で必要な液体類は、以下の条件を満たすもののみ、機内への持込が可能です。

・1つ1つの容器が100ml以下であること。

100ml以下の液体物であっても、容器自体が100mlを超える場合は不可となります。（水筒などにご注意ください）

・それらの容器を容量1ℓ（1000ml）以下、縦横の辺の合計が40cm以内の透明かつ再封可能なジッパー付プラスチック袋に余裕を持って入れていること。

・一人あたりの袋の数は1個のみです。

保安検査場（セキュリティチェック）通過時、透明プラスチック袋はその他の手荷物とは別にして検査係員に提示してください。

・機内で必要な医薬品、特別な制限食は、機内への持込が可能です。保安検査場では、手荷物から取り出し、検査員にご申告ください。追加の保安検査の対象となる場合がございます。処方薬を持ち込む場合は、処方箋の写し、病名などが分かる医師の診断書（いずれも英文での記載）の提示を求められる場合がございますので、予めご用意ください。



危険物について

危険物とみなされるものは、機内持込手荷物としても、受託（空港で預ける）手荷物としても持ち込むことができませんので、ご注意ください。（以下、例）

キャンプ・カセットコンロ用ガス、花火、パーティー用クラッカー、火薬、弾薬、爆発物、燃料、その他凶器となりうるものなど

※その他、機内持込手荷物・受託（空港で預ける）手荷物に関する詳細は、シンガポール航空HPをご参照ください。
https://www.singaporeair.com/ja_JP/jp/travel-info/baggage/

（参考）ANA：<https://www.ana.co.jp/ja/jp/guide/boarding-procedures/baggage/international/>

※シンガポールへの入国に際し、チューインガムならびにタバコ/電子タバコ（大人の方）の持込が禁止されています。向精神薬や一部の食品などにも制限がございます。詳しくは以下のHPをご参照ください。

シンガポール入国管理局（ICA）：

<https://www.ica.gov.sg/enter-transit-depart/entering-singapore/what-you-can-bring>

シンガポール食品庁（SFA）：

<https://www.sfa.gov.sg/food-information/food-safety-education/good-food-safety-practices>

これらのルールは予告なしに変更となる場合がございます。

尚、持込の可否は、最終的には航空会社職員・保安検査係員・シンガポール当局職員に委ねられます。

ご不明な点がございましたら、東武トップツアーズ担当者までお気軽にご連絡ください。

- ・学校での名前とパスポートの名前が異なる、または外国籍であることを隠している生徒様がいらっしゃる場合、空港でのチェックイン時、セキュリティチェックや出入国審査時、搭乗中などにおいて細心の配慮が必要となります。
- ・座席は当日まで分かりません（指定はできません）。できるだけまとまった席になるように努めますが、予約の時点ですでに他のお客様が座席指定をしている場合などがございますので、予めご了承ください。
- ・特別な配慮が必要な生徒様へは事前に詳細についてのヒアリングをさせて頂き、空港でのサポートや座席の調整を依頼いたします。
- ・エビペン、インスリン注射、吸入器、その他の医療機器などを機内に持ち込む場合は、原則として事前に申請が必要です。航空会社によって指定のフォーム等がございますので、お早めにお知らせください。（目安：45～60日前まで）また英文の医師の診断書・処方箋なども必要となる場合がございます。詳しくは東武トップツアーズ担当者までお問い合わせください。
- ・食物アレルギーや宗教上で忌避食の配慮が必要な生徒様につきましては、航空会社が設定している特別食からお選び頂けるように手配いたしますので、お早めにお知らせください。（目安：45～60日前まで）個別食材の除去のリクエストはできませんので、予めご了承ください。

※シンガポール航空 特別食（参考：2024年2月18日現在）

宗教食	制限食
<p>ヒンドゥー・ノンベジタリアンミール (HNML)</p> <p>肉（仔羊肉、鶏肉）や魚、または乳製品を含む、肉食主義者向けではないお食事。牛肉、仔牛肉、豚肉、魚の腐製または刺身を消費しないヒンドゥー教徒のお客様用のノンベジタリアン食です。通常、スパイスやカレー風味で調理されますが、様々な調理方法やスタイルがあります。</p>	<p>ブランドミール (BLML)</p> <p>胃に刺激を与える食品を調理に使用しない食事。こしょう、チリパウダー、ココア、アルコール等の刺激物を含みません。</p>
<p>コーシャミール (KSML)*</p> <p>ユダヤ教の食事戒律に従って調理され、予めパックし密封されたお食事。肉類を含みます。</p> <p>* 予めパックし、密封されたお食事です。肉類が含まれます。ご希望のお客様は、ご出発の48時間前までにリクエストをお知らせください。15時間以下のフライトをご利用のお客様には、冷たい軽食をご提供いたします。</p>	<p>ダイアベティックミール (DBML)</p> <p>砂糖を調理に使用しません。塩は制限された量のみ使われます。</p>
<p>モスLEMミール (MOML)</p> <p>アルコール類、豚肉、豚肉食品の副産物、ハム、ベーコンを調理に一切使用しないお食事。様々な調理方法やスタイルがあります。</p>	<p>フルーツブラッター (FPML)</p> <p>新鮮なフルーツで構成されたお食事。</p>
<p>ベジタリアン</p>	<p>グルテン・イントラントミール (GFML)</p> <p>小麦、ライ麦、大麦、ぬかを一切使用しないお食事。またこれらの麦類が含まれる食品も使用しません。</p>
<p>ベジタリアン・インディアンミール (AVML)</p> <p>厳格ではない肉食主義者向けのお食事。通常、スパイスの効いたインド料理風に調理されます。肉類、魚介類、卵は含まれません。乳製品を含む場合があります。</p>	<p>ローファットミール (LFML)</p> <p>動物性脂肪、脂肪分の多い食品を使用しないお食事。エビ、鶏皮類などのコレステロールの高い食品や、揚げ物類を含みません。低脂肪の乳製品（スキムミルクやカッテージチーズ）や低脂肪肉、植物油は使用されません。</p>
<p>ベジタリアン・ジャインミール (JVIML)</p> <p>ジャイナ教徒のお客様向けのお食事。通常スパイスの効いた、インド料理風に調理されます。肉類、魚介類、卵、乳製品は調理に一切使用されません。タマネギ、にんにく、生姜、マッシュルーム、根菜類も含みません。</p>	<p>ローラクトースミール (NLML)</p> <p>低乳糖食。牛乳、固形乳、乾酪類、チーズ、クリーム、バター、ラクトース（乳糖）、マーガリンを含む食品を使用しないお食事。</p>
<p>ベジタリアン・オリエンタルミール (VOML)</p> <p>肉類、シーフード（魚介類）、卵、乳製品を含まないお食事。通常、中華風に調理されます。</p>	<p>ローソルトミール (LSML)</p> <p>塩や塩分を元来含む食品、およびその加工食品（ベーキングパウダー、ソーダ、MSGなど）を使用しない、または調理する際の使用量を制限したお食事。</p>
<p>ベジタリアン・ビーガンミール (VGML)</p> <p>肉類、魚介類、卵、乳製品を含まないお食事。通常、洋風に調理されます。</p>	<p>ミニマル・アレルゲン・ミール (MAMLA)</p> <p>以下のアレルゲンを使用しないお食事：グルテン、卵、乳製品、甲殻類、魚類、大豆、ピーナッツやその他のナッツ類（アーモンド、ブラジルナッツ、カシューナッツ、ヘーゼルナッツ）、ピスタチオ、クルミ、ペカン、マカダミアを含む）、これらの派生食品</p> <p>この食事は、シンガポール発のすべてのフライト、およびシンガポールに到着する一部のフライトでご予約いただけます。ミニマル・アレルゲン・ミールが利用できるかどうかを確認するには、予約の管理にアクセスしてください。</p>
<p>ベジタリアン・ラクト・オボミール (VLML)</p> <p>厳格ではない肉食主義者向けのお食事。通常、洋風に調理されます。卵、乳製品を含む場合がありますが、一切の肉類および魚介類を使用しません。</p>	<p>ノン・ストリクト・ナッツフリーミール (NFMLA)</p> <p>ピーナッツや豆類を含まないお食事。ご希望の際には、シンガポール航空予約オフィスにご連絡ください。</p>
	<p>ノン・シーフードミール (NSFML)</p> <p>甲殻類、軟体動物、魚、またはその一部分を一切含まないお食事。</p>
	<p>シーフードミール (SFML)</p> <p>魚介類（シーフード）を使用したお食事。</p>

※ANA 特別食（参考：2024年2月18日現在）

アレルギー対応食

ANAグループでは、お客様にご提供のお食事に関しても安全第一に考えております。
ANAグループ運航便*1においては、長年アレルギー対応食品を取り扱っている会社の商品を使用しており、当社のキッチンでは一切調整しておりません。

*1コードシェア便を除く。コードシェア便については、運航会社により対応が異なりますため、ご自身で事前に運航会社にご確認ください。



メニュー例

7品目アレルギー対応食

小麦、蕎麦、乳製品、卵、落花生、えび、かにを使用しないお食事

28品目アレルギー対応食

7品目アレルギーの他、あわび、いが、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ、アーモンドを使用しないお食事

* こちらの7品目と28品目は日本の厚生労働省が定める特定原材料のため、それ以外への食物アレルギーには対応できておりませんので、予めご了承ください。

ピーナッツ（落花生）アレルギーのお客様へ

なお、機内においては大気中の浮遊物など微量なアレルギーを意図せず摂取する可能性がありますので、アレルギーや不耐症をお持ちのお客様におかれましては、アレルギー症状が起きた際には、お客さまご自身で対応できるよう、医師に処方されたお薬や注射（エピペンなど）を機内にお持込いただくことをお勧めいたします。

また、深刻な症状をお持ちのお客様は、事前に医師と相談するとともに、ご自身で食事を準備してご搭乗されることも含めて、ご検討いただくようお願い申し上げます。

野菜を中心としたお食事

ベジタリアンのお食事 (VLML)

ヴィーガンのお食事 (VGML)

ベジタリアン（生野菜・果物限定）のお食事 (RVML)

ベジタリアン（オリエンタル風）のお食事 (VOML)

宗教に配慮したお食事

ヒンズー教対応のお食事 (HNML)

ヒンズー教ベジタリアン（アジア風）のお食事 (AVML)

イスラム教対応のお食事 (MOML)

ユダヤ教対応のお食事 (KSML)

ジャイナ教対応のお食事 (VJML)

健康をサポートするお食事

低糖質のお食事 (DBML)

低塩のお食事 (LSML)

低脂肪のお食事 (LFML)

低カロリーのお食事 (LCML)

消化の良いお食事 (BLML)

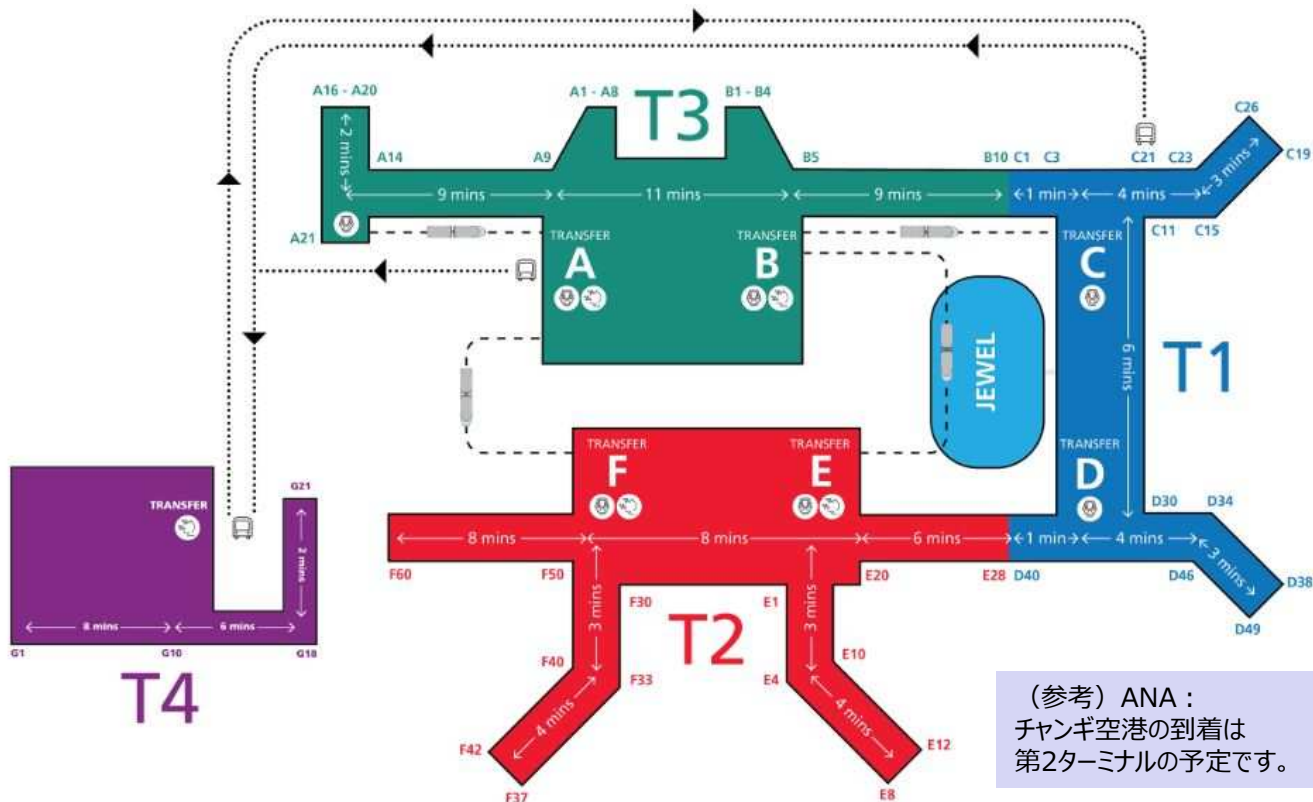
グルテンフリーのお食事 (GFML)

低乳糖のお食事 (NLML)

フルーツのお食事 (FPML)

シーフードのお食事 (SFML)

シンガポール航空は、チャンギ空港 第1・2・3ターミナルのいずれかに到着いたします。（着陸の約2時間前に決定）



(日本出発前)

- シンガポール入国日の前々日以降～日本出発までに、SGアライバルカードの登録を行います。（アプリ版もございますが、ブラウザ版の場合は日本語での説明を選択することができます）
<https://eservices.ica.gov.sg/sgarrivalcard/>

機内

- 前の座席のポケット、座席の下、座席の間、上の棚などをよく確認の上、降機いたします。（万が一機内に忘れ物があっても、降機後は戻ることができません）
- 入国審査に時間がかかる場合がありますので、お手洗いは機内にてお済ませください。

入国審査

- 日本国籍を含む、60ヶ国の国籍の方は、自動化ゲートを利用することができます。パスポートの顔写真のページをスキャンし、顔写真の撮影・指紋の採取がございませす。通過の数分～数時間後にSGアライバルカードで登録したメールアドレス宛に通知されます。

（参考）入国管理局（ICA）ホームページ（Automated Clearance Initiative）
<https://www.ica.gov.sg/enter-depart/for-visitors/ACI>

スーツケース受取

- ターンテーブルにてご自身のスーツケースをお受け取りください。その後、クラス毎に集合します。
- スーツケースが破損していたり出てこない場合は、クレームタグを提示いたします。（到着空港で申告をしない場合、航空会社は対応できませんのでご注意ください）（軽微な破損、付属品の欠損、ベルトの紛失は補償の対象外となっております）



税関


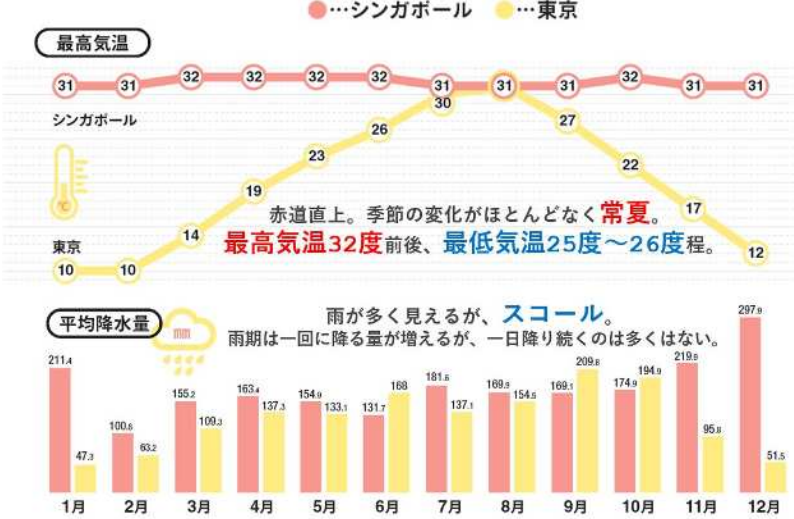
- 申告がない方は緑、ある方は赤のレーンへ進み、税関職員の指示に従います。

到着ロビー

- 現地ガイドが待機しておりますので、クラス毎に移動します。
- お手洗いを済ませて、貸切バス駐車場へ向かいます。

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

正式名称	シンガポール共和国 (The Republic of Singapore)																
首都	シンガポール																
人口	約591万人																
国土	735.2km ² (東京23区は622km ²)																
宗教	仏教、イスラム教、キリスト教、ヒンドゥー教等																
民族	中国系74%、マレー系13%、インド系9%、その他4%																
日本との時差	-1時間 (日本が正午の場合、シンガポールは午前11時) (サマータイムはありません)																
公用語	英語、中国語 (マンダリン語)、マレー語、タミール語 ※様々な言語が飛び交うが、観光地では基本的に英語に通じる場所が多い。																
現地通貨	<p>シンガポール・ドル (補助単位: セント) 1シンガポール・ドル (100セント) = 約113円 (2024年2月18日現在)</p>  <p>左から1シンガポール・ドル、50シンガポール・セント、20シンガポール・セント、10シンガポール・セント、5シンガポール・セント</p>  <p>1000シンガポール・ドル 100シンガポール・ドル 50シンガポール・ドル 10シンガポール・ドル 5シンガポール・ドル 2シンガポール・ドル 1シンガポール・ドル 50シンガポール・セント 20シンガポール・セント 10シンガポール・セント 5シンガポール・セント 1シンガポール・セント</p> <p>※日本円への再両替は、紙幣のみ可能です。</p>																
電話のかけ方	<p>日本からシンガポールにかける場合</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>STEP 1</th> <th>STEP 2</th> <th>STEP 3</th> <th>STEP 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>事業者識別番号 ・ 0033 (NTTコミュニケーションズ) ・ 0061 (ソフトバンク) ・ 携帯電話の場合は不要</td> <td>010 (国際電話識別番号) 携帯電話の場合は010のかわりに「0」を長押しして「+」を表示させると、国番号からかけられる。 NTTドコモは (携帯電話) は事前にWORLD CALLの登録が必要。</td> <td>65 (シンガポールの国番号)</td> <td>6123-4567 (相手先の電話番号)</td> </tr> </tbody> </table> <p>シンガポールから日本にかける場合</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>STEP 1</th> <th>STEP 2</th> <th>STEP 3</th> <th>STEP 4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>001 (国際電話識別番号) ※携帯電話の場合は001の代わりに「0」を長押しして「+」を表示</td> <td>81 (日本の国番号)</td> <td>×× (頭の0を取った市外局番) * 携帯電話などの「090」「080」の頭の0も取る</td> <td>1234-5678 (相手先の電話番号)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※海外でのスマートフォンの利用は通話料、通信料 (データローミング) が高額になります。(海外での使用可否・方法・料金等は、携帯電話会社やご加入のプランによって異なりますので、渡航前に各自にてご確認ください。)</p>	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	事業者識別番号 ・ 0033 (NTTコミュニケーションズ) ・ 0061 (ソフトバンク) ・ 携帯電話の場合は不要	010 (国際電話識別番号) 携帯電話の場合は010のかわりに「0」を長押しして「+」を表示させると、国番号からかけられる。 NTTドコモは (携帯電話) は事前にWORLD CALLの登録が必要。	65 (シンガポールの国番号)	6123-4567 (相手先の電話番号)	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	001 (国際電話識別番号) ※携帯電話の場合は001の代わりに「0」を長押しして「+」を表示	81 (日本の国番号)	×× (頭の0を取った市外局番) * 携帯電話などの「090」「080」の頭の0も取る	1234-5678 (相手先の電話番号)
STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4														
事業者識別番号 ・ 0033 (NTTコミュニケーションズ) ・ 0061 (ソフトバンク) ・ 携帯電話の場合は不要	010 (国際電話識別番号) 携帯電話の場合は010のかわりに「0」を長押しして「+」を表示させると、国番号からかけられる。 NTTドコモは (携帯電話) は事前にWORLD CALLの登録が必要。	65 (シンガポールの国番号)	6123-4567 (相手先の電話番号)														
STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4														
001 (国際電話識別番号) ※携帯電話の場合は001の代わりに「0」を長押しして「+」を表示	81 (日本の国番号)	×× (頭の0を取った市外局番) * 携帯電話などの「090」「080」の頭の0も取る	1234-5678 (相手先の電話番号)														

<p>コンセント</p>	<p>形状：BFタイプが主流</p>  <p>電圧：220-240V (自動変圧器が付いている電化製品(例「AC100-240V」と表記)の場合、変圧器は不要)</p>																										
<p>チップ</p>	<p>気持ちのいいサービスを受けたときにはチップを渡すが、基本的には必要ない。 ホテルのポーターなどにお世話になった時は1〜2シンガポール・ドルを渡すのがスマート。 なお、チャンギ国際空港ではチップを受け取ることが禁止されている。</p>																										
<p>気候</p>	 <p>最高気温 シンガポール: 31, 31, 32, 32, 32, 32, 31, 31, 31, 32, 31, 31 東京: 10, 10, 14, 19, 23, 26, 30, 27, 22, 17, 12</p> <p>赤道直上。季節の変化がほとんどなく常夏。 最高気温32度前後、最低気温25度〜26度程。</p> <p>平均降水量 シンガポール: 211.4, 100.6, 155.2, 163.4, 154.9, 131.7, 181.5, 169.1, 174.9, 219.9, 297.9 東京: 47.3, 63.2, 109.3, 137.3, 133.1, 168, 137.1, 154.5, 209.8, 95.9, 51.5</p> <p>雨が多く見えるが、スコール。 雨期は一回に降る量が増えるが、一日降り続くのは多くはない。</p>																										
<p>罰金制度</p>	<p>シンガポールは「Fine City」と言われている事をご存知でしょうか。「Fine City」というと「素晴らしい街」という意味と思いきや、「Fine」には「罰金」という意味もあり、「素晴らしい街」「罰金の街」の両方の意味で使われることがあるようです。なぜ「罰金の街」と言われるほど細かくて厳しいルールが多いのでしょうか。一説によれば様々な民族と宗教からなる国内の秩序を維持するためとも言われています。以下は罰金の例です。</p> <table border="1" data-bbox="402 1249 1422 1809"> <tr> <td>ゴミのポイ捨て</td> <td>S\$300 (約33,300円) ※初犯の場合</td> </tr> <tr> <td>チューインガムの持込</td> <td>S\$1,000 (約111,000円) ※初犯の場合</td> </tr> <tr> <td>横断歩道以外での道路横断</td> <td>S\$50 (約5,550円) ※初犯・50m以内に横断歩道がある場合</td> </tr> <tr> <td>公共施設の破損・汚損行為</td> <td>罰金ではなく刑罰 ※落書きをすることも違法</td> </tr> <tr> <td>公共トイレの水を流さないこと</td> <td>S\$150 (約16,650円)</td> </tr> <tr> <td>つば吐き・手鼻</td> <td>S\$1,000 (約111,000円)</td> </tr> <tr> <td>鳩へのエサやり</td> <td>S\$500 (約55,500円)</td> </tr> <tr> <td>公共交通機関内での飲食</td> <td>S\$500 (約55,500円) ※ペットボトルの水を含む。</td> </tr> <tr> <td>公共エレベーターでの放尿</td> <td>S\$1,000 (約111,000円)</td> </tr> <tr> <td>他人のWi-Fiへの接続</td> <td>3年間の禁固刑またはS\$10,000 (約1,110,000円) ※日本から持参したWi-Fiルーターを生徒間で共有することは可</td> </tr> <tr> <td>公共の場で楽器を演奏し、他人に迷惑をかけること</td> <td>S\$1,000 (約111,000円)</td> </tr> <tr> <td>凧あげなどによって公共交通を妨害すること</td> <td>S\$5,000 (約555,000円)</td> </tr> <tr> <td>裸体の露出</td> <td>S\$1,000 (約111,000円)</td> </tr> </table> <p>※為替レートは2024年1月30日現在のものを参考にしています。 ※その他、ドリアンの持込や非常ベルを誤って鳴らすことなども罰金の対象としています。</p>	ゴミのポイ捨て	S\$300 (約33,300円) ※初犯の場合	チューインガムの持込	S\$1,000 (約111,000円) ※初犯の場合	横断歩道以外での道路横断	S\$50 (約5,550円) ※初犯・50m以内に横断歩道がある場合	公共施設の破損・汚損行為	罰金ではなく刑罰 ※落書きをすることも違法	公共トイレの水を流さないこと	S\$150 (約16,650円)	つば吐き・手鼻	S\$1,000 (約111,000円)	鳩へのエサやり	S\$500 (約55,500円)	公共交通機関内での飲食	S\$500 (約55,500円) ※ペットボトルの水を含む。	公共エレベーターでの放尿	S\$1,000 (約111,000円)	他人のWi-Fiへの接続	3年間の禁固刑またはS\$10,000 (約1,110,000円) ※日本から持参したWi-Fiルーターを生徒間で共有することは可	公共の場で楽器を演奏し、他人に迷惑をかけること	S\$1,000 (約111,000円)	凧あげなどによって公共交通を妨害すること	S\$5,000 (約555,000円)	裸体の露出	S\$1,000 (約111,000円)
ゴミのポイ捨て	S\$300 (約33,300円) ※初犯の場合																										
チューインガムの持込	S\$1,000 (約111,000円) ※初犯の場合																										
横断歩道以外での道路横断	S\$50 (約5,550円) ※初犯・50m以内に横断歩道がある場合																										
公共施設の破損・汚損行為	罰金ではなく刑罰 ※落書きをすることも違法																										
公共トイレの水を流さないこと	S\$150 (約16,650円)																										
つば吐き・手鼻	S\$1,000 (約111,000円)																										
鳩へのエサやり	S\$500 (約55,500円)																										
公共交通機関内での飲食	S\$500 (約55,500円) ※ペットボトルの水を含む。																										
公共エレベーターでの放尿	S\$1,000 (約111,000円)																										
他人のWi-Fiへの接続	3年間の禁固刑またはS\$10,000 (約1,110,000円) ※日本から持参したWi-Fiルーターを生徒間で共有することは可																										
公共の場で楽器を演奏し、他人に迷惑をかけること	S\$1,000 (約111,000円)																										
凧あげなどによって公共交通を妨害すること	S\$5,000 (約555,000円)																										
裸体の露出	S\$1,000 (約111,000円)																										

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

服装	<ul style="list-style-type: none"> ・滞在中は、クールビズ・歩きやすい靴でお過ごしください。（ジャケット・ネクタイは不要です） ・タンクトップ・ノースリーブ・短パン・ミニスカートは控えてください。（寺院等、露出の多い服装では入場できない箇所もございます）（寺院等では靴や靴下を脱ぐ事もございます） ・屋外は暑いですが、ホテルやレストラン等では冷房が効きすぎるところもございますので、温度差で体調を崩さないように、衣服で調整できるようにしてください。 ・私服の英語ロゴにご注意下さい。（周辺の方々にとって不快となる意味が書かれていないか、要確認）
スマートフォン、学校のiPad	<ul style="list-style-type: none"> ・最近、海外ではスマートフォンやiPadを狙った盗難が多発していますので、十分にご注意ください。
衛生対策	<ul style="list-style-type: none"> ・ホテルの飲料水はお飲みいただけますが、心配な方はミネラルウォーターを飲んでください。 ・シャワーの水は飲まないようにしてください。 ・露店で販売している飲食物は口にしないでください。 ・蚊が媒介する感染症を防ぐため、蚊に刺されないよう虫除けを用意するなど、対策に努めてください。
熱中症対策	<ul style="list-style-type: none"> ・十分に水分をとってください。 ・屋外に出る際は、帽子・日焼け止めなどで、対策をとってください。
体調不良対策	<ul style="list-style-type: none"> ・体調不良時に備え、レトルトのおかゆ（温めなくても食べられるものがベスト）や、粉末状のスポーツドリンク、冷却ジェルシートをご用意頂くのもおすすめです。 ・常備薬（下痢・腹痛・風邪・頭痛・酔い止め薬等）は各自にてご持参ください。
アレルギー・持病	<ul style="list-style-type: none"> ・アレルギーや持病のある方は、普段服用している薬ならびに処方箋・医師の診断書（英文で記載されているもの）をご用意をお願いいたします。（旅行中は常に携帯してください） ・医療器具（エピペン・吸入器等）の持込や、航空会社・現地諸機関等に特別な手配が必要な場合は、事前に申請が必要ですので、直ちに東武トップツアーズ担当者へご連絡ください。
トイレ	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ、ホテルやレストラン、カフェ等のトイレを利用するようにしてください。 ・手や便座を拭けるように、ウェットティッシュ（除菌性のあるもの）があると便利です。 ・ホテルの部屋内のトイレを含め、水圧が日本ほど強くありません。多くのものを流そうとするとすぐに詰まってしまうので、ご注意ください。
防犯対策	<ul style="list-style-type: none"> ・個人での行動、治安が悪い場所・人通りの少ない所への接近、ホテル滞在中（夜間）の外出は厳禁です。 ・パスポート、財布、カメラ/スマートフォン等の貴重品の管理には十分ご注意ください。 ・パスポートは、首からぶら下げる もしくは 腹巻きタイプ等、常に身に付けられて上着で隠れるパスポート入れの使用をお勧めいたします。 ・スリ、ひったくり、置き引きに十分ご注意ください。（特に空港・駅・列車内・観光地・レストラン等の人通りの多い所） ・自分の荷物は常に自分でお持ちください。（荷物を置いたままその場を離れないでください） ・高級品で身を固める等、ターゲットとなる目立つ格好は避けてください。 ・現金は出来るだけ分散して持参するようにしてください。 ・買い物をした際に、お釣りが間違っている場合もあります。その場でレシートを見て確認してください。（その場で言わないと、解決しません） ・ホテルの部屋では、セーフティボックス内を除き、貴重品を置いたままにしないようにしてください。ホテルの部屋を空ける際、スーツケースには必ず鍵をかけ、その鍵を無くさないように持参ください。 ・ホテルの部屋のドアは、オートロック（閉めると自動的に鍵がかかるよう）になっていますので、部屋から出るときは必ず鍵を持参してください。半ドアにしておくことは厳禁です。また滞在中にノックをされても、すぐに開けないでください。

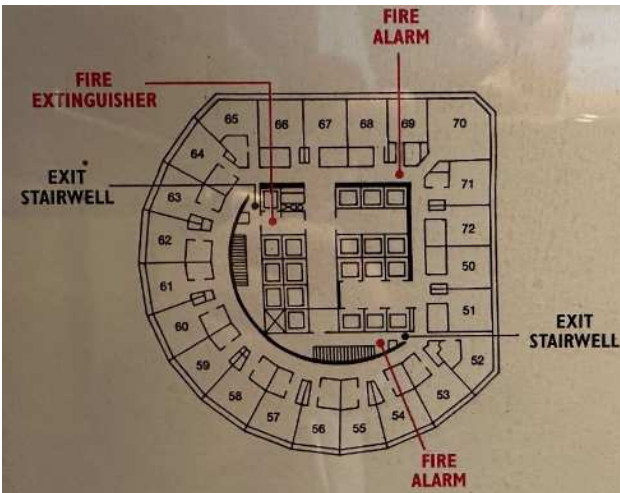
SWISSOTEL THE STAMFORD, SINGAPORE (スイソテル ザ スタンフォード、シンガポール)



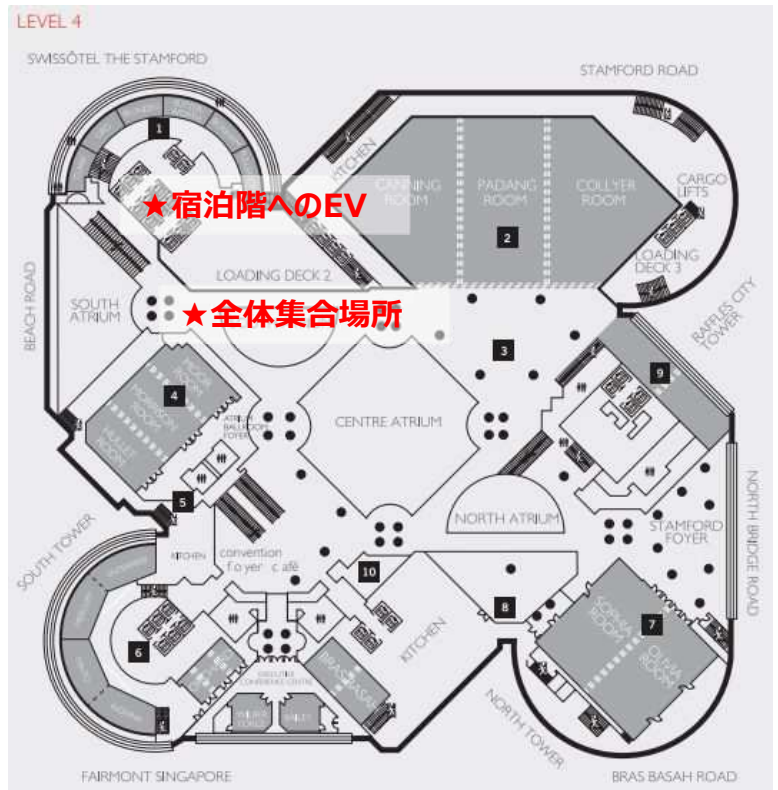
※基本情報

住所	2 Stamford Road, Singapore 178882
連絡先	Tel +65 6338 8585 Fax +65 6338 2862
最寄駅	MRT (地下鉄) City Hall駅 (North-South Line, East-West Line)
チャンギ空港からのアクセス	車で約30分 (約20Km)
階数、高さ	73階建、226m
客室数	1,252室
設備	レストラン、会議室、ビジネスセンター、屋外プールなど

※宿泊フロアの平面図



※全体集合が可能な4階



※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

貸切バスの乗降	1階メインエントランス前
ツアーデスク・ 全体集合場所	4階（ルームキーはチェックイン時、4階で配布し、チェックアウト時、1階で回収予定）
ルームキー（カード状）	1人1枚をリクエストする予定。部屋はオートロックなので、部屋を出るときは必ず持参要。連泊している間は、チェックアウト時まで返却不要。電化製品と一緒に置くと磁気が効かなくなる。先生用のスペアキーもリクエストする予定。（各部屋1枚ずつ）万が一無くしたら、全員分（スペアキーも含めて）交換要。
エレベーター	（低層階用）1～38階：6基（高層階用）1～4・38～66階：6基 セキュリティ上、宿泊階へはルームキーをタップしないと行くことができないようになっている。
部屋の広さ	40㎡
部屋割	原則2名1室（クラス・男女別で奇数となる場合は、エキストラベッドを入れて3名1室） 部屋番号は当日まで分からない。男女フロア分けにてリクエストする予定。
保健室	男女各2室
コネクティングルーム	有（シングル+ツイン または ツインにできるシングル+ツイン）（数に限り有）
バリアフリールーム	有（シングル または ツインにできるシングル）（コネクティング不可）（数に限り有）
部屋内設備	
Wi-Fi	有・無料（アクセス方法： ）
バスタブ	無（シャワーのみ）
アメニティ	ソープ、シャワージェル、シャンプー、コンディショナー、歯ブラシ、くし、シャワーキャップ、スリッパ・バスローブ（部屋外の使用は禁止）
ハウスキーピング	タオルを交換してほしいときはシャワーの下などに置いておく。（ハンガーにかけない） ベッドのシーツは、部屋内にあるカードをベッドの上に置いたときにのみ交換してくれる。 「Do not Disturb」のランプをONにしていると、ハウスキーピングは入らないので注意。 枕銭は不要。
ドライヤー	有
セーフティボックス	有（暗証番号：任意の4桁）（貴重品は必ず持参またはセーフティボックスで管理）
冷蔵庫	有（中身は空）
湯沸かしポット	有
コーヒーメーカー	有
テレビ	有（有料放送をカット要）
電話	有（内線：8+部屋番号（10階以上）、80+部屋番号（7～9階））（外線：カット要）
ベランダ	有
灰皿	無（ベランダも含めて全室禁煙）
ペットボトルの水	無（洗面所に飲料水の蛇口有）（部屋内にボトルが置いてあるが、持って帰られないので注意）
コンセント	形状：マルチタイプ（ベッドの前・変換プラグ不要） + BFタイプ（その他の場所・変換プラグ要） 電圧：220-240V （自動変圧器が付いている電化製品（例「AC100-240V」と表記）の場合、変圧器は不要）

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

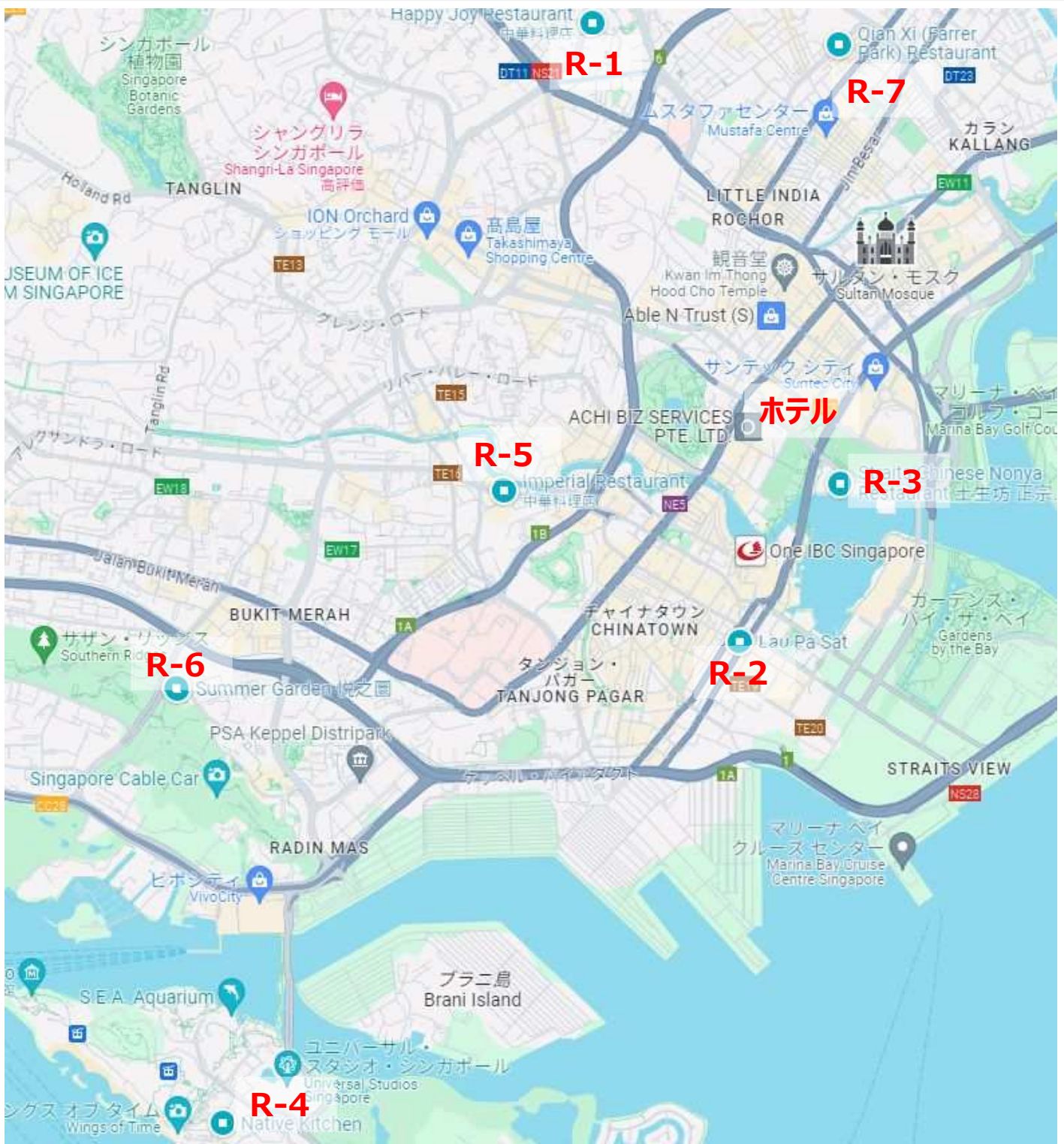
他校の宿泊	赤坂学園赤坂中の滞在中（6/11～3泊）日本の高校・100名程度の予約が有。 今後、他も入る可能性有。
朝食	2階 Asian Market Café（赤坂学園赤坂中はClove）を予定。 貸切不可。ただし座席ブロックはリクエストをする予定。（6:30～8:30の範囲内） ビュッフェスタイル。エレベーターやビュッフェレーンが混むので、クラス毎に多少時差をつけたほうが良い。 ホテル指定の食材に関して、アレルギー表示有。
夜の引率者ミーティング	1・2・3日目の晩に確保予定。
屋外プール	8階に有。6:30-22:00。年齢制限はないが、ライフセーバーがいないので注意。 子ども用：0.4m、大人用：1.2m
飲み物の自販機	無
ホテル内の売店	無
コンビニエンスストア	ラッフルズシティの地下1階にセブンイレブンがあるが小さい（7:00-23:00）
スーパーマーケット	ラッフルズシティの地下1階にCF Freshがある（8:30-22:00）
最寄りの病院 (いずれも 全員加入予定の 保険会社： 東京海上日動の 提携病院)	<p>Raffles Japanese Clinic 本院（Raffles Hospital）： ホテルから車で約5分 住所：585 North Bridge Road, 02-00 Raffles Hospital (S)188770 電話：+65 6311-1190 総合診療、整形外科*、小児科*、婦人科*、耳鼻咽喉科* (月)-(金):8:45-18:00 (土):8:45-12:00 (日)(祝):休診 *の診療科目は予約要・日本語可 日本人専用の中で定評のあるクリニックで、日本からの修学旅行生もよく診てもらっている病院。 Raffles Hospital 内にあり、Japanese Clinicの営業時間外は Emergency Department（英語）での24時間受け入れも可能。</p> <p>Gleneagles Hospital Accident & Emergency Department： ホテルから車で約15分 住所：6A Napier Road, Singapore 258500 電話：+65 6470-5688 総合病院内救命救急室 24時間 予約不要・日本語不可</p> <p>Mount Elizabeth Hospital Accident & Emergency Department： ホテルから車で約10分 住所：3 Mount Elizabeth, Singapore 228510 電話：+65 6731-2218 総合病院内救命救急室 24時間 予約不要・日本語不可</p> <p>突然の怪我や病気などにより救急車を呼ぶ必要がある場合、 病院の指定はできず、原則として最寄りのGeneral Hospital（公立病院）への搬送となる。</p>

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。





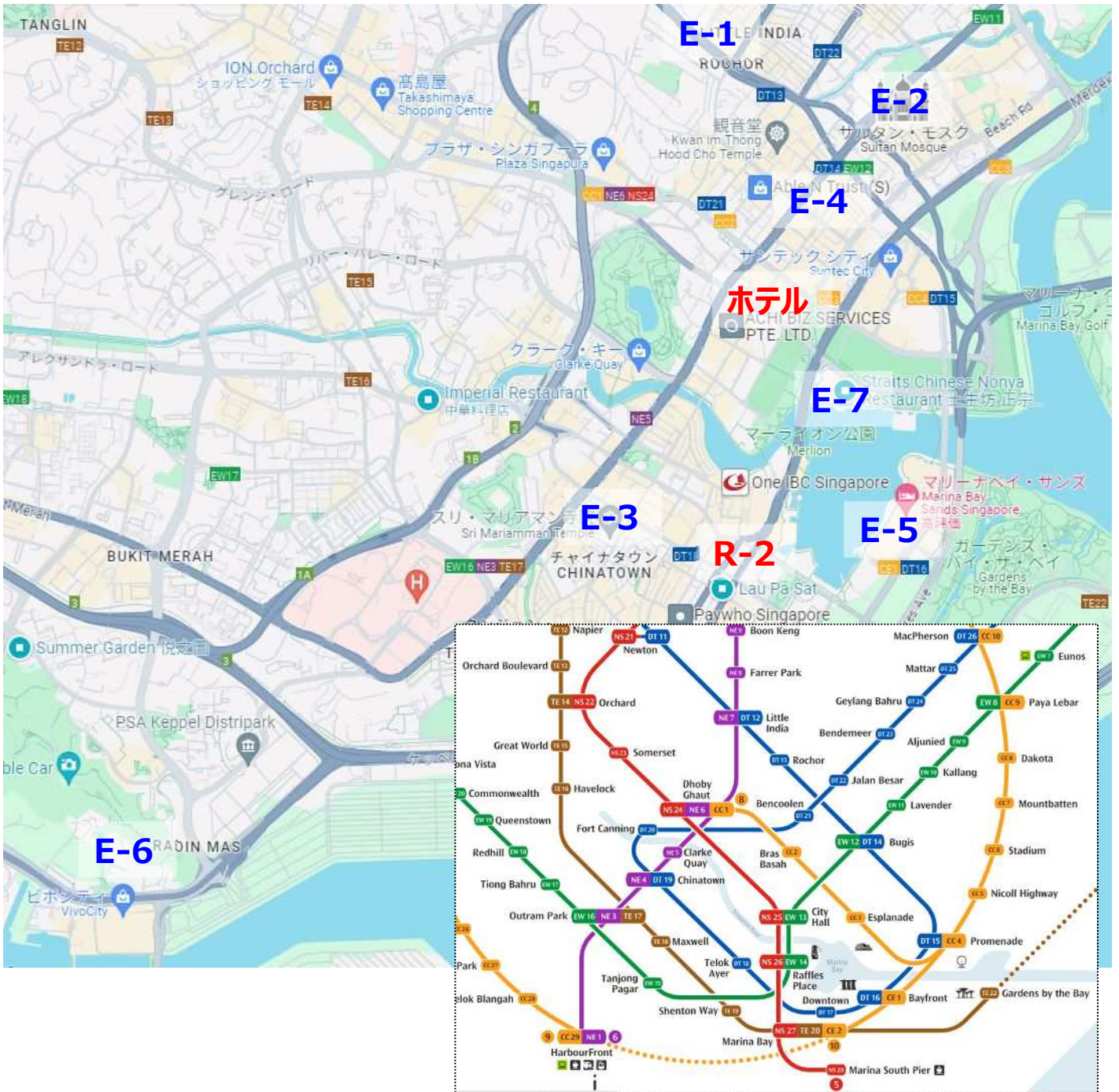
※公式ガイドブックP.46の路線図は最新のものでないためこちら (2024年2月16日現在) をご参照ください



位置	予定	レストラン名		メニュー	場所	URL
R-1	1日目夕食	ハッピージョイ	Happy Joy	北京ダックなどの中華	Hotel Royal 2階	https://happyjoy.com.sg/
R-2	2日目昼食	ラオパサ	Lau Pa Sat	(各自)		https://www.laupasat.sg/
R-3	2日目夕食	ストレイツ	Straits	ニョonya料理	Esplanade Mall 2階	https://straitschinese.com/location/
R-4	3日目昼食	ネイティブキッチン	Native Kitchen	チキンライス	Village Hotel Sentosa 1階	https://www.nativekitchen.com.sg/
R-5	3日目夕食	インペリアルハーバル	Imperial Restaurant (Harbal)	チリクラブなど	Four Points by Sheraton 2階	https://imperialherbal.com/
R-6	4日目昼食	サマーガーデン	Summer Garden	飲茶	SAFRA Mount Faber 2階	https://www.qianxi.com.sg/summergardenrestaurant
R-7	4日目夕食	チェンシー	Qian Xi (Farrer Park)	広東料理	Tessensohn Clubhouse 1階	https://www.qianxi.com.sg/qianxifarrerparkrestaurant

※プログラムの順序・予約状況等により、レストランの立ち寄り順は変更となる場合がございます。

A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a memo. The area is empty and occupies most of the page.



位置	目的	エリア		最寄駅	その他
	出発場所	スイソテル ザ スタンフォード	Swissotel the Stamford	(NS25・EW13) City Hall駅	
E-1	スカベンジャーハント	リトルインド	Little India	(NE7・DT12) Little India駅	公式ガイドブック P.28.29参照
E-2	スカベンジャーハント	カンボンギラム(アラブストリート)	Kampong Gelam(Arab Street)	(EW12・DT14) Bugis駅	公式ガイドブック P.26.27参照
E-3	スカベンジャーハント	チャイナタウン	China Town	(NE4・DT19) Chinatown駅	公式ガイドブック P.24.25参照
E-4	インタビュー/リサーチ	ブギス	Bugis	(EW12・DT14) Bugis駅	公式ガイドブック P.26.27参照
E-5	インタビュー/リサーチ	マリーナベイサンズ	Marina Bay Sands	(DT16・CE1) Bayfront駅	公式ガイドブック P.20参照
E-6	インタビュー/リサーチ	ビボシティ	Vivo City	(CC29・NE1) Harbour Front駅	公式ガイドブック P.32参照
R-2	昼食場所	ラオパサ	Lau Pa Sat	(DT17) Downtown駅	公式ガイドブック P.40参照
E-7	集合場所	エスプラネード	Esplanade	(CC3) Esplanade駅	公式ガイドブック P.20参照

※上記は候補エリアの例です。すべての場所に行く事はできません。昼食を除き、午前と午後をあわせて3ヶ所程度が目安となります。

※上記の最寄駅は例です。他の駅もご利用いただけるスポットもございます。

※集合場所は変更となる場合がございます。

※エスニックタウン2ヶ所 + マリーナバイサズの場合

Route	Time	Activity
Route 1	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green Line
	10:00-11:00	Explore Arab Street, Take Blue Line
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, Walk to ChinaTown
	13:30-14:30	Explore ChinaTown, Take Blue Line
	15:00-16:00	Explore MBS, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

Route	Time	Activity
Route 2	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green Line
	10:00-11:00	Explore Arab Street, Take Blue Line
	11:30-12:30	Explore Little India, take Blue Line
	13:00-14:30	Lunch at Lau Pa Sat, Take Blue Line
	15:00-16:00	Explore MBS, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

Route	Time	Activity
Route 3	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green Line/Blue Line
	10:00-11:00	Explore Little India, take Purple Line
	11:30-12:30	Explore Chinatown, walk to Lau Pa Sat
	13:00-14:30	Lunch at Lau Pa Sat, take Blue Line
	15:00-16:00	Explore MBS, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

※エスニックタウン2ヶ所 + ブギスの場合

Route	Time	Activity
Route 4	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Red/Purple Line
	10:00-11:00	Explore Chinatown, walk to Lau Pa Sat
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, take Blue Line
	13:30-14:30	Explore Arab Street, Walk to Bugis
	15:00-16:00	Explore Bugis, Take Blue Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

Route	Time	Activity
Route 5	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Red/Purple Line
	10:00-11:00	Explore Chinatown, walk to Lau Pa Sat
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, take Blue Line
	13:30-14:30	Explore Bugis, Take Blue Line
	15:00-16:00	Explore Little India, Take Blue Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

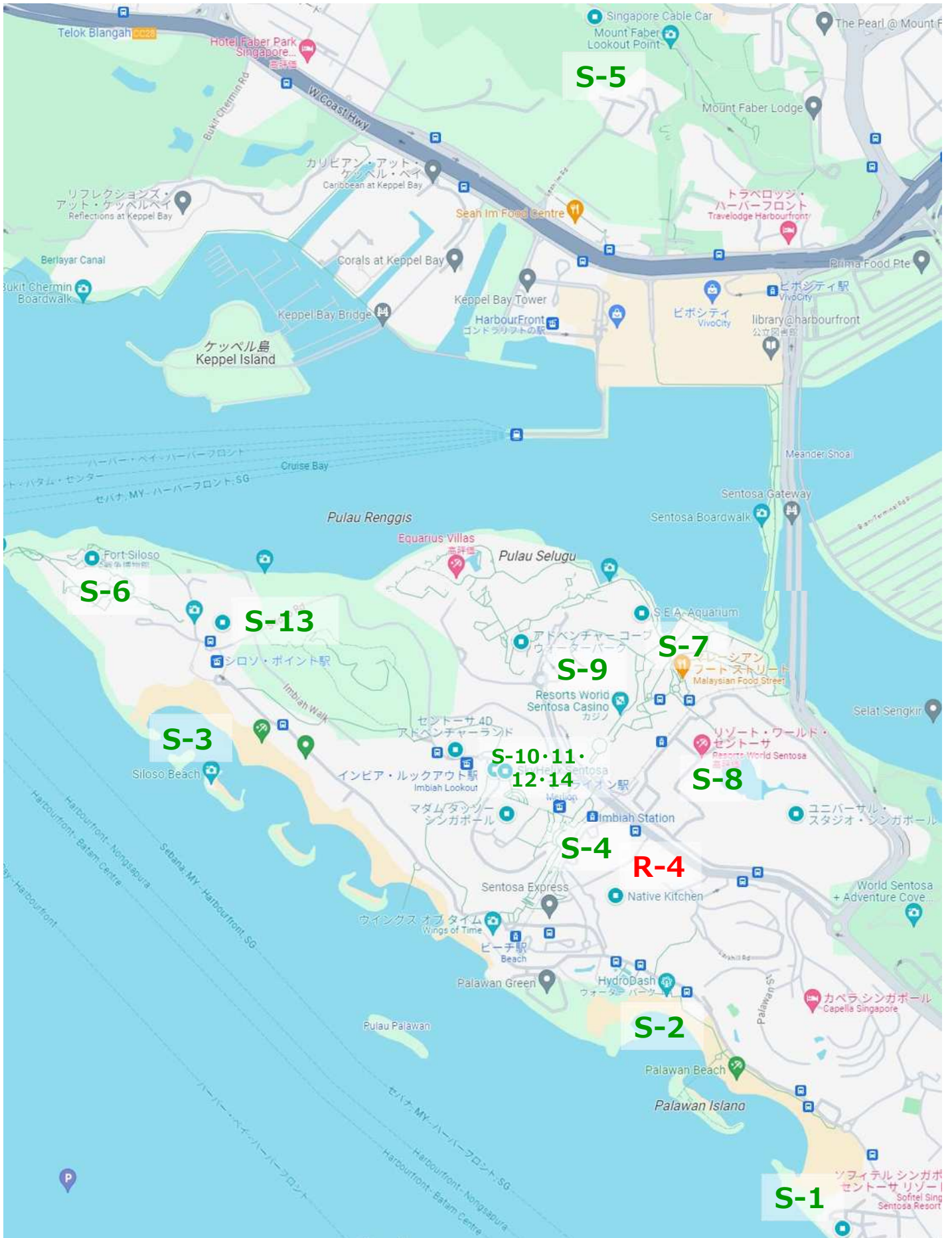
Route	Time	Activity
Route 6	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green/Blue Line
	10:00-11:00	Explore Little India, Take Blue Line
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, Walk to ChinaTown
	13:30-14:30	Explore ChinaTown, Take Blue Line
	15:00-16:00	Explore Bugis, Take Blue Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

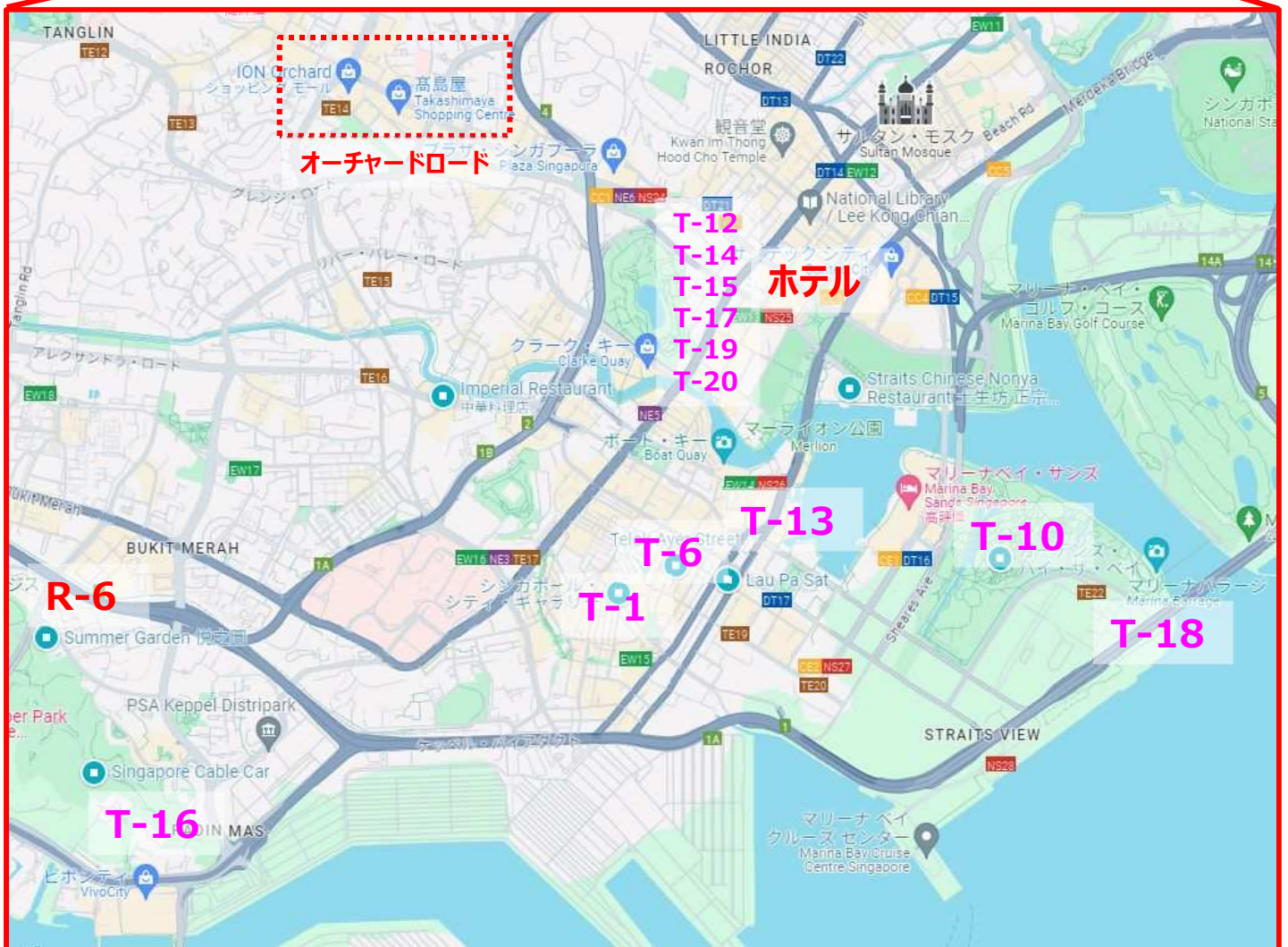
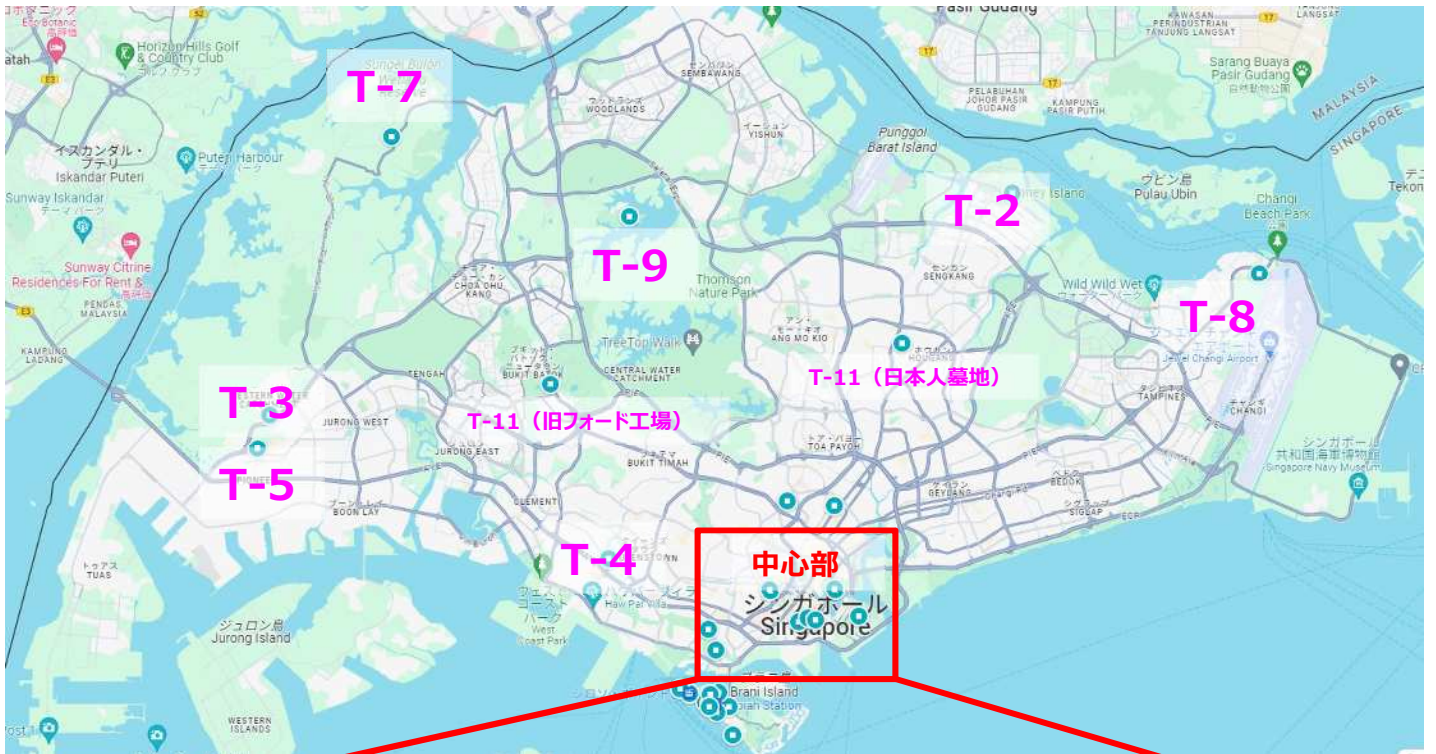
※エスニックタウン2ヶ所 + ビボシティの場合

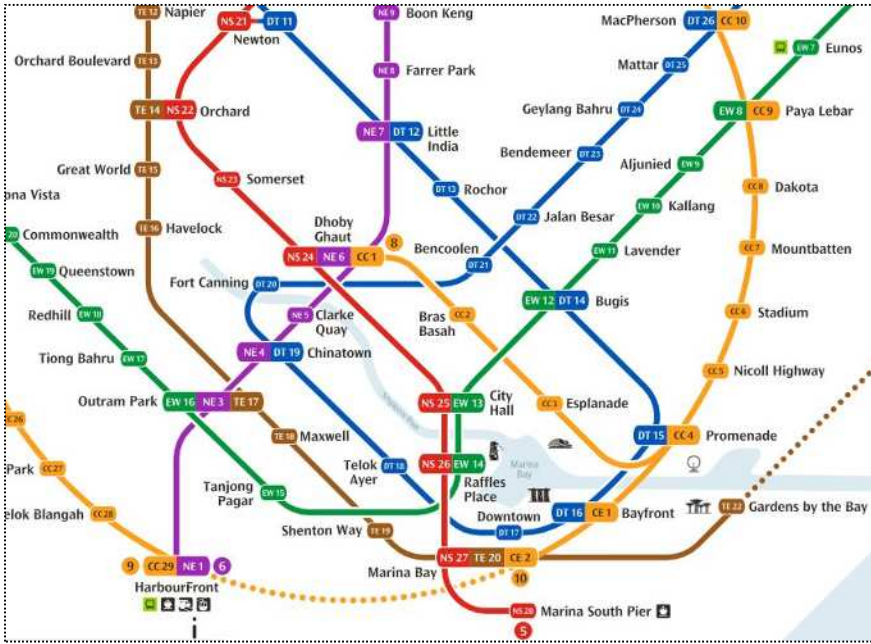
Route	Time	Activity
Route 7	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green Line
	10:00-11:00	Explore Arab Street, Take Blue Line
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, Walk to ChinaTown
	13:30-14:30	Explore ChinaTown, Take Purple Line
	15:00-16:00	Explore Vivo City, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

Route	Time	Activity
Route 8	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green/Blue Line
	10:00-11:00	Explore Little India, Take Blue Line
	11:30-13:00	Lunch at Lau Pa Sat, Walk to ChinaTown
	13:30-14:30	Explore ChinaTown, Take Purple Line
	15:00-16:00	Explore Vivo City, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo

Route	Time	Activity
Route 9	9:00-9:30	Gather at Swissôtel, walk to station, take Green Line
	10:00-11:00	Explore Arab Street, Take Blue Line
	11:30-12:30	Explore Little India, Take Blue Line
	13:00-14:30	Lunch at Lau Pa Sat, Take Purple Line
	15:00-16:00	Explore Vivo City, Take Yellow Line
	16:30-17:00	Tour ends at Esplanade, walk to Merlion Park for class photo







探究型フィールドワーク

午前のプログラム（クラス（バス号車）単位 または 学年全体で、1ヶ所選択）

位置	テーマ	プログラム		所要時間	営業時間	最少人数	最大人数	その他
T-1	スマートシティ	シンガポールシティギャラリー	Singapore City Gallery	約1.5～2時間	09:00～17:00	20名	学年全体	3クラスの場合は時差要
T-2	スマートシティ	HDB HUBとプンゴル地区	HDB HUB and Punggol District	約2.5時間	09:00～16:00	30名	40名	
T-3	スマートシティ	南洋理工大	NTU (Nanyang Technological Univ.)	要相談	09:00～14:00	要相談	40名	40名以上は要相談
T-4	イノベーション	ワンノース地区（シンガポールのシリコンバレー）	One North	約2～2.5時間	09:00～16:00	20名	学年全体	スタートアップの学習
T-5	イノベーション	シンガポールディスカバリーセンター	Singapore Discovery Centre	約2～2.5時間	要相談	30名	学年全体	
T-6	多様性	デロックアイヤーストリート	Harmony in Diversity Gallery & Telok Ayer Street	約2時間	09:00～15:00	20名	40名	
T-7	サステナビリティ（農）	都市型農場（スカイグリーン）	Sky Greens	約1時間	09:00～15:00	20名	40名	
T-8	サステナビリティ（農）	壁面緑化（グリノロジー）	Greenology	約1.5～2時間	09:00～15:00	20名	80名	
T-9	サステナビリティ（環境）	シンガポール動物園 環境保全/野生動物保護	Singapore Zoo Education Program	約1時間+見学	午前中	40名	学年全体	40名以下は要相談
T-10	サステナビリティ（環境）	ガーデンズバイザベイ環境プログラム	Gardens by the Bay Nature and Sustainability Tour	約1.5時間	午前中	20名	80名	
T-11	歴史・平和	日本人墓地と旧フォード工場		約2～2.5時間	要相談	要相談	要相談	
T-11	歴史・平和	日本人墓地と日本人会元特命顧問による平和講演		約2～2.5時間	要相談	要相談	要相談	
	その他	企業訪問		要相談	要相談	要相談	要相談	

※上記の所要時間は目安です。人数などにより多少変わります。またプログラム実施場所まで（から）の移動時間を含みません。

※最少・最大人数は目安です。ご希望のコースが決まり次第、手配可否を確認いたします。

※上記の情報は2024年2月18日現在のものです。受入側の都合や予約状況などにより変更となる場合がございます。

昼食

位置	レストラン名		メニュー	URL
R-6	サマーガーデン（SAFRA Mount Faber 2階）	Summer Garden	飲茶	https://www.gianxi.com.sg/summergardenrestaurant

午後のプログラム（班単位で、1～2ヶ所程度選択）

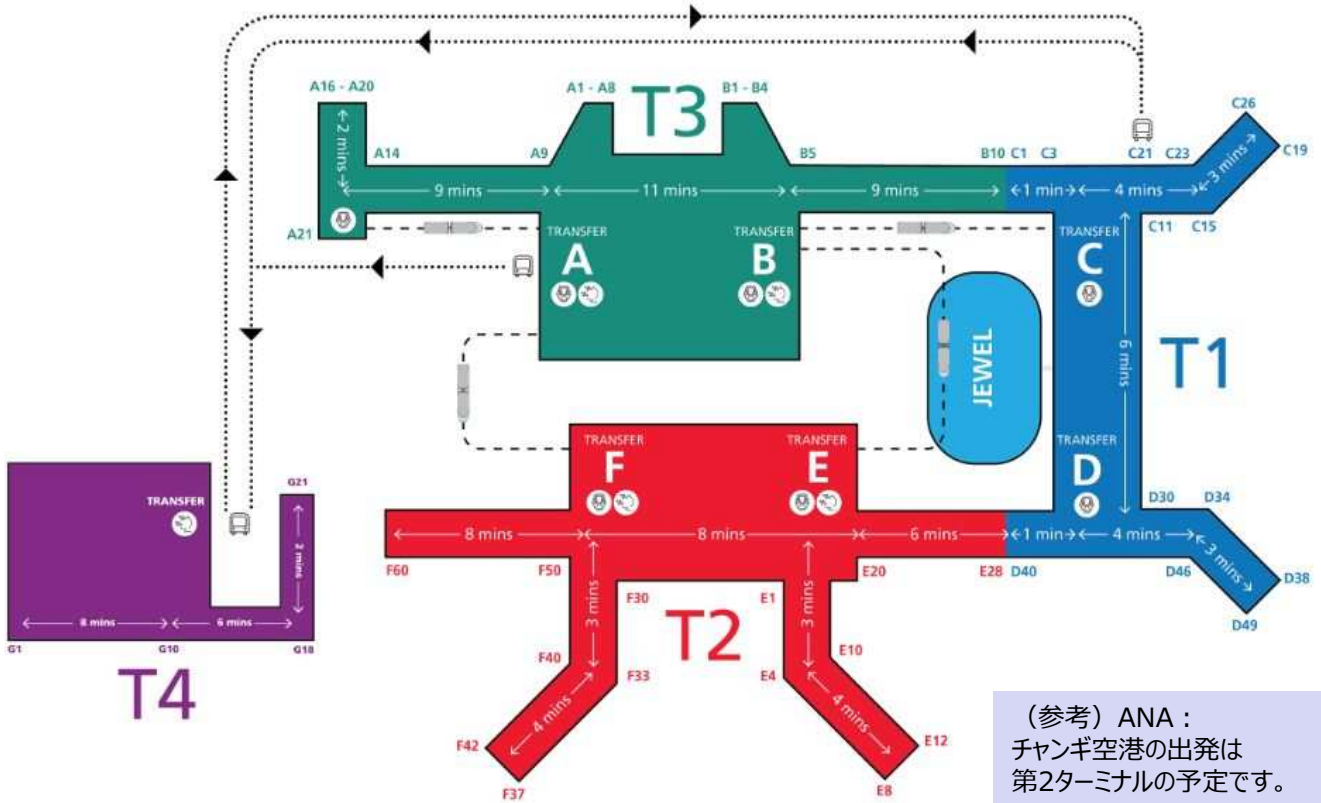
位置	テーマ	プログラム		最寄駅	その他
T-1	スマートシティ	シンガポールシティギャラリー	Singapore City Gallery	(TE18) Maxell駅	班毎の場合はガイド無（自由見学）
T-12	スマートシティ	無人コンビニ	Pick & Go @ SMU	(CC2) Bras Basah駅	クレカと紐づいたアプリが必要なため、外観のみ
T-10	イノベーション	ガーデンズバイザベイ	Gardens by the Bay	(TE22) Gardens by the Bay駅	班毎の場合はガイド無（自由見学）
T-13	多様性	金融街散策	Raffles Place	(NS26・EW14) Raffles Place駅	
T-14	多様性	プラナカン博物館	Peranakan Museum	(NS25・EW13) City Hall駅	
T-15	サステナビリティ（農）	都市型農場（Funan Mall内）	Funan Mall Singapore	(NS25・EW13) City Hall駅	屋上緑化
T-16	サステナビリティ（食）	スーパーマーケット	Fairprice Xtra (Vivo City)	(CC29・NE1) Harbour Front駅	スーパー内に水耕栽培有
T-17	サステナビリティ（環境）	緑化トレイル	The Civic District Tree Trail	(NS24・NE6・CC1) Dhoby Ghaut駅周辺～(NS26・EW14) Raffles Place駅周辺	サステナブルギャラリーは、火・祝と12～13時休館
T-18	サステナビリティ（環境）	マリナーバレッジ	Marina Barrage	(TE22) Gardens by the Bay駅	
T-19	サステナビリティ（環境）	グリーンコレクティブ（Funan Mall内）	The Green Collective SG	(NS25・EW13) City Hall駅	持続可能なライフスタイルを追求したショップ
T-20	歴史・平和	シンガポール国立博物館	National Museum of Singapore	(DT21) Bencoolen駅・(CC2) Bras Basah駅	

※上記の最寄駅は例です。他の駅もご利用いただけるスポットもございます。

※上記の情報は2024年2月18日現在のものです。受入側の都合や予約状況などにより変更となる場合がございます。

※その他の見学地をご希望の場合は、ご相談ください。

シンガポール航空は、チャンギ空港 第2ターミナルから出発いたします。



(参考) ANA :
チャンギ空港の出発は
第2ターミナルの予定です。

搭乗手続

- チェックイン端末にパスポートの顔写真のページをスキャンし、搭乗券を受け取ります。
- スーツケースに手荷物タグをつけて預けます。
- クラス毎に集合し、出国審査に向かいます。

出国審査

- 自動化ゲートを利用します。
パスポートの顔写真のページをスキャンし、顔写真の撮影・指紋の採取がごさいます。
- クラス毎に集合し、搭乗口（または指定の場所）まで移動します。
- 出国審査通過後に、液体類（ジュースなど）の購入は可能ですが、チャンギ空港では、搭乗口の前に保安検査がごさいますので、十分に注意をしてください。
- 添乗員がご案内する時間までにお手洗いを済ませて搭乗口（または指定の場所）へお越しください。

保安検査

- パスポート・搭乗券を提示し、保安検査（セキュリティチェック）を受けます。
- 衣服に身に付けている金属類・ベルトを外し、備え付けのカゴに置きます。
- パソコン・iPadなどもカバンから取り出し、備え付けのカゴに置きます。
- 刃物類・液体類は機内へ持込むことができません。（規定内の液体類を除く）
- 保安検査通過後、荷物などの受け取り忘れがないように、十分にご注意ください。

搭乗

- 保安検査通過後、搭乗の案内があるまで待合室で待機いたします。（お手洗いはごさいません）
- パスポート・搭乗券を提示し、搭乗いたします。

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

シンガポール航空は、羽田空港 第3ターミナルに到着いたします。



(参考) ANA :
羽田空港の到着は
第2または
第3ターミナルの予定です。
(当日に決定します)



- 前の座席のポケット、座席の下、座席の間、上の棚などをよく確認の上、降機いたします。
(万が一機内に忘れ物があっても、降機後は戻ることができません)
- 入国審査に時間がかかる場合がありますので、お手洗いは機内にてお済ませください。
- 海外での滞在に起因し健康に不安のある場合は、検疫所健康相談所
もしくは検疫係官までご相談ください。
- 日本国籍の場合、主に顔認証ゲートへ誘導されます。(外国籍の場合は有人ブース)
パスポートの顔写真のページをスキャンし、顔写真の撮影がごさいます。
- スタンプは、希望されない限り、押されません。
- ターンテーブルにてご自身のスーツケースをお受け取りください。
- スーツケースが破損していたり出てこない場合は、クレームタグを提示いたします。
(到着空港で申告をしない場合、航空会社は対応できませんのでご注意ください)
(軽微な破損、付属品の欠損、ベルトの紛失は補償の対象外となっております)
- 税関係員の指示に従います。
- 日本の携帯品・別送品申告書を提出いたします。
- 到着ロビーも2階となります。
- 貸切バス駐車場へ移動します。

※上記記載の事項は2024年2月18日現在のものとなります。今後予告なしに変更となる場合がございます。

海外旅行の際はつい「あれもこれも」と大荷物になってしまいがちですが、旅行中の行動半径を少しでも大きくするために、荷物は出来るだけコンパクトにまとめてください。

【機内持込手荷物（カバン等）】	チェック	【受託手荷物（スーツケース等）】	チェック
パスポート		洗面用具 ※	
財布（現金、クレジットカードなど）		タオル	
航空券（Eチケットお客様控）※		着替え・下着	
日本の携帯品別送品申告書 ※		寝間着	
SGアライバルカード 登録完了メールの控 （印刷 または スクリーンショット）		救急セット・生理用品	
英文の処方箋・医師の診断書（必要な方）		日焼け止め	
海外旅行保険の証券（個人申込の方）		冷却ジェルシート	
実地踏査のしおり		虫除け・虫刺されの薬（心配な方）	
筆記用具（黒ボールペン必携） （はさみ・カッターナイフなどは不可）		体温計	
実地踏査にかかる各校の必要書類		マスク	
スマートフォン		変圧器（必要な場合のみ）	
iPad			
Wi-Fiルーター・変換プラグ ※（レンタル）			
現地で使える携帯電話 ※（レンタル）			
充電式のバッテリー（モバイルバッテリー）			
カメラ（スマホ代用可）			
雨具（折りたたみ傘）			
常備薬（下痢・腹痛・風邪・頭痛・酔い止め等）			
ハンカチ、ティッシュペーパー			
ウェットティッシュ（除菌性があるもの）			
スーツケースの鍵			
メガネ・コンタクトレンズ等			
電卓・電子辞書（スマホ代用可）			
エコバッグ（あると便利です）			
※ = 東武トップツアーズからお渡しいたします。		※ = ホテルに髭剃りはごさいません。	

【シンガポールへの持込制限について】

- ・P.7をご参照ください。

【日本への持込制限について】

- ・日本入国（帰国）時に、肉製品、野菜、果物、米、動植物の持込が大変厳しくなっています。また偽ブランド品、違法コピー商品は日本に持ち込む事が禁止されています。お土産等で購入しないようにご注意ください。
- ・未成年の方は、お土産用であっても酒・タバコの購入・持込はできません。

外務省では、海外渡航者に対し旅先の安全情報が届く、メール配信サービス「たびレジ」への登録を推奨しております。

①「たびレジ」とはどのようなサービスですか。

現地の大使館・総領事館から、日本語で最新の安全情報が、事前に登録されたメールアドレスに届きます。
また、現地の大使館・総領事館では、大規模な事件・事故、テロ、自然災害等緊急事態が発生した場合、緊急事態の発生をメールでお知らせし、注意を呼びかけます。
さらに、外務省海外安全ホームページに掲載されている危険情報・スポット情報・広域情報が更新されるごとにメールでお知らせします。



②「たびレジ」にはどのように登録すればよいですか。

検索エンジンで「たびレジ」とご入力頂くか、以下のURLにアクセスしてください。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>

- ↓
 - 新規利用者登録を行います。
 - ↓
 - プライバシーポリシーに同意します。
 - ↓
 - メールアドレスを登録します。（旅行される方（ご本人）が現地で閲覧できるメールアドレスにてお願いいたします）
 - ↓
 - 登録したメールアドレス宛にメールが届きます。
 - ↓
 - パスワードを登録します。
 - ↓
 - 旅行情報を登録します。
 - ↓
 - 旅行者情報を登録します。
- ※ツアー会社：利用する。東武トップツアーズ、とご入力ください。
※ツアー参加者数、同行者情報の入力不要です。

③「たびレジ」への登録はいつ行えばよいですか。

ご旅行前に登録をお願いいたします。



④「たびレジ」への登録は必ず行わねばならないですか。

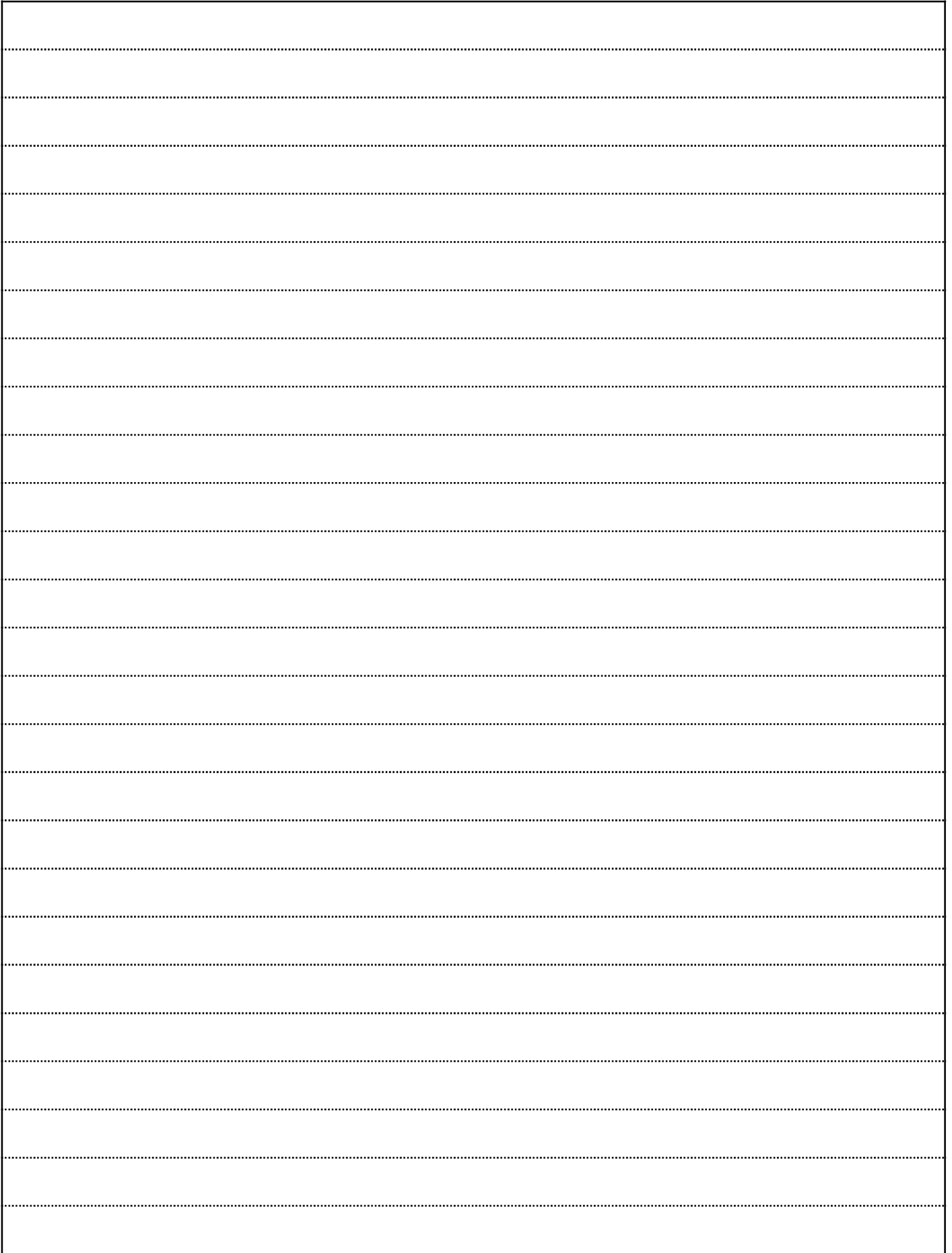
外務省から登録を推奨されているものであり、任意となります。
当サービス自体は無料ですが、海外でメールを受信する際（Wi-Fiを使用しない場合は）通信料がかかりますのでご注意ください。

なお、添乗員はすでに登録しておりますので、万が一旅行中に大規模な事件・事故、テロ、自然災害等緊急事態に関する情報が発出された場合は、登録されていない皆様も含めてご案内をいたします。

その他の詳細は、上記サイトの「FAQ（よくある質問）」をご参照ください。

A large rectangular area with horizontal dotted lines for writing, framed by a solid red border at the top and bottom. The page is otherwise blank.

A large rectangular area with horizontal dotted lines for writing, framed by a solid red bar at the top and bottom.



A large rectangular area with a solid black border and horizontal dotted lines, intended for writing a memo. The area is empty and occupies most of the page.

備忘録

姓 <Surname>

名 <Given Name>

名前
Name

日本の住所
Home Address

日本の緊急連絡先
Contact number in Japan

血液型
Type of Blood

パスポートコピー貼付欄

※万が一の際に備えて、パスポートの
顔写真のページのコピーを貼付しておいてください。

(はがれないようにしっかりと糊付けをしておいてください)
(パスポートは当日忘れずにご持参ください)



※ご不明な点がございましたら、下記のご連絡先までお問合せください。

会 社 名	: 東武トップツアーズ株式会社 東京教育旅行支店
住 所	: 〒102-0075 東京都千代田区三番町5-7 泉館文人通り 4階
T E L	: 050-9001-8760
F A X	: 03-5212-7154
営 業 時 間	: 平日 : 9:30~17:30 (休業日 土・日曜日・祝日)
担 当	: XXXXXXXXXX

港区中学校海外修学旅行に対する支援について

1 経緯

港区中学校海外修学旅行を令和6年度から実施することに対し、修学旅行先であるシンガポールを拠点とする一般財団法人村上財団がその趣旨に賛同し、港区教育委員会に対して支援の申し出がありました。

これを受け両者は、港区中学校海外修学旅行が生徒たちにとってよりよい事業となるよう、令和6年3月8日「港区教育委員会と一般財団法人村上財団との国際理解教育の充実に関する連携協力協定」を締結しました。

今後、寄付による支援や現地を拠点とする利点を生かした支援を受け入れることとします。

2 支援の相手方

一般財団法人村上財団

代表理事 村上 フレンツェル 玲

3 支援内容

(1) 寄付を通じた支援

査証（ビザ）取得代行手数料

スーツケース（100個）

(2) 学びの支援

事前学習での現地で活躍する日本人による講話等の協力