

産後母子ケア宿泊型ショートステイについて

改正「母子保健法」(令和3年4月施行)

①短期入所(ショートステイ)型

②通所(デイサービス)型

③居宅訪問(アウトリーチ)型

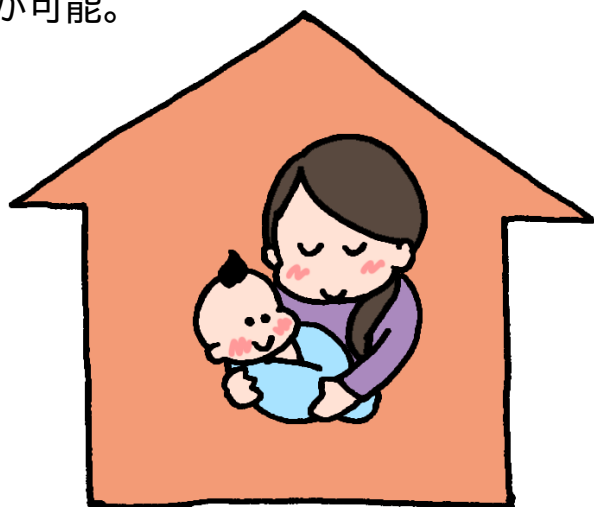
・各市町村において、いずれかの類型で

産後ケア事業を実施すること。

・当該市町村内での事業提供が困難な場合には、

市町村外の助産所、産科医療機関等に、

事業委託が可能。



©KOMEITO

産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業

家族などから育児や家事の支援を受けられない場合に、区が契約する医療機関等に宿泊して母子のケアや授乳相談、育児相談が受けられます。利用するにあたっては、**事前に登録が必要**です。

内容

対象

区内在住の人（申請時、利用時に港区に住民票がある人）で

以下のいずれかに該当するお母さんと生後4か月未満のお子さん

1ご家族等からの十分な支援が受けられない

2体調不良や育児不安等がある

※施設によって利用できるお子さんの月齢が異なります。ご注意ください。

※病気やケガなどで定期的に処方や治療が必要な場合や、感染症の疑いがあるなど利用できない場合があります。

ケアの主な内容

1母体ケア（母体の健康状態のチェックなど）

2乳児ケア（乳児の健康状態、体重チェックなど）

3育児相談、授乳指導、栄養指導など

実施施設

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、**利用する母子以外の家族の院内への立ち入りや面会の制限を行っている場合があります。詳しくは直接施設にお問い合わせください。**

施設名	利用対象
東京都済生会中央病院※1	産後4か月未満の母子（出産病院は問いません）
東都文京病院※1	産後4か月未満の母子（出産病院は問いません）
愛育病院※1	愛育病院で出産した産後4か月未満の母子
聖路加助産院マタニティケアホーム	産後10週未満の方と子（出産病院は問いません）
日本赤十字社	日本赤十字社医療センターで出産した産後1か月以内の方と子

不妊治療に伴うメンタルヘルスケアについて

国立成育医療研究センター研究所

・体外受精などの高度不妊治療を受ける

女性約500名を対象とした疫学調査

・治療開始初期(主にこれから治療を開始する方、採卵2回までの方)

の調査参加者のメンタルヘルスや

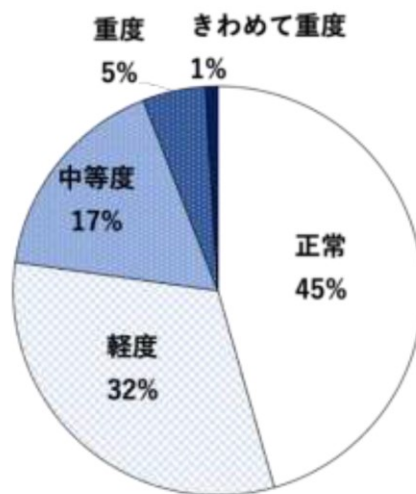
Quality of life(QOL:生活の質)

の状況を分析



NEWS RELEASE

抑うつ症状 (参加者約 500 名)



「簡易抑うつ症状尺度 (QIDS-J)」にて評価

睡眠に関する 4 項目、食欲/体重に関する 3 項目、精神運動状態に関する 2 項目の質問に自己記入する評価尺度で、うつ病の重症度を評価します。

合計得点は、0-27 点で、
0-5 点が「正常」
6-10 点が「軽度」
11-15 点が「中等度」
16-20 点が「重度」
21-27 点が「きわめて重度」
の症状あり (自覚している状態) と判定されます。

軽度以上の抑うつ症状ありの割合が 54% でした。



健康関連 Quality of life

下位尺度	調査対象者の平均値
身体機能	50.7
日常役割機能(身体)	43.5
体の痛み	44.8
全体的健康観	53.5
活力	47.0
社会生活機能	41.7
日常役割機能(精神)	40.4
心の健康	42.6

健康関連 QOL 尺度 (SF-12) を用いて評価

身体的・精神的健康について 12 項目の質問に自己記入する調査です。国民標準値に基づいたスコアリング (SF-12v2 日本語版) により、点数化しています。それぞれの下位尺度の得点 (0-100 点) を、日本の国民標準値の平均値が 50、標準偏差が 10 となるように変換します。

国民標準値である 50 と比較して、社会生活機能や日常役割機能 (精神)、心の健康などが低くなっています。



犬猫 現在飼育率、平均飼育頭数、飼育頭数（拡大推計）

調査① Q3,Q4

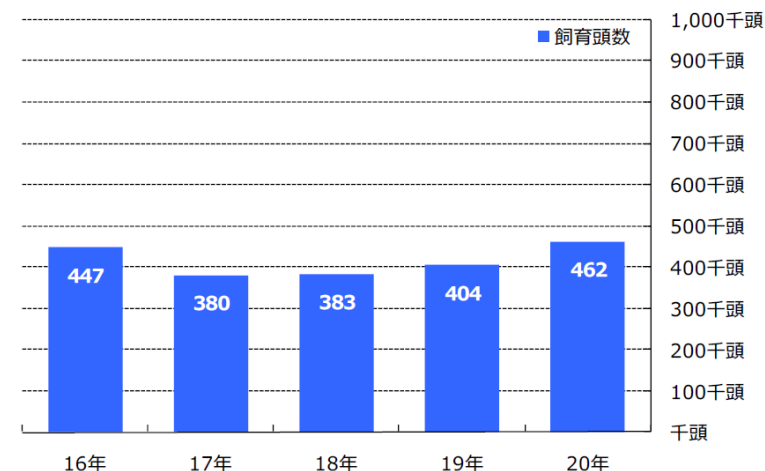
集計ベース：
現在犬または猫飼育者

1年前（1年以内も含む）から飼い始めた人を新規者とみなし、新規者と既存者（1年以上前から飼い始めた人）とわけて飼育頭数の動きを確認した

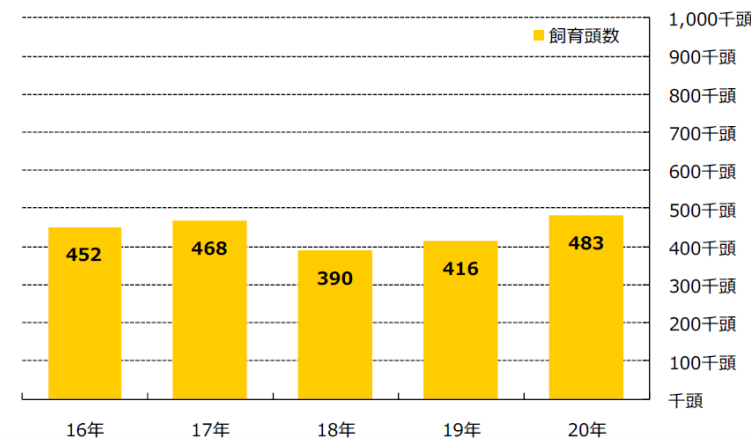
・19年から20年で、新規者の飼育頭数は増加。
過去5年間で伸び率・飼育頭数ともに最も多く、コロナの影響がうかがえる。

新規飼育者

犬	世帯数 (※1)	飼育率	新規者率	飼育世帯	平均 飼育頭数	飼育頭数	UP率
20年	57,380,526	11.85%	5.81%	395千世帯	1.17	462千頭	114%
19年	56,996,515	12.55%	4.96%	354千世帯	1.14	404千頭	106%
18年	56,613,999	12.64%	4.92%	352千世帯	1.09	383千頭	101%
17年	56,221,568	12.84%	4.72%	340千世帯	1.12	380千頭	85%
16年	55,811,969	13.56%	5.27%	399千世帯	1.12	447千頭	-



猫	世帯数 (※1)	飼育率	新規者率	飼育世帯	平均 飼育頭数	飼育頭数	UP率
20年	57,380,526	9.60%	6.94%	382千世帯	1.27	483千頭	116%
19年	56,996,515	9.69%	5.90%	326千世帯	1.28	416千頭	107%
18年	56,613,999	9.78%	5.78%	320千世帯	1.22	390千頭	83%
17年	56,221,568	9.71%	6.44%	351千世帯	1.33	468千頭	103%
16年	55,811,969	9.56%	6.43%	343千世帯	1.32	452千頭	-



統計データ
調査データ
統計、調査データから算出

※1・・・世帯数は、総務省発表「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」より。
施設など一般世帯以外も含む。