

NPO 法人みなと子ども食堂



生活実態調査

2023年8月5日（土）



回答 108 世帯

対象者:児童扶養手当受給者、エンジョイセレクト事業利用者、家計急変世帯

概要

NPO 法人みなと子ども食堂では、コロナ禍からフードパントリーを開催し、4年目になります。

毎月第三水曜日、増上寺でのフードパントリー事業(登録数350世帯)、毎月第一水曜日のキリスト友会東京月会での手作りお弁当配布(100個)、毎週月曜日の学習支援他、長期休み期間には中高生の理美容サービスやお弁当配布、イベント等々を行っています。

この調査は夏休みに配布したお弁当300個分の申し込みの際に調査したアンケート結果です。

アンケートは毎年この時期に行っており今回3回目になりますが、なかなか生活困窮からぬけだせない家庭が多いです。

アンケートは108世帯から回収し、記名式のアンケートです。自由記載の質問も設けました。

調査結果

ひとり親世帯が約76%、みなと子ども食堂フードパントリーを1年以上利用している世帯は約7割、他3割は1年以内新規利用である。児童扶養手当受給世帯は6割、エンジョイセレクトを利用している両親世帯は14%。非正規雇用は約半数で、失業中は2割を超えている。

経済状況は昨年より悪化が7割、すべての世帯の生活は厳しいとなっている。

世帯年収は0~120万円が43.5%で、240万円以下の年収が61.1%。この収入だけでも生活困窮している様子が見受けられる。生活で切り詰めているものは食事であり、フードパントリーに求めるものが肉、果物、野菜であり、すぐに食べることができるお弁当にもニーズが高い。

またひとり親世帯では、必要なものはお弁当の配布が一番高く、その他、みなと子ども食堂でも配布招待しているイベントや娯楽などが挙げられる。今年9月には宝塚歌劇団の公演やサントリーホールでのコンサートなどに希望者を招待した。

9月からは法テラスの指定相談所として、4人の弁護士による無料法律相談をスタートした。法律相談は利用者の半数が必要としている。子ども食堂への再開のニーズも高い。

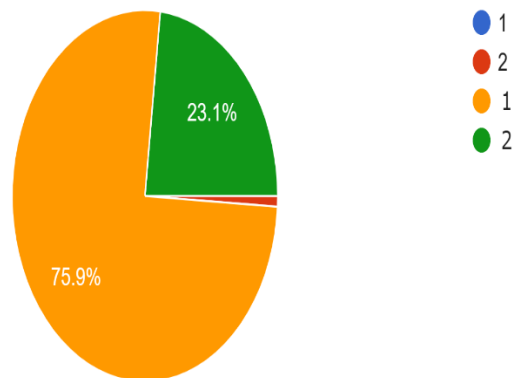
自由記載ではどのように切り詰めているかの問いに、冷房などを切り詰めている家庭が多いことは注視していかなければならない。

区民生活は物価高騰による影響を受けている、これが非正規雇用が多い利用者の実態ではないか。今後も利用者のニーズにあった支援を続けていく必要があるが、来年は暮らしが少しでもよくなってほしい。調査結果が改善できるような抜本的な支援が必要ではないか。

① 保護者の人数

- 75.9%がひとり親

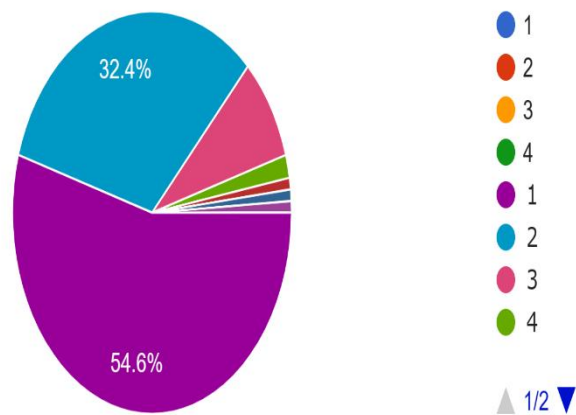
保護者の人数
108件の回答



② 子どもの人数

- 54.6%子ども1人、7人の多子世帯有

子どもの人数（18歳以下の登録されている人数）
108件の回答

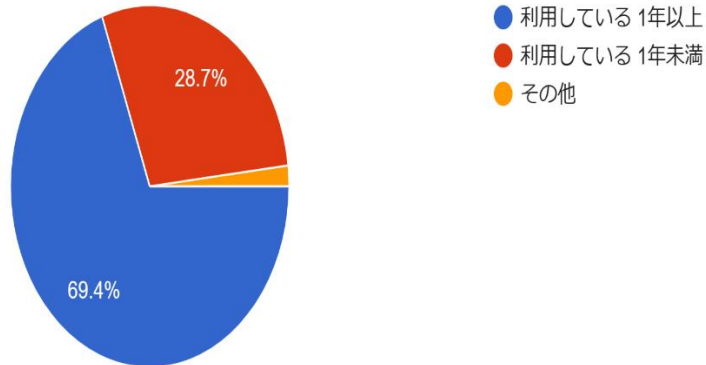


③ 利用状況

- 1年以上利用している世帯は69.4%

今までの利用状況

108件の回答

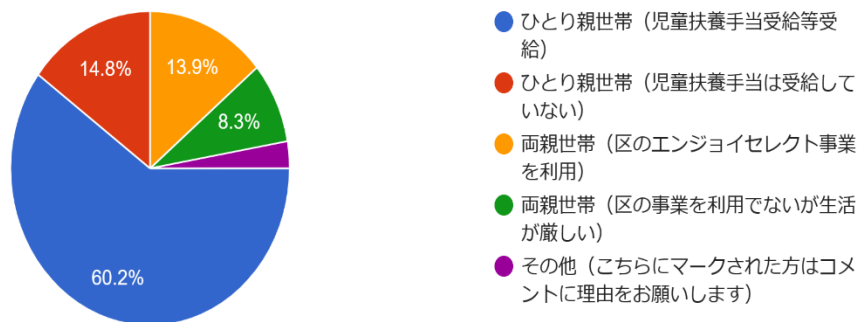


④ 緊急度

- 児童扶養手当受給 60.2% 受給していないひとり親 14.8%
エンジョイセレクト利用両親世帯 13.9% 家計急変 8.3%

緊急度について

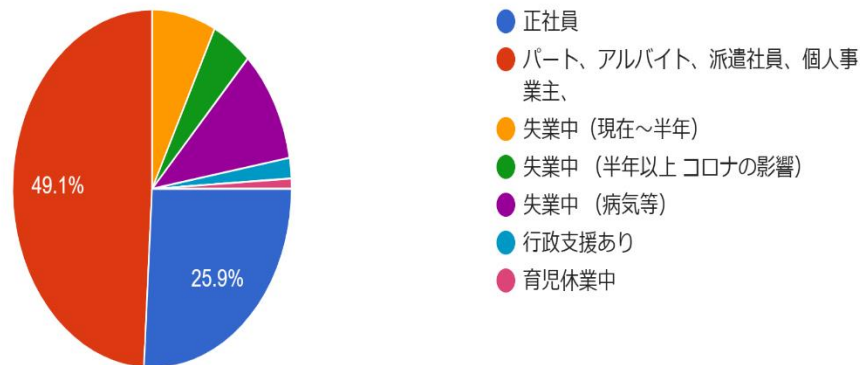
108件の回答



⑤ 現在の仕事

- 非正規雇用 49.1%、失業中 22.2%、
正社員 25.9%以外は非正規、失業中等

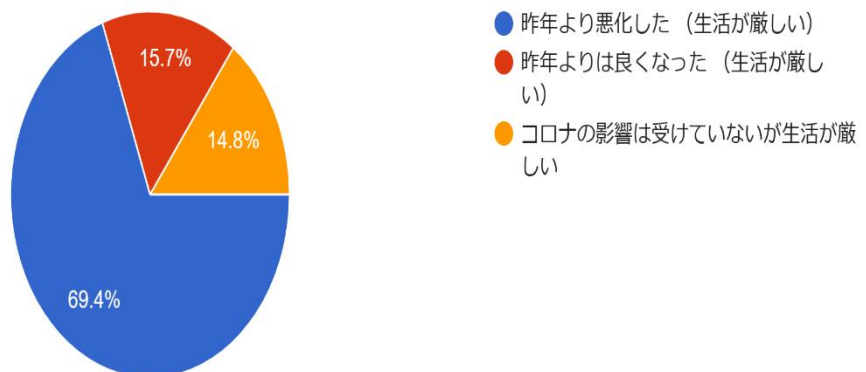
現在のお仕事について
108 件の回答



⑥ 経済状況

- 昨年より悪化が 69.4% 全ての世帯が生活が厳しい

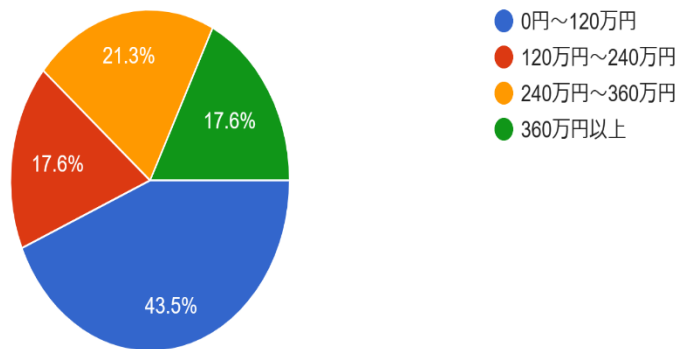
現在の経済状況についてお聞きます。
108 件の回答



⑦ 世帯年収

- 0～120万円が 43.5%、
120万円～240万円 17.6%
※240万円以下の年収が 61.1%

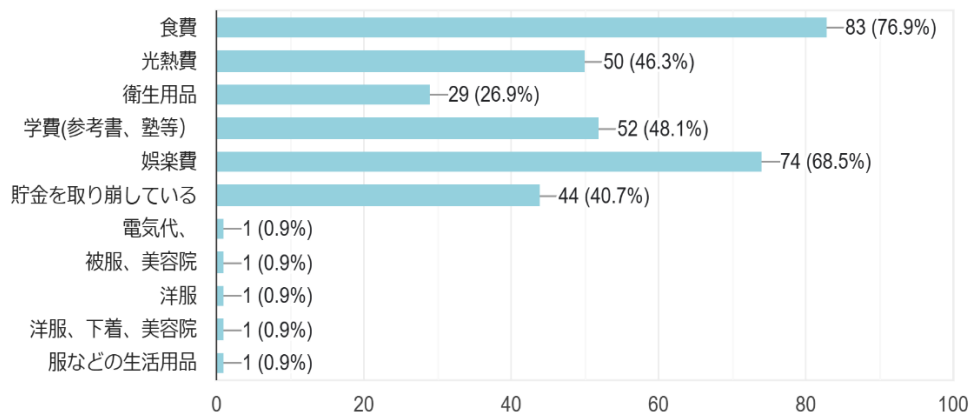
昨年の世帯年収は？（ご協力をお願いいたします）
108件の回答



⑧ 生活で切り詰めていること

- ほとんどが食事を切り詰めている。

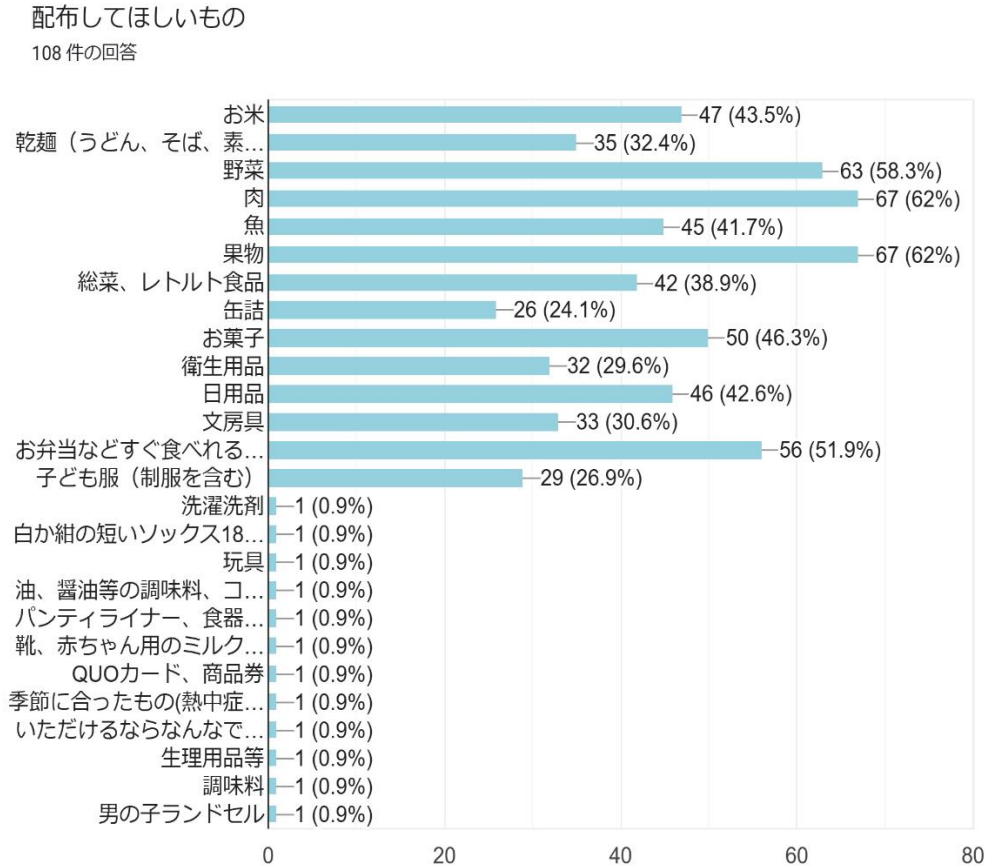
生活で切り詰めていること
108件の回答



※詳細は⑬へ

⑨ フードパントリーに対しての要望

- 配布してほしいもの
肉、果物、野菜、お弁当

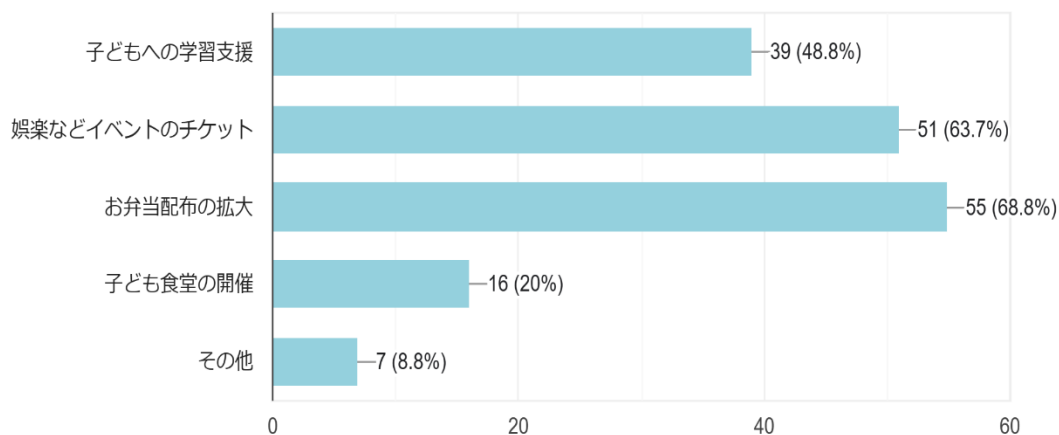


※具体的に必要なもの ⑮へ

⑩ ひとり親への支援について 80件回答

ひとり親の方にお聞きします。

80件の回答



※詳細な自由コメントは⑮へ

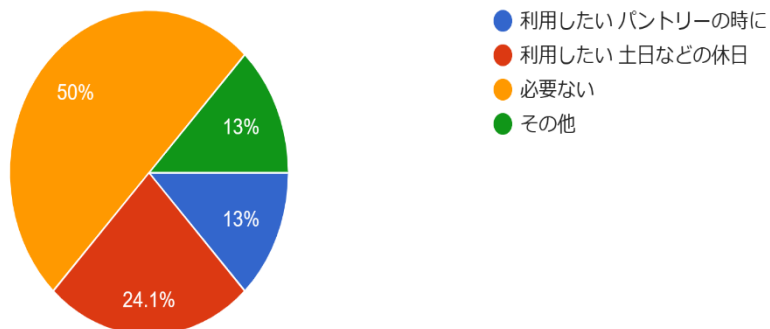
⑪ 法律相談について

今後法テラスの法律相談を毎月開催しようと考えています。弁護士による無料法律相談があれば利用しますか。

● 半数が必要としている

法律相談について 今後法テラスの法律相談を毎月...護士による無料法律相談があれば利用しますか。

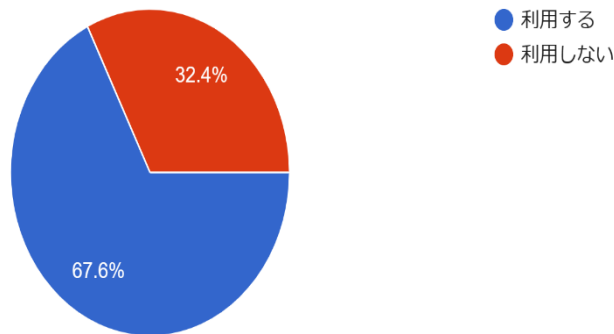
108件の回答



⑫ 今後子ども食堂を再開した場合利用するか

● 67.6%が利用したい

今後「子ども食堂」の再開を考えています。「子ども食堂」が再開されたら...
108件の回答



【自由意見 記述】

⑬ どのように切り詰めているか（自由記載）抜粋 108 回答

無駄な買い物はしない、人からお下がりをもらう
安いスーパーで買い物する
子供を通塾させられない。食費は、お肉など高いものはあまり買えない。
フルーツを我慢している。
服は一切買わない。半年前の冬は室温 10 度でもアウターを着て耐える。。。
電気をこまめに消してる、エアコンをつけない
割引の物を買っている。保護者の食べ物新規で買うのを我慢している
買う度に考える
子供に掛かるお金と光熱費がかさむ為、私自身は全くお金を使わない様、
全て我慢しています。
衣類を買わない
節電。極力使わない生活。野菜・肉・魚を買わない。物価が高くて買えない。
塾に行っていない。
割引商品や賞味期限の近い物を購入したり、お肉の量をへらしたり、フー
ドパントリーを利用している
あまりエアコンを使わない。私だけ在宅中のときには、極力光熱費を使わ
ない。特別な日以外は外出しないし、外食もしない。

自分の服は買わない

光熱費、衛生費は、使用量を気をつけてる。食費は、肉魚野菜調味料などは、値段をみて我慢してる。

果物や甘味を我慢している。エアコンはギリギリまで使わない。

生理用品の配布を利用、コンタクトレンズをやめた

安いものを買う

美容院はいかず、子供も自分も自分でカットしている

スーパーの見切り品、値引き商品を主に購入している

見切り品中心に買ってます。

特売を利用、外食はほとんどなし

自分が食べる分を減らしている

肉や魚を我慢している。外出しない。私だけ美容院へ行かない。可能な限り低コストのの学習方法を選んでいる。

冷房をつけて寝るときは1部屋に集まる。参考書やドリルは中古を購入。

交通機関利用、果物の購入制限

外食をやめる

セールや割引シールのみ買う

冷房をかけないようにしている。野菜や肉魚を我慢している。娯楽をしないようにしている。

スイーツなどの嗜好品を買わなくなった

果物や肉をほとんど食べない

自分の洋服や靴、下着は買わない 美容院も入学式等特別な時だけしか行かない

保護者の食事回数を減らしている

お肉や魚、外食を我慢している

安いスーパーを使う、外食をしない、粗食

野菜が安いときに購入して冷凍しておく

お米中心に安いものを買って食費を抑えている

フリマサイトの利用など

外食を控えている

交通費は極力抑えて徒歩で行動するなど

果物は買わない。ものを買すぎないようにしている。

本当に、出来るだけ節約してます。

魚、果物は高価格に感じるため食べたくても購入頻度が下がる。

なるべく安い店に買いに行っている

遅い時間にスーパーに行って値引き品を買う。肉の代わりに安い竹輪など

を買う。

自炊している

肉料理でも野菜を多く入れて量を増やしている。子供がいない時はエアコンを使わない。子供への出費は切り詰めない代わりに 自分出費は必要最低限以下。

おかずは子どもだけ

果物、牛肉、お菓子、パン、ジュースなどは買わないようにします、。

肉魚を控えている

長女の習い事を全て止めた。学童保育をやめた。

おつとめ品を買う

食べない。

塾高額でいけない 家族で出かける事がない

あまり果物を買わない

野菜はもやししか買っていません。節電しています。子どもは塾に行っていない。

食事を減らす

全てに我慢しております

リサイクルを利用したり、なるべく安いところを探して購入

夕食を自分は抜いている

ご飯にふりかけのみの食事が多く、ふりかけが買えない時はソースなどかけて食べさせてます。

一品減らす、果物などは食べない、冷暖房を極力使わないなど

お肉を食べる機会減る

ずっと家に食事をします。あまりエアコンを使えない。

買い物をしな。電気などを使わない

シーチキンとごはんだけの日も

おかずを減らす。朝は白ごはんのみにする。娯楽は無料のところには行かない。

必要なものだけ買っている

貯金

夜は子供の勉強機のライトひとつで生活しています。野菜は支援で頂いたものを冷凍して使っています。ありがとうございます。

牛肉を買わない、あまり外食をしない

果物を我慢

量を減らしている

お肉はほとんど買っていない。お米もあまりないので、パスタやうどんな

ど麺類が多い、

遊ばない

外食しない

やりたいと言っている習い事を我慢させている。1円でも安いものを買うようにしている。

必要最低限の買い物にして買い置きはしない。衣類はほぼ買わない、

定期預金も解約

エアコン使用を控える、洗濯回数など

外食、レジャー施設の利用頻度をかなり減らしてます

肉や魚をあまり買わない。洋服は古着しか買わない。

肉、野菜、魚を我慢している。白米にふりかけだけの日が多いです。

食費

習い事はできる限り月謝の安いものを優先して選択している

⑭ 今抱える困りごと 自由記載 54件回答

物価上昇に対して収入が変わらないこと

いつもサポートありがとうございます。4月から息子が私立高校に入学し、もちろん学費もかかりますが、子供とのコミュニケーションが上手く取れず困ってます。帰宅時間も読めず、夕飯も家で殆ど食べなくなりました。金銭的な心配と行動範囲も気になります。高校生になり信用したい面も有りますが、まだ15歳で経験値も低いため色々巻き込まれないかと心配が尽きません。

子供の色々な経験が少ないことが心配

食費が全体的に値上がりし、大変きついです。卵はずっと前から買っていません。

電気代、物価高騰

光熱費が高くエアコンも壊れてしまったのですが買う事も出来ません。養育費も減らされて働いても残るお金は無く、色々我慢しています。

収入がとにかく少なすぎる。正社員の仕事は探していますがパートしかない。

進学について困っている。

精神障害の家族が今年ほとんど入院していて、働いても入院の費用でお金が減り退院して戻ってくると、不安定で仕事に行けず収入が減ること。

電気やガス代の値上がり。物価高騰による物品の値上げなど。現在病院で引き続き検査を続けていますが、目が見えにくいことで作業が効率的に行

えない不便さ。

物価の高騰、光熱費が高い。仕事を探したい。

感染症が心配で子どもを預けられない

親の服やコスメの購入を我慢している。

来年小学校に入学する子供の準備(ランドセル購入等)が進んでいない

大学生から補助が色々なくなるのが厳しい。

3人目を妊娠したためフードパントリーを取りに行くのが難しくなりそうな事

物価光熱費の上昇で、ただでさえ苦しい生活が、ますます苦しくなりそうです。

色々なものが値上がりして、特に食費がかさみます。

週末にアルバイトをして収入を得たいが、子供が鬱症状の為病院の付添い、高校へ出向く事が多く副業が始められないこと。また、子供が高校を退学になった時の進学先とその費用。

子どもの学習の遅れ

ひとり親家庭の保護者のメンタル相談等があると嬉しいです、一人で凹んでしまうことも多く…

何もかもが値上げしている

反抗期に入りなかなか話が出来ないのに、頼れる人がいない。結果、会話にならず関係が悪化してる

子供達に楽しいことをさせてあげたい

高校のお金が大変で、それに伴い生活も厳しくなっております。

来年中学3年で高校受験を控えているので、塾代がかかる。

外回りの仕事のため、夏場は仕事から帰ると疲れている。余裕がなく子どもにきつく当たってしまい、子どもとの関係がよくない

学費(授業料以外の学納金など)を払うことが出来ていない。

こどもの進学にかかるお金が心配

給料は増えないけど物価がまだまだ上がっているのはつらい。育ち盛りの子の食欲を押さえつけることは出来ないので食費がかなりの負担だしメニューを考えるのもちょっとしたストレス。

節約を強いられているが、夫がモラハラで話しかけても無視することが多く、連携が今一つ取れず節約よりも浪費になることもある。

収入がありません。

家族の体調管理と 十分な食事

夏休みの学童に持っていくお弁当は、おにぎり、さけるチーズ、一口ゼリー2個のお弁当でおにぎりの具やふりかけを変えて持たせる予定です。給食

がないので栄養面が心配です。

生きること

物価高、子供の学力低下

勤め先が倒産し、この先が不安でしかありません。

未婚で子どもを産んだ時から心に病気を抱えているため、将来全てにおいて

現在生活を頑張ってます。

夏休みどこにも連れていけない

物価、光熱費の高騰。

子供の成長に部屋が追いつかない

隣にウクライナの難民の方が住んでいます。光熱費その他無料との事で一日中エアコンがついていて羨ましいです。週末は夜の街へ繰り出し毎日たくさん買い物袋を下げて帰ってきます。生活格差があるので引っ越して貰いたいと思っています。

生活費不足

電気代が高くてエアコンがつけられない

光熱費の値上がり

物価高騰が生活に影響している。外食の回数が顕著に減った。

可処分所得が減った、学費が上がった

光熱費の高騰

暑くなりクーラーをつけるので電気代が怖い。

教育費が足りない。

⑮ 具体的に必要としているもの等、また今まで利用した感想など、

自由意見をお願いいたします。ボランティアやご寄付の方々が情

報共有します。

消毒液よりも泡のハンドソープが重宝、まい泉カツサンドは毎回楽しみ、以前いただいた玄米は良かった、雑貨やゲストの商品など普段なら出会えない物楽しくありがたい

いつも本当に助かっています。ありがとうございます。

忙しいので、すぐに食べられるものが良いです？

いつもありがとうございます。野菜、果物、乾物、米、子供の肌着等、 balan

ス良く配布下さり有難いです。シャンプー、タオル、石鹸等も非常に助かりました。

食料品、お肉、お魚、玄米、スタバのコーヒーもちょっとした贅沢をした気分で嬉しかったです。ひりょうやさんのトマトは本当に甘くて高級なトマトで幸せでした。生理用品も有難いです。

いつも本当に感謝しております！

月に一度色々な食材など、子供も楽しみにしています。ありがとうございます。

”いつもありがとうございます。

フードパントリーの日は、冷蔵庫がいっぱいになり、そして、優しいお声かけもあり、心も満たされます。”

今まで配布して下さった食品や日用品などとても助かっております。さらに、子供のためのイベント企画やお弁当の配布など、子供も喜んでおります。イベントに関してですと、遠方への参加は難しいので、港区内で中高生向けのイベントがあると幸いです。

”いつもありがとうございます。食材的にも気持ち的にも大変助けられています。中学生の息子がいますが、学校や部活が遅い為、なかなか子供食堂が復活したとしても息子と一緒にいける時間帯ではない。

親子バラバラ来店でも可やお弁当配布を残して頂けると大変助かります。”

いつもありがとうございます。子どもが中高生のため、(土)が食堂になってからは利用していません。親と一緒に出掛けて食べることには抵抗があるようです。個人的に、お弁当のままの方が好きな時間に食べられるので良かったです。(←ハートリボンさんへの要望だと思います)

オムツが大変ありがたい、お菓子も質が良いものが多いので子どもが喜びます。ありがとうございます。

頂いたお肉など冷凍できるものを冷凍して日持ちさせたり子供のおかずが少し増やしてあげられたりありがたいです！頂いた文具等も学校で使わせていただいています。

お肉や野菜などすぐに使えるものが入っていていつも有難いです。

お菓子が助かります。いただけるお菓子が子どもに好評です。ありがとうございます。

”皆様のご好意に感謝しております。

個人的な意見となりますが、お役に立てればと思います。

①パスタの配布があるので、パスタソースも欲しい。

②ハンバーグなどのパウチ食品が一つだけだと子供達で喧嘩になってしまうため、食卓に出せません。最低でも同種 3 個以上を一セットにして欲しいです。”

たくさんの方が利用されているので、準備等大変だと思います。ご寄付の方、ボランティアの方に直接、感謝の言葉をお伝えしたいと思っておりました。いつも有難うございます。子供も喜んでおります。

調味料等すごく助かります。高いので。

年明けに高校受験なので、学習参考書など。

子供服やオムツや粉ミルクなど助かりました！またあると嬉しいです！

”文房具は大変助かります。

また、下着、靴下はとっても重宝します。(下着、靴下のリサイクルは存在しない、子どもが嫌がる)←新品のみを配布しています。

毎回自分達では買えない、用意出来ない品を頂けて本当に感謝しています。

しっかり働きたくても体調不安定、

子ども達の通院が 4 週に 1 度必ずあります。(内幸町、芝浦)自分の病院(白金台)や 3 人の学校行事(特別支援学校は特に多い)とパートで毎日精一杯。月に一度のパントリーに感謝しております。”

”柔道着を譲っていただき、大変助かりました。

ノート等の文房具や上履きも有り難いです。”

ありがたいのですが、冷凍の大きな塊肉は 2 人家族では食べきれません。

長期保存できるものがうれしいです。麺類

シャープペンの芯や消しゴム、赤ペンは幾つあっても困らないです。

いつもとても助かっています。ありがとうございます。

お菓子がいつも嬉しいです。子どもも喜んでいます。ありがとうございます。

子どもが男子 2 人なのでお肉やお米は助かります。

普段、口にすることが出来ない少し高価なものをいただけた時などとても嬉しいです。フルーツは高価なのでなかなか買えません。

文房具やお菓子、すぐ食べれるお弁当はとても嬉しいです

”本当に、いつも有難うございます。

食べ盛りの息子 2 人いるので、食べ物。

特に、直ぐに食べれるものが、とても有難いです。

そして、学用品、学校に関する物が高くてきついです。”

出来るだけ手作りのものを食べさせてあげたいので。レトルト食品より野菜・肉・魚・果物は助かります。

自分用のマッサージオイルを貰って嬉しかった。普段自分の物には極力お金をかけないよう生活しているので。

お米は無洗米が有難いです。

お米も自由に選べる所にもあると助かります。いつもありがとうございます。

米 肉 野菜は毎日必要なので 頂ける事に いつも感謝しています。今まで購入したことなかった野菜があったり 何日にも分けて使える肉は有り難いです。お弁当も頂きましたが マンネリ化した私の味付けでは無い食事で子供も興味津々に味わっていました。1 日でもメニューを考えなくて良い日があるだけで 私も気が楽になりました。

写真データで後日交換でも良いので家具や家電の物々交換。春休みのスポーツショーの観覧やこの前のキャンドルホルダー作りなどのイベントが引き続き無料や格安で参加できるとありがたい。港区郷土歴史館や区内都内の施設の利用券。

いつもありがとうございます 個人的には野菜 果物 お肉が多い方が嬉しいです 粉末やティーバッグのお茶類も助かります

冷凍のお肉が、使いこなせず辞退することが多いです。お魚だと助かります。

何でも助かります。ありがとうございます。オムツ XL、生理用ナプキン
野菜や果物

洗濯洗剤やシャンプーなど、消耗品のご提供もいただけたらとても助かります。

野菜と文具がありがたいです。

保存のきくものはうれしいです

オムツ XL

自分では買わないようなものが頂けて嬉しいです。

新学期のシューズや下着のプレゼントがとても助かりました

感謝しかありません。イベントのチケット等が嬉しかったです。生活に必須

ではないものは我慢するのが当たり前になっていたもので、観劇等で子どもと出掛ける機会にもなり、心が潤いました。

生理用品

いつも美味しい食材をありがたくいただいています。食べ盛りの男の子なので特に肉系は助かっています。

⑯ ひとり親へのその他の支援

障害のある子でも参加できる余暇活動

息子も 15 歳になり、一緒に子供食堂に行くことは難しいため、定期的にお弁当配布していただけると非常に助かります。以前子育て支援でいただいた、港区スマイル商品券の配布はとても助かりました。(←多分区の事業と思われます)

アクアフィールド芝公園プール料金、港区スポーツセンターのプール料金、ひとり親無料になると子供と利用しやすく助かります
何年か前は娯楽に使えるチケットなどを頂けた様なので、また使える様にして欲しいです。月に一度でも子供と外食へ行きたいです。

大人のリサイクルの服が欲しいです。資格などを取得できる講習会があったら欲しいです。

住宅支援、ひとり親だと賃貸を借りる時の偏見が多い。固定費を減らしたいが、なかなか身動きが出来ない為、悪循環から抜け出せない。

掃除などの家事サービス

家事などのホームヘルプサービス。港区で実施しているものの、ヘルパー不足で新規は受け付けてもらえず制度はあっても利用することができない。

子ども食堂は、中学生の我が子は何かと利用に抵抗があるようなので、例えばですが、麻布十番のきのくにやさんなどの弁当の回数券などを支給

頂けるとありがたいです。
毎月の家賃で困っている。
制服や教科書

メンタルケア

参考書などの書籍を必要としています、図書券が欲しいです。

七五三が出来ない。お弁当や食品の配布はありがたいが、子ども食堂は知り合いに会わないか心配なので、やはり抵抗があります。

日用品(台所洗剤 洗濯洗剤 柔軟剤 歯磨き粉等)

子どもは常に 1 人で食事をするので、ベビーシッターなど子どもと一緒に過ごして下さる方が、利用料金を安く利用出来たり、いらっしゃるとありがたいです。

子供の手当

子供 2 人が発達障害で、人と関わる場所が苦手なため、物資がとても助かります。

子ども食堂は子供の交通費がかかるので行けないのですがお弁当配布の方が私 1 人で行けるので有難いです

コロナ時のお弁当の配布がとても助かっていた。

芝プールの補助があったら嬉しいです