

## 六本木地域における早期のいきいきプラザ整備の要望について

近隣にいきいきプラザのない私たちの地域、六本木は特に起伏の多いエリアにあるため、隣接のいきいきプラザに通う時には坂の登り降りもあり、行きたい集まりに参加することを断念したり、やむなくタクシーを使用している状況です。

いきいきプラザはすべての港区の高齢者にとって生きがいの場所です。六本木地域における早期のいきいきプラザの整備を要望します。

### 【背景】

港区のいきいきプラザは 60 歳以上の方々に「高齢者のレクリエーション・学習」「介護予防・健康づくり」「区民の交流・コミュニティ」の場として、地域の高齢者の健康で豊かな笑顔あふれるひとときを提供する場とされています。

令和 5 年 11 月 1 日現在港区の高齢者は 45,178 人、港区は後期高齢者の方が前期高齢者よりも 54.54% と多く、全体の人口比で言えば 9.25% を占めています。

人生 100 年時代、後期高齢者含め全ての高齢者の拠り所となる「いきいきプラザが身近なところにあること」が心豊かな生活を送るために必要です。

### 【現在の整備状況と空白地帯である六本木の環境】

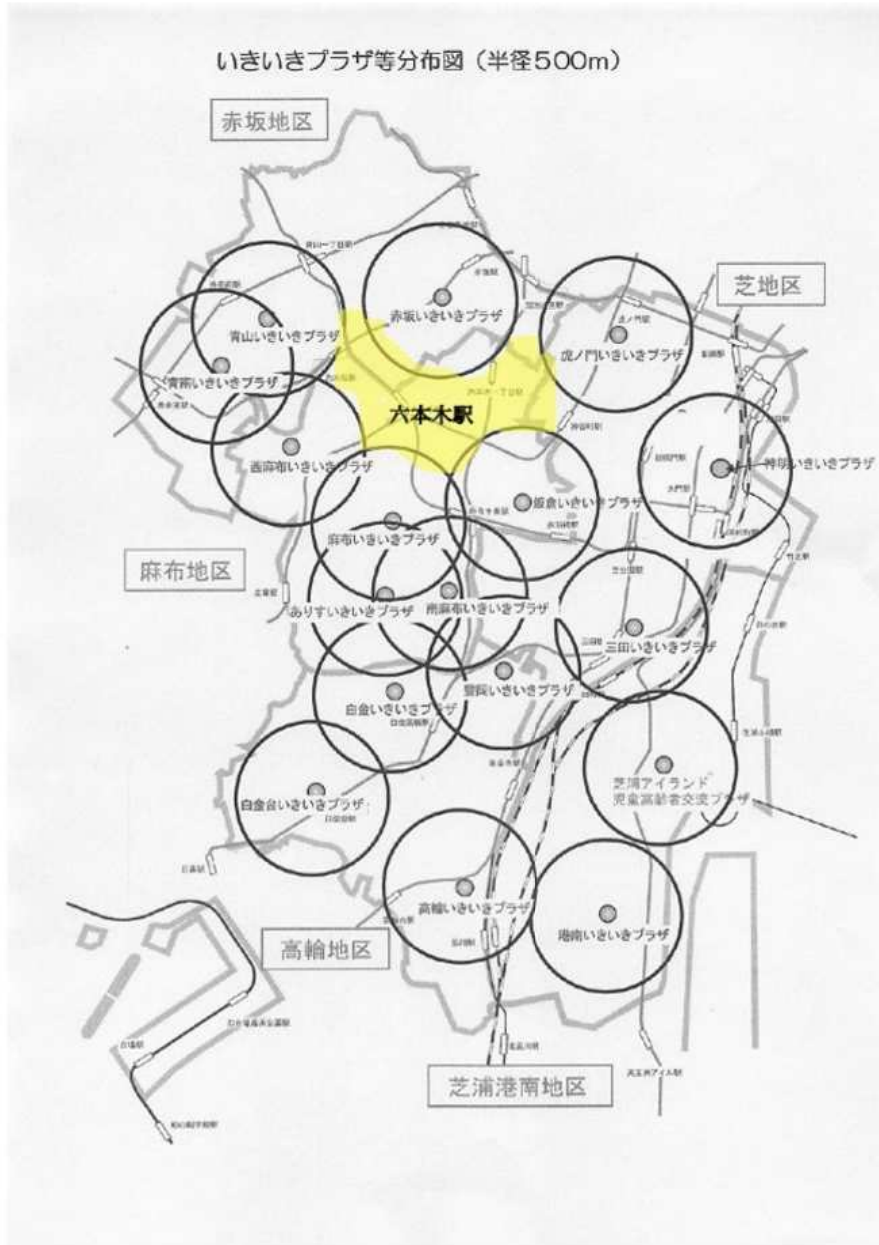
現在、港区は図の通り区内に 17 のいきいきプラザを整備しています。区は 800 メートル圏内に整備を進めているとしていますが、高齢者の 4 人に 1 人、後期高齢者の 3 人に 1 人以上の方が休まずに歩ける距離は 500 メートル(国土交通省の交通に関連する調査) とされ、六本木地区はいきいきプラザの空白地帯となります。しかも区内で最も起伏のあると言える地域が六本木なのです。

### 【区の見解】

武井区長は公式の場で次のような見解を述べております。

「区では、お住まいの地域から徒歩で通えるおおむね半径 800 メートルの範囲にいきいきプラザを整備しておりますが、起伏の多い港区においては、高齢者の実情も十分に考慮する必要があると考えております。(中略) 六本木地域における新たないきいきプラザの整備につきましては、引き続き、地域の方々や施設利用者などの御意見、御要望を丁寧に向ってまいります。」(令和 4 年度予算特別委員会池田こうじ委員の質疑、下記図とも)

港区におかれましては、添付の署名はじめ私たちの声を真摯に受け止めていただき、六本木地域におけるいきいきプラザの整備について早期に検討されることを要望いたします。



黄色部分が六本木地域の空白エリア

令和6年1月吉日

- 六本木睦会 会長
- 六本木町会 会長
- 麻ノ葉町会 会長
- 六本木市西町会 会長
- 今井町親睦会 会長
- 日ヶ窪親和会 会長
- 六本木材木町町会 会長
- 竜土町会 会長
- アークヒルズ自治会 会長
- 六本木ヒルズ自治会 会長

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

1日 タイムスケジュール

2023年4月1日

	双子の行動	母親がやらなければならないこと
0:00		
1:00	長男授乳、次男授乳 1 回目	授乳 2 人分
2:00		
3:00	長男ミルク、次男授乳 2 回目	ミルクを作る/授乳
4:00		
5:00	長男次男授乳 3 回目	授乳 2 人分
6:00	630起床	離乳食 3 食を作る/2 名のおむつを変える/うんち漏れてお湯でお尻を洗い拭いて着替えさせる/食事の前に手を洗わせる
7:00	朝ごはん	離乳食をたべさせる/巻き散らかした机、床掃除/エプロンを脱がせてお着替えさせる/お水を飲ませる/お水をこぼしお着替え
8:00	家事	昨日の洗い物、洗濯物
9:00	お散歩	ベビーカーに乗せてお散歩の準備をする/コートを着せる
10:00	帰宅、朝寝	帰宅したら手を洗わせる/おむつ交換/お水を飲ませる
11:00	朝寝	シーツを取り替える、洗濯物を乾かす、部屋を片付ける、おもちゃを片付ける
12:00	お昼ご飯	こぼしたテーブル床を拭く/手を洗う/洋服を着替えさせ
13:00		
14:00	児童館へ行く	コートを着せる/水を飲ませる
15:00	児童館へ行く	
16:00	児童館へ行く	おやつのミルクを作る/ミルクをこぼさないように飲ま
17:00	買い物→よるごはん	買い物→よるごはん
18:00	買い物→よるごはん	買い物→よるごはん
19:00	買い物→よるごはん	買い物→よるごはん
20:00	買い物→よるごはん	買い物→よるごはん
21:00		
22:00		
23:00		

※ 3 週に 1 度家事代行サービスでお風呂掃除、水場の掃除を頼んでいる。

※ 2 週に 1 度離乳食の作り置きを頼んでいる。