

NPO 法人みなと子ども食堂

理美容サービス利用結果

2022年



2022年9月
NPO 法人みなと子ども食堂

はじめに

NPO 法人みなと子ども食堂は 2016 年に NPO 法人を取得し、現在 7 年目になりました。子ども食堂の開催だけではなく、港区の学習支援をしている 5 か所へのおにぎりの提供等をさせていただいてきました。

現在は、コロナ禍で生活困窮している子育て世帯を支援しています。

毎月増上寺さんをお借りして月 1 度のフードパントリー(食糧支援)も早いもので32回目を開催しました。

3 月には新学期に向け、180 世帯の方々に小中学校の上履き、文房具、水筒、下着などを配布し、お弁当 420 個お配りしました。

現在港区では、約 800 世帯の低所得のひとり親世帯がいます。

パートやアルバイト、派遣などで働いている世帯であり、コロナの影響に直面しています。そこで、私たち「みなと子ども食堂」ではその世帯に更なる支援を拡大していきたいという思いで、理容店と美容院で髪をカットしてもらうプレゼントを行いたいと思いました。

毎月 1 度食料品を受け取りに来る中高生は、女の子でも髪をカットもしていないように見受けられるケースが多々あります。本来、この支援は親が受け取りに来るものですが、代理という名目で子ども達も受け取りにきています。

親はダブルワークやトリプルワークをしているケースが多く、子どもとゆっくりする時間もないほど生活に追われている家庭が多々あります。

だからこそ、その子どもたちが一人の子どもとしていられる時間をつくってあげたいと思いました。

その子たちが自分の居場所を見つけるには何ができるのか考えてきました。

家に帰っても家の家事に時間がとられ、自分の時間がない、話を聞いてくれる親がない、その子たちが少しでも誰かに話を聞いてもらったり、自己肯定感がもてる何かないのかと考えてきました。

そこで、その子どもたちに理美容をプレゼントするのはどうかと思いました。

理美容院は利用者ひとりだけのみてくれます。また 1 時間近く一緒にいることになります。家でもない学校でもない、自分との接点がない場所で心が安定し、リラックスできる場所になるのではないかと思います。

男子女子とも自分に興味が出てくるところ、美容院に行って髪をカットしてもらうことで自信にもつながると思います。高齢者や障がい者だけではなく、子ども達に美容を利用してもらう。こういった事業にたどり着きました。

この事業には、港区美容組合 3 支部連合会、東京都理容生活衛生同

業組合みなと支部 の皆様にご協力いただきました。

詳細

1. 実施期間: 2022 年夏休み 7 月下旬から 8 月末まで
2. 対象者: 中高校生 14 歳~16 歳程度
3. 料金: 3500 円

調査結果

夏休み前の申し込み数 102 名があったのだが、実際の利用は 6 割程度となった。今回の開催では美容院の希望者が多かったが結果的に美容院、理容店ともに約半々となった。

アンケートから、今まで美容院や理容店にいったことがない中高生が多くみられてた。また、今後も利用したいとの声が利用者ではすべての方からの回答だった。

次回に向けて開催するとしたら、料金や店舗の見直しをしていかなければならないと考えている。

中高生の衛生的な問題の解決、第三者との時間、自己肯定感の向上など、メリットは多い。しかし、NPO 法人だけでの毎回の開催では金銭的負担も多い。

今後、港区が高齢者・障害者の理美容サービスをひとり親世帯に拡大することによって、ヤングケアラーへの支援、ひとり親への金銭的負担の軽減が求められる。高齢者・障害者の理美容サービスとの違いは、当事者が店舗に直接いくことで、事業者への負担も軽減されるのではないかと考える。

開催にあたって多大なご協力をいただいた、港区美容組合 3 支部連合会、東京都理容生活衛生同業組合みなと支部の皆様ありがとうございました。

みなと子ども食堂 理美容サービス調査結果

対象者：ひとり親世帯 児童扶養手当受給世帯 中高生

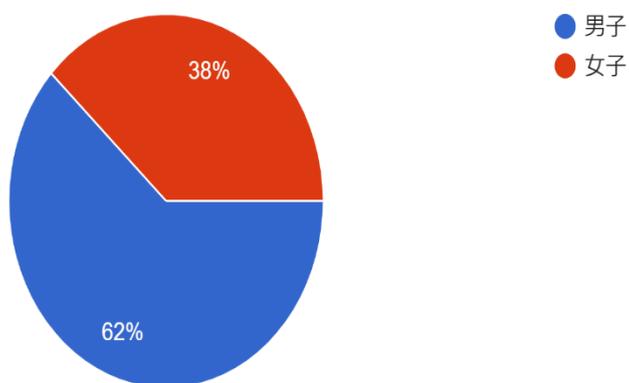
申込者数 102名 有効回答 92名

利用できなかった 32名

1 性別

性別

92件の回答



※男子の割合が6割

2. 理容店美容院どちらを利用しましたか。

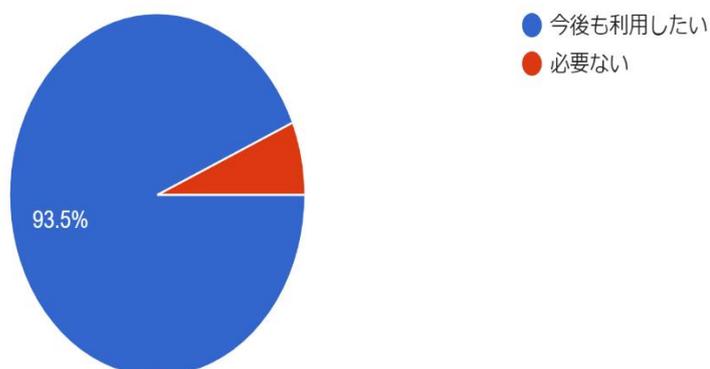


※ 美容院の申し込みが多かったが、利用店舗が少なかったため、理容店に変更した世帯が増えた。

3. 今後の利用について

今後の利用について

92件の回答



※今回利用した方は全員が利用したいとされている、必要ないとした方は今回利用できなかった方である。

4. 利用した店舗

美容院

Lalei	1
KIKA	1
La Lei 表参道	1
NEHAN /JOMELL. (ジョーメル)	1
アンジー三田店	6
エクリュ	2
キカ	1
ソシゴ	1
トロワ エピ	6
ひとつだけのハサミ	1
ラレイ	1
松本平太郎美容室	3
美容室 フローラ	1
美容室エステインターナショナル	1

理容店

IBKAN	2
ybs-labo 港南理容室	3
エグロ理容院	1
エンドウ	1
かわむら	2
ヘアーサロン大野	5
セイワ理容室	1
ネクサス	4
パーパーショップイノウ エ	1
ヘアーサロンタナカ	1
ヘアーサロンワタナベ	3
ヘアサロンエグロ	1
ヘアサロンカネコ	1
ヘアファクトリーカシマ	5
一心楼	1
白金理容かわむら	1
不明	1
	34

5. 利用した感想

美容院

切ってほしい方に担当していただいて希望通りの髪型になりとても嬉しいです。また機会があったら是非利用したいです。

お願いした髪型にして貰えて、とても上手で、思った以上に頭が軽くなってとても嬉しかったと言っていました。

希望通りにカットしてもらい、スタイリングもとても可愛く仕上げてくださいとても満足している様子でした。前髪のセットの仕方も教わったようで、とても嬉しそうでした。

普段はリーズナブルでスピーディーに仕上げてくれるサロンにしか行っていないので、とても良い機会でした。素敵な企画をどうもありがとうございます。

今までは祖母にカットしてもらっていたので美容院デビューでした。最初は緊張していた様子でしたが美容師さんが優しく話しかけてくださったので安心して任せられました。シャンプーが気持ちよかったと喜んでいました。可愛くカットしてくださいました。このような企画をありがとうございます！

髪をそろそろ切りたいと思っていたので、切れてとても嬉しかったです！

とてもさっぱりしました

いい感じ

特に何の問題もなくクオリティもよかった。シャンプーが自動でびっくりした！

バツサリってかわいくなった

ちょっと新人さんなのか、仕上がりは本人的には微妙だったみたいですが、何せ無料なのでありがたかったです。

洗髪&仕上がり到大満足でした。

よかったです。話かけてくれて、楽しく話ができよかったです。

喜んでました

店内の雰囲気がよく綺麗にカットしてもらったので今後も行きたいと思いました

お店の雰囲気も接客もカットも良かった！また行きたいです

半年以上カットしていなかったり、1000円カットばかりなので久しぶりに高級な美容室行けて、可愛くしてもらい嬉しがっていました。

とてもよかったです。

希望通りに丁寧に仕上げてくださいました。接客も丁寧でした。しいて言えば、できれば事前に担当者の性別を選べたら良かったです。あと、お店が混んでいたのでは仕方ないとは思いますが、少し待たされました。

丁寧に対応してくれて、子ども扱いせずお客としてきちんと接してくれました。欲を言えば、予約の段階でスタイリストを男性か女性か選ばせてもらえたら良かったです。

イメージ通りに切っていただけでカッコ良くなり、嬉しかったと言っていました。

この度は嬉しい企画をありがとうございました。ラレイでお世話になった美容師さんはとても親切でサービスも行き届いており、心があたたかくなりました。そして、丁寧にカットブローをしてくださり大満足な仕上がりでした。またこのようなご支援をいただけたら、次も是非お邪魔させていただきたいです。

とても丁寧にカットして頂き 娘のリクエスト通りの髪型に とても喜んでます。

今回初めてのシャンプーにも 大変感動しておりました。

ゆっくり時間をかけてカットして頂き、希望通りの髪型になりました。シャンプーも初体験だったので とても嬉しかったです。

丁寧でよかったです。

母親が切るよりかわいくなって満足

これまでで一番似合う髪型にしていただきました。

理容店

顔剃が良かった

とても親切に対応していただき、シャンプーが寝そうになるくらいとても気持ち良かったそうです。気に入った髪型に仕上げてくださいました。

今まで自分たちで切っていたのでとても助かった

今まで自分たちで切っていたが、より良く切れて、子供たちに喜んでもらえた。大変助かりました。

技術、接客共に気に入って 次からもここでと言っていました

サービスには満足したそうです。

顔を剃ったりしたのが初めてで、喜んでおりました

本人は、さっぱりして良かったと言っていました。

スッキリして喜んでいました

理容店は初めてでしたが、丁寧に説明があり、安心できました。仕上がりも満足です。

一回につき一組しか予約を取っていないのかわかりませんが、貸し切りで、コロナ禍で安心できました。特に問題無くて良かった。

初めてシャンプーしてもらって照れてました

初めてのシャンプーで、はにかんでました

新しい視点でプロジェクト遂行していただき感謝申し上げます。とてもありがたかったです。イメージ通りに仕上げてくださいまして満面の笑みで帰ってきました。「控えめに言って神！」と言っていました。

顔剃りもシャンプーもしてくれた！と喜んでいました。

せっかくだから、違う髪型もしてみたいと言っていました。体験喜んでました。ありがとうございました。

すごく丁寧で店がきれい

とても丁寧にかっこよくしてもらえて嬉しい

とてもよかった！

初めてひげ剃り、シャンプーしてもらい、嬉しかった。(いつもはカットのみなので)

本当にこの活動はいいと思います。

細心の注意を払っていただきありがとうございます。

雑誌見て髪型を決めたり優しいお店の人で良かったと言っていました。暑い日だったのでシャンプーも気持ち良かったと喜んでました。

せっかくなのでこの頂いた機会に、いつも利用している理容店とは雰囲気全く違う理容店を選び、今回利用させていただきました。全てのサービスにおいてとても丁寧で、カットされるテクニックのスピードがいつもの所と全然違い、早かったと言っていました。

普段は、利用することができない理容店を体験することができて、本人も色々な事を感じたと思います。

この度は、大変ありがとうございました。

良かったけど、あまり髪型が変わらなかった。

とてもよかった

とても良かった。丁寧に親切でカッコよくしてもらい大満足です。

新学期前にスッキリした。

美容院利用希望だった。

是非また利用していきたい！「高校でひげを剃って来なさい。」と言われていて困ってたから。

緊張したけど是非また利用したい。

高校髭を剃るよう言われてたので顔剃りして貰えてさっぱりして新学期が迎えられた。

話しやすい雰囲気、あまり緊張せずに利用できました。髪型も普段と同じくらいの長さなのに、すっきりして印象が違って驚きました。とてもうれしかったです。

シャンプーがなくて、帰り道ちくちくした。

シャンプーがなくてチクチクした。

17年間で初めてお店で髪を切りました(今まで母の私が切っていました)。

本人も「気持ち良かった」と満足気です。息子は来年から就労する予定ですが、少ない作業手当からでも自分で理容店に行き身だしなみを整えに来られたらいいねと話しました。今までで1番イケメンになりました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

初めて理容院にいきとても気に入って次回からそこに行きたいと話しています。

良かったです。

今後も春夏休みに継続して開催していきたい。

また、港区の事業としてつなげていきたいと考えています。

NPO 法人みなと子ども食堂



生活実態調査

2024年8月実施分



回答 136 世帯

対象者:児童扶養手当受給者等

概要

NPO 法人みなと子ども食堂では、コロナ禍からフードパントリーを開催し、5年目になります。

毎月第三水曜日、増上寺でのフードパントリー事業(登録数350世帯)、毎月2回の子ども食堂の運営、毎月第一水曜日のキリスト友会東京月会での手作りお弁当配布(100個)、毎週月曜日の学習支援他、長期休み期間には中高生の理美容サービスやお弁当配布、イベント等々を行っています。

この調査は8月21日に実施したフードパントリーの申し込みの際に調査したアンケート結果です。

アンケートは毎年この時期に行っており今回4回目になりますが、なかなか生活困窮からぬけだせない家庭が多いです。

アンケートは136世帯から回収し、記名式のアンケートです。

自由記載の質問も設けました。

調査結果

ひとり親世帯が約87.5%、みなと子ども食堂フードパントリーを1年以上利用している世帯は82.4%。児童扶養手当受給世帯は72.8%、非課税両親世帯は8.8%。非正規雇用は約6割で、失業中は8.8%。

経済状況は昨年より悪化が7割、すべての世帯の生活は厳しいとなっている。

世帯年収は0~120万円が44.1%で、240万円以下の年収が66.2%。この収入だけでも生活困窮している様子が見受けられる。アンケートをとって以来、生活が厳しい状況はかわらない。生活で切り詰めているものは食事であり、フードパントリーに求めるものが肉、果物、野菜であり、すぐに食べることができるお弁当にもニーズが高い。

またひとり親世帯では、必要なものは昨年まではお弁当の配布が一番高かったものの、今年は、みなと子ども食堂でも配布招待しているイベントや娯楽などが挙げられる。昨年9月には宝塚歌劇団の公演やサントリーホールでのコンサートなどに希望者を招待した。また、お弁当同様、学習支援のニーズも高まっている。

昨年9月からは法テラスの指定相談所として、4人の弁護士による無料法律相談をスタートした。

今年4月から再スタートした子ども食堂だけではなく、地域の高齢者との交流を深める「麻布みんな食堂」は17%の世帯が利用している。利用時間や場所の拡大などが求められている。

自由記載ではどのように切り詰めているかの問いに、昨年は冷房などを切り詰めている家庭が多かったが、今年は食べることを切り詰めている家庭が多いことを注視していかなければならない。

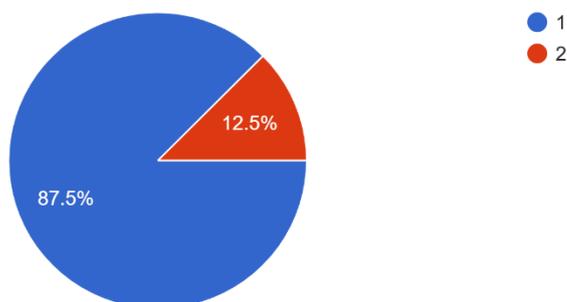
区民生活は物価高騰による影響を受けている、非正規雇用が多い利用者の実態ではないか。今後も利用者のニーズにあった支援を続けていく必要があるが、来年は暮らしが少しでもよくなってほしい。利用者のニーズは様々だが、子どもたちの理美容サービスの声もある。また、多様な配布ニーズも多い。この声にどうこたえていくのか、1法人だけでは解決できない問題である。

行政と一緒に、調査結果が改善できるような抜本的な支援が必要ではないか。

① 保護者の人数

- 87.5%がひとり親

保護者の人数
136件の回答



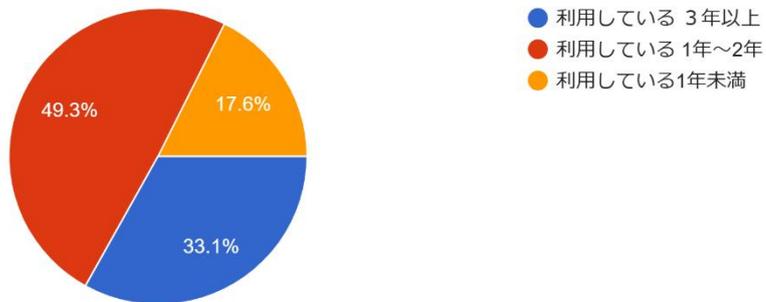
② 子どもの人数

- 58.1%子ども 1 人、8人の多子世帯有

③ 利用状況

- 1 年以上利用している世帯は82.4%

今までの利用状況
136 件の回答



④ 緊急度

- 児童扶養手当受給 72.8% 受給していないひとり親 14.7% エンジョイセレクト利用していた両親世帯 8.8%

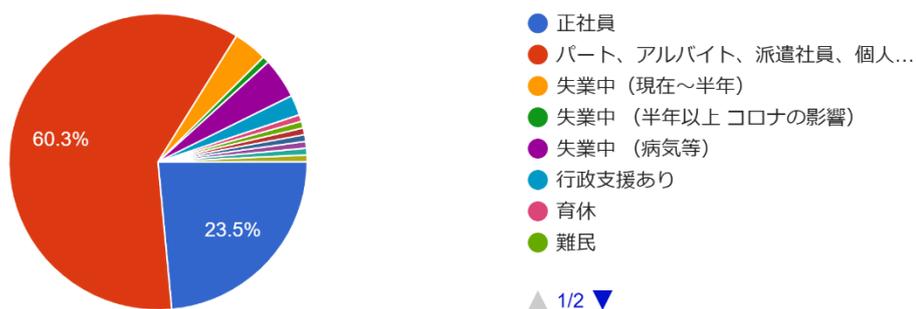
緊急度について
136 件の回答



⑤現在の仕事

- 非正規雇用 60.3%、失業中 8.8%、
正社員 23.5%以外は非正規、失業中、生活保護等

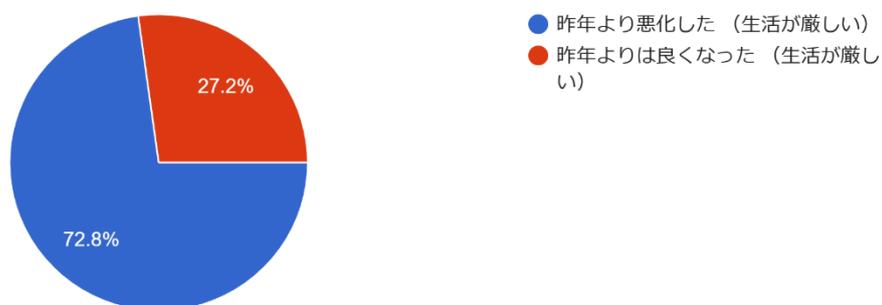
現在のお仕事について
136 件の回答



⑥経済状況

- 昨年より悪化が 72.8% 全ての世帯が生活が厳しい

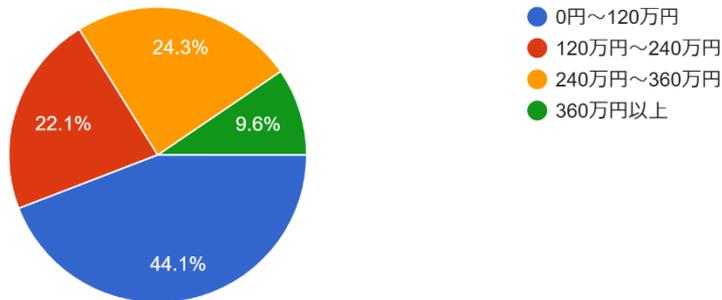
現在の経済状況についてお聞きします。
136 件の回答



⑦ 世帯年収

- 0～120万円が 44.1%、
120万円～240万円 22.1%
- ※240万円以下の年収が 66.2%

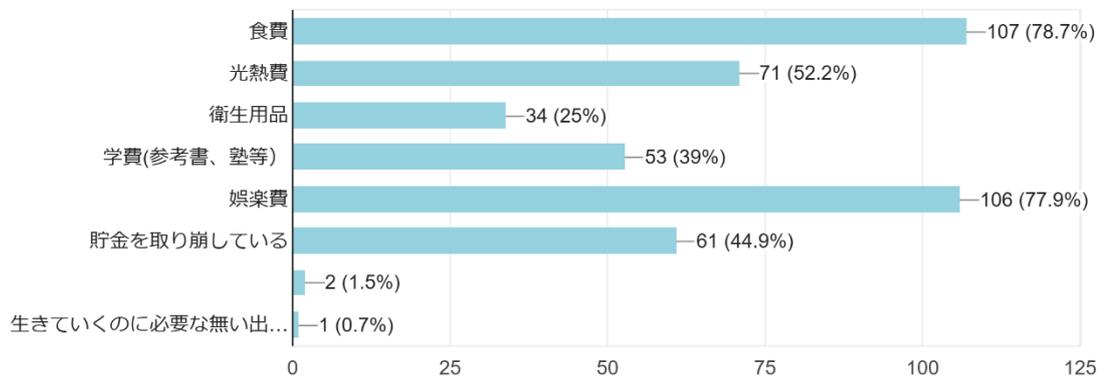
昨年の世帯年収は？（ご協力をお願いいたします）
136件の回答



⑧ 生活で切り詰めていること

- ほとんどが食事を切り詰めている。

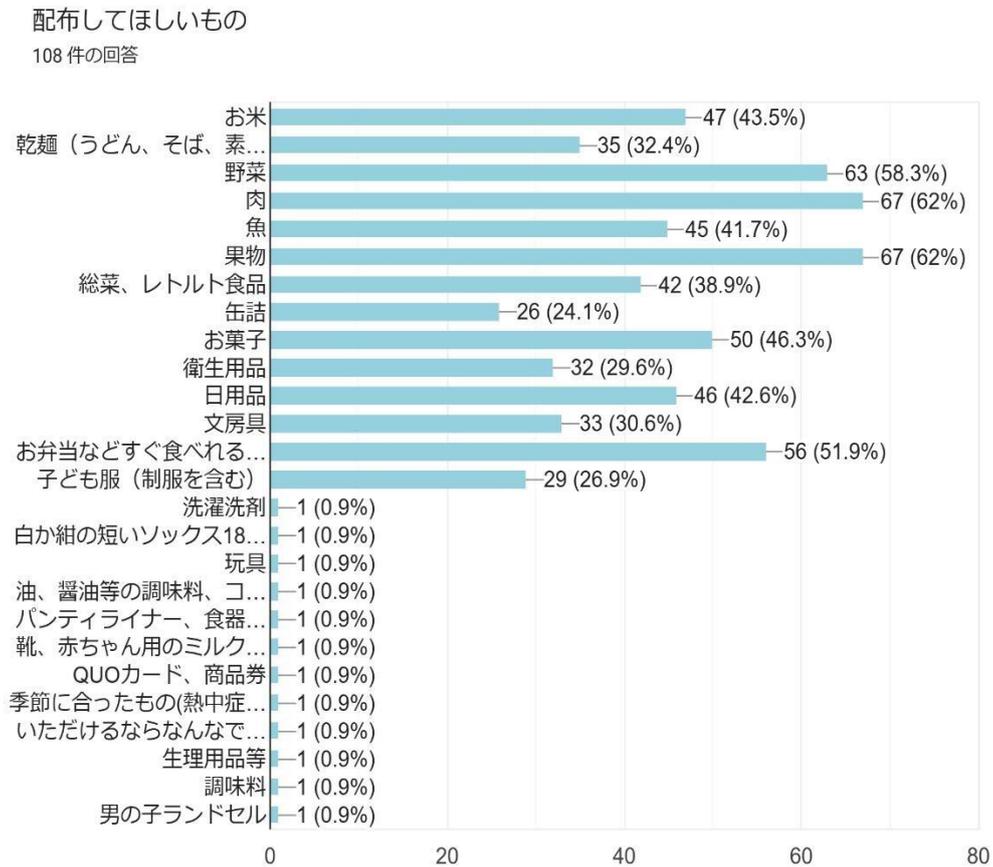
生活で切り詰めていること
136件の回答



※詳細は⑭へ

⑨ フードパントリーに対しての要望

● 配布してほしいもの肉、果物、野菜、お弁当

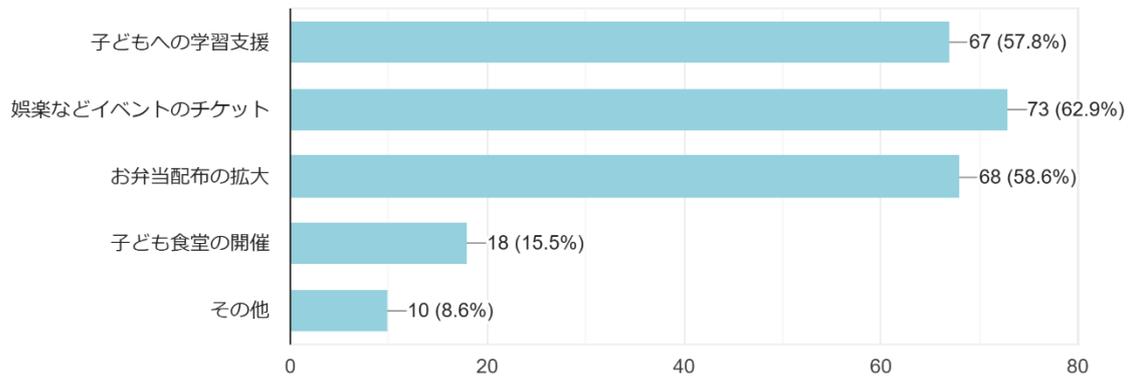


※具体的に必要なもの ⑩へ

⑩ ひとり親への支援について 116件回答

ひとり親の方にお聞きします。

116件の回答



※詳細な自由コメントは⑰へ

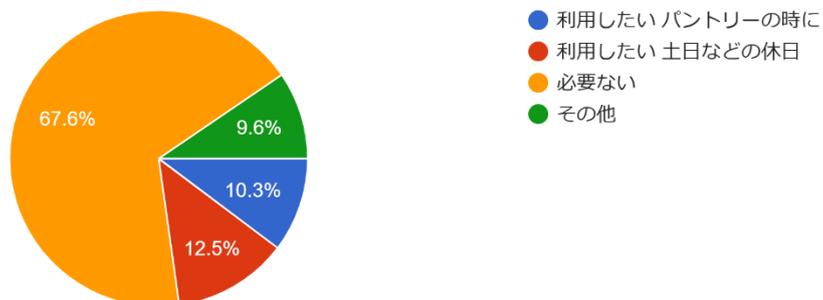
⑪ 法律相談について

今後法テラスの法律相談を毎月開催しようと考えています。弁護士による無料法律相談があれば利用しますか。

● 半数が必要としている

法律相談について 法テラスの弁護士による法律相...催していますが、希望について教えてください。

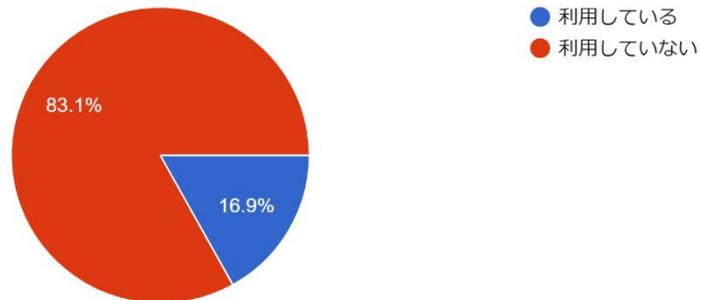
136件の回答



⑫ 子ども食堂の利用状況について

「子ども食堂」が再開しました。利用状況についてお知らせください。

136 件の回答



自由記載は⑱へ

⑬ 手作りお弁当の利用状況について

手作りお弁当配布について

136 件の回答



【自由意見 記述】

⑱へ

⑭どのように切り詰めているか（自由記載）136回答

- 1)あまり食べないように、量を減らす
- 2)私が食べない。とりあえず子供は食べさせる
- 3)外出を減らしている
- 4)遊びに行くのは児童館、または区民プールの無料デイに行って娯楽費を節約しています
- 5)電気はこまめに消す
- 6)フードパントリーでいただくお米がとってもおいしいです。自分でお米を買うときは安い古米を買うので味が悪くて炊き込みご飯にして誤魔化しています。野菜やフルーツはびっくりするくらい高くなってしまったのでサラダは食べません。
- 7)1つの部屋で過ごす 外出しない
- 8)果物や野菜を我慢している
- 9)野菜を我慢している
- 10)節電など
- 11)猛暑ではありますが、どうしてもエアコンは光熱費が嵩むので、本当に生命の危機を感じる時だけの使用に我慢しています。また、肉の購入もできるだけ控え、かなり大きな割引シールが貼ってあるときにだけ購入するようにしています。果物類は買いません。
- 12)学費は最低限の事をして、娯楽はもう何年もしていませんが普通の事となっています。
- 13)お肉は鶏肉。牛肉は買えず。割引のある商品を選ぶようにする。
- 14)スーパーに行かないようにしている
- 15)安価な品を活用する
- 16)お肉、野菜はいただいたものとエンジョイセレクト以外で買わない
- 17)野菜を少し減らしたり、給湯温度を下げる。外出はなるべくしない。
- 18)お肉や野菜を買わない
- 19)なるべく安く買うようにしている。
- 20)贅沢品
- 21)野菜フルーツを我慢
- 22)親は一食抜いてます。果物、肉など我慢している。習い事なし。無料のイベントに参加する。

- 23)子供達のお小遣いを減らしている
- 24)あまり買物しない。ある物で我慢して食べている。
- 25)魚や野菜など高いものは購入を控えている
- 26)お金のかからない遊びをしている
- 27)食費はミールキットをやめた。生協の注文金額を減らした。食べ物は底値を計算して安いところで買っている。光熱費はこまめに電気を消しているし、エアコンの設定温度を高めにした。扇風機を併用している。衛生用品は生理用品は子ども食堂や公共施設で貰うようにしている。学費は塾には行けないのでドリルや無料のプリント、学校に頼んでこっそり問題集のサンプルやプリントを貰っている。夏休みも無料から格安の講座に連れて行って学びの機会を与えている。娯楽費は公園利用、公共施設利用(みなと科学館、あいぱら)している。貯金はもちろん切り崩しです。。。
- 28)お肉や魚の買い控え
- 29)子どものおやつ類を我慢している
- 30)おかずは一品のみ
- 31)子どもにかかる必要なもの以外買わない
- 32)おかずを減らしています。
- 33)自分の食費
- 34)私たちは肉をあまり食べません
- 35)母の朝食は無しかお米のみ。外食なしで毎日 300 円程度の内容で作ったお弁当持参
- 36)牛肉が買えない
- 37)値引き商品を買う
- 38)子供は大好きだが、仕方なくフルーツを控えている
- 39)塾にいかせていない
- 40)節約している
- 41)外出をなるべくしない
- 42)冷房のつける時間を短くする
- 43)肉、野菜、果物を買うのを控えてる。
- 44)習い事はまださせていないのと、お肉やお魚は安いときに買うようにしてます
- 45)なるべく見切り食品を利用

- 46)1日3食食べない 外食しない 娯楽無し
- 47)野菜やたんぱく質を食べない日を多くする。お菓子は買わない。出かけない。
- 48)外食やレジャーの制限
- 49)なるべく一つの部屋に集まって冷房代を節約、学習教材は無料でダウンロードできるものを利用、外食はしない
- 50)買い物の回数を減らす
- 51)嗜好品は買わない
- 52)できるだけ家で食事を
- 53)お菓子を買わない
- 54)外食を控えている
- 55)かさ増し料理など
- 56)肉や野菜、果物や飲み物を少なくしている
- 57)食費は、食べ盛りの子供達に沢山。光熱費は、アイスノンや、電気をなるべく使わないようにしてます。
- 58)フルーツ、野菜買わない 調理をしない。光熱費抑えるため
- 59)親だけ食事を抜く
- 60)娯楽費をなくした
- 61)私は夜ご飯を抜いている
- 62)子供の習い事をやめた
- 63)全てを切り詰めている。食べ物だと主食を我慢している。
- 64)タイムサービスのみ購入するなど
- 65)旅行は近場で済ませる
- 66)食品の購入を減らしている。ガスや電気をなるべく使わないようにしている。学習用品は中古品を利用。
- 67)牛乳やヨーグルト食べさせてあげれない
- 68)受験生なので、娯楽費はなるべく使わず学費に回すことを優先している
- 69)外食は控え嗜好品は買わないようにしてます。5月より家庭菜園を始めました。
- 70)安い食材をまとめ買いする
- 71)副菜等を我慢し、主食でお腹いっぱいにしてあげるようになってしまっている。

- 72)調理する食事は1日1回とし、他は軽食に。子どもの学習や体験の機会なども、なるべく支援していただけるものを活用する
- 73)食べたいものを控える
- 74)肉、野菜、節約
- 75)魚がたかいので食べさせられない
- 76)果物を控えています。
- 77)1日1食にしている
- 78)生きていくのに必要な無い出品はしない様にしている。家から出ない。
- 79)無料の遊び場に行っている
- 80)習い事を我慢してもらっている。
- 81)冷房。常に何事にも節約。
- 82)家族で出掛ける時は、安価な場所を選ぶ。
- 83)家族で外食はほとんどしていません。お友達とのお出かけまでは我慢させないです。
- 84)節電と節水を積極的に行っています
- 85)買うならセール品を買うようにしている。
- 86)外出や外食をしない
- 87)電気代など
- 88)できるだけ自転車で出かける。勉強とかは無料でできるものを探している。水を大切に使っている。
- 89)使い切りの自炊を徹底してます。賞味期限はあまり気にしないようにしてます。
- 90)野菜と果物
- 91)参考書は中古品を買う
- 92)果物やお肉などを我慢している、レジャー費があまりかからないところに出かける等する
- 93)子供を優先させて親は少食にしている。
- 94)パート以外の日は、家から出ないようにしている。
- 95)安いスーパー利用
- 96)美容院に行かない 自分の被服代
- 97)学費(参考書、塾等)

98)会社のお昼ご飯はご飯と納豆にしています。

99)安いお店を買いまわる

100)子供に掛かるお金は切り詰めず 自分しか使わない物は必要最低限しか購入せず 服は子供のお下がりを着る。電気やエアコンも子供が不在の時は 消しておく。

111)部屋の電灯と TV はほぼ点けず、食品は期限切れ間近の値引き品が基本、冬場は毛布にくるまり暖房を節約。行楽は無し。服も滅多に買わない。

112)値引き品を買う。基本 1 品

113)基本的に一日一食です。長男が妻の突然死から精神的に病んでいて、外出しないと気が済まないのが弁当などを作ってもやはり余分にお金がかかります。今住んでる家は生活保護で用意して頂いてますから三人で一部屋です。これで湿度が 90%になってしまうので風呂も少し我慢しなければいけません。

114)自家栽培、安い食材による傘増し、塾を辞める、

115)旅行に行かない

116)全てが高いので野菜や肉の量や種類を減らしたり、娯楽費はここ数年ゼロです。

117)肉魚野菜などを我慢している

118)牛肉など我慢している

119)体調を崩さない程度にエアコンを使用したり、交通手段は出来るだけ徒歩で行ったり

120)果物(デザート)は、嗜好品なので買わない。エアコンを使わないよう、昼間は家で過ごさず、学校の自習室を利用。

121)なるべく安いものを買うようにしている

122)果物、アイス、お菓子は買わない。生鮮食品の高価格帯は買えない。

123)こまめに電気を消したりしている。

124)極力コスパが良く量が多いものを選んでる

125)1日 1000 円が家族3人分の食費。交通費はできるだけ歩く

野菜我慢

126)大人は 1 日一食 / 撮影現場でロケ弁を頂く / 酷暑なのでやむなくクーラーは使用していますが、子ども 4 人 + 私でリビングで雑魚寝(夫は職場で寝る) / 理由を伝えた上で塾はお休みを頂いています(請求なし、在籍はしている) / 洗剤、シャンプーなど水で薄めることができるものは薄める / 基本的にスーパーに行くのは夜にして賞味期限が近く安価になったものを購入など

127)有料の遊び場には行かない、食材は食べ切れるものしか買わない
洋服はおさがり。クーラーひかえる、お肉、パンは買わないでお米
果物、お菓子を少なく

128)エアコンを我慢してる

129)子供にお金が掛かる為、私自身出掛ける事や食費も節約して子供に回しています。

安いものを選んで購入している

出歩かない

我慢

外食はせずほぼ自炊

パントリーで頂いた物を利用して、なるべく買い物をしない。買い物をする時は割引の物を買う。

130)野菜、肉、魚を我慢している。

131)食費はミールキットをやめた。生協の注文金額を減らした。食べ物は底値を計算して安いところで買っている。光熱費はこまめに電気を消しているし、エアコンの設定温度を高めにした。扇風機を併用している。衛生用品は生理用品は子ども食堂や公共施設で貰うようにしている。学費は塾には行けないのでドリルや無料のプリント、学校に頼んでこっそり問題集のサンプルやプリントを貰っている。夏休みも無料から格安の講座に連れて行って学びの機会を与えている。娯楽費は公園利用、公共施設利用(みなと科学館、あいぐら)している。貯金はもちろん切り崩しです。。。

132)一日二食にしている

全て節約

133)お腹の膨れない野菜は控えている

高い食品を買わないようにしている。

134)食事の回数を減らしてる

135)外食はしない、お菓子類は子供に必要な最低限、電気や水の節約など

136)お金を使わないように節約している

⑮ 今抱える困りごと 自由記載 54 件回答

- 1)都営住宅がなかなか当たりません。。。
- 2)物価の高騰
- 3)子供が大きくなってひとり親じゃなくなった時、私は1人で手取り10数万でこのようなフードパントリーもなく生きていけるのか心配です。
- 4)正社員での仕事を探しているもののなかなか見つからないこと、離婚調停中のため、実質ひとり親にも関わらず、行政からの「ひとり親」支援が何一つ受けられないこと。夫から養育費、生活費の支援は一銭もないためかなり厳しい状況です。早く離婚成立して支援を受けたいところですが、調停、裁判がなかなか進まずもどかしい気持ちでいます。
- 5)全体的に物価が上がり、それが収入に還ってきていないので、生活を営むことがきついです。
- 6)成長期なのでもっとタンパク質を摂らせたい。水道光熱費が高い。夏休みに子供をどこに連れて行こうか、連れて行けるか。
- 7)支援が無いと生きていてないです。持病の為体調が安定しない。
- 8)公正証書を作成して離婚したが相手が定職についていない、差し押さえされていて結局意味が無い、
- 9)高2男子とのコミュニケーションがとれない。毎日学校に遅刻。生活が荒れていてどうしたらいいのかわからず困っている。
- 10)収入より支出が大幅に上回っており、生活就労支援センターに相談している。転職したいが、心身共に弱く、精神科にかかっているのになかなか転職出来ない。
- 11)中高生の服をなかなか買ってあげられない
- 12)物価高ですが、お給料が上がらず大変です。子供が成長するにつれ費用がどんどんかかるので本当にキツイです。
- 13)お店が不景気で出勤日数を減らされた
- 14)社交的に付き合うのが難しい
- 15)子供の進路、生活、自分の仕事についてなど
- 16)薬が効かず体調悪くて動けない時の家事(ヘルパーさん契約のみ、利用は検討中)
- 17)物価の高騰
- 18)去年の所得が児童扶養手当の上限を数万円超え、来年度から対象外となりそうです。これにより児童扶養手当や港区の食料支援、こちらのフードパントリーが利用できなくなるかもしれません。増えた収入分よりも支出が大幅に増えることが確実で、とても心配しています。

- 19)日用品の補助もあるとありがたいです
- 20)仕事がなくなったら大変
- 21)上の子が、理学療法士目指し、大学で勉強したく頑張っておりますが、今から医療系の大学なので、奨学金やら何やら、もちろん頑張っておりますが、受験生、受けるだけでも高額、しかも難関。もしも受かっても入学金やら難関やらで戦々恐々です。
- 22)成人した長男が出ていかず生活費の協力もしてくれず困っている
- 23)この暑さでクーラーをつけずにはいられないので電気代が怖い
- 24)生理用品をいただきたいです。
- 25)食品をはじめあらゆるものが高騰していること
- 26)物価高騰、円安
- 27)いま 55 歳だが子どもは中学生。今後学費の心配や、自身の老後の生活がどうなるのか不安
- 28)物価が高い
- 29)収入が減り、家賃は高いのに古くて狭いワンルームに成長中の子どもと二人で暮らしており、見るからに空きのある都営区営住宅に応募もできず、外国人は入居できているのを見ると何とも言えない気持ち。仕組み解消方法が知りたいが行政の窓口もわからず困っています
- 30)子供の学習支援を探しています。子供が『学校の授業が分からないから塾に通いたい』と言い出しなのですが、お受験用の塾では無く寺子屋的な安価な塾があればと。検索してもなかなか見つからず、情報提供お願いしたいです。
- 31)保険や年金を払うためにバイトをかけもちしたら、税金も保険も増えてまたバイトをする毎日です。働き損で気持ちや体力に余裕がなくなってます。
- 32)温暖化による食料の物価上昇
- 33)突然自分が病院に行きたいことがある時、預け先に困るので、よく症状が長引いてしまう。
- 34)子どもの体調不良で仕事を休む時にとても気まずい思いをしている。仕事の直属の上司の圧が強すぎて、仕事に行くのが辛い日がある。
- 35)親族がいがないため、孤独になりやすい。
- 36)子どもの行動から目が離せない
- 37)無料の水を入れに行くスーパーが遠くなり、重いので毎回大変。
- 38)給料は上がりず 物価や社会保険料だけが上がっていくのはしんどい。

- 39)夏場は命に係わるのでエアコンを節約出来ない。子供の進学費用。更年期による体調不良。
- 40)夏休みは、米代が普段より多くなること
- 41)親だけではなく、子供達が我慢する機会が増えてきた様に思う。
- 42)子供の大学費用の心配、養育費未払いとなり、余計に困っています
- 43)受験の時期が近くなってきたけど、塾代などの捻出がどこまで出来るか不安
- 44)子供の学習、体験格差が気になります。夏休み明け、どこへ行ってきたのか必ず先生から聞かれ、夏休みの思い出について話し合う時間が毎年恐怖です。
- 45)学費が足りない
- 46)母子家庭の方が経済的にも精神的にも安定するのではないかと、悩んでいます。お金も心にも余裕がないこと
- 47)学費に回す余裕がありません
- 48)光熱費、食費、高校に掛かるお金と毎月本当に厳しいです、
- 49)保育園に間に合うような時間の仕事を探すと給与が安く、保育園延長してまで働くことに疑問を覚えながら勤務している
- 50)光熱費が高く困っている。
- 51)収入支出が大幅に上回っており、生活就労支援センターに相談している。転職したいが、心身共に弱く、精神科にかかっているのではなかなか転職出来ない。
- 52)収入
- 53)息子が小学6年生で食べ盛りで食費がかかります。
- 54)仕事、生活が大変で子どもにあたってしまうことがある。

⑩ 具体的に必要としているものは何ですか。

- 1)”白米は港区のひとり親フードサポートで選択できるので、玄米をお願いしたいです。あと、トイトレを控えているのでトイトレパンツも希望したいです。”
- 2)開催していただきありがとうございます。スタッフさんが優しく安心して利用できます。
- 3)いつも大変助かります。ありがとうございます。

4)お米が美味しいです。いつも明るくて優しく声がけしてくださるので泣きそうになります。

5)洗濯洗剤や泥汚れ用の石鹼があると嬉しいです

6)果物、タンパク質類、子ども服&靴、大人の服&靴、子どもを短時間でも見てくれるサービス等あれば助かります。

7)みなさんには感謝しかないです。いつもありがとうございます。

8)タンパク質を沢山摂らせたいです。

9)”以前お花の配布がありました。持ち帰るのは少し大変でしたが、普段なかなかお花を買うことがないので、お花のある生活に気持ちも明るくなりました！子供も「きれいだね」と喜んでいました。

10)いつもありがとうございます。”

11)お肉が多めに欲しいです

12)毎月助かっている、子供も楽しみにしている、食材はもちろんなかなか買い与えない嗜好品が貰えることもあり嬉しい

13)中学生の息子がいてとにかく食べるため、食材を必要としています。いつもとても助かっています。ありがとうございます。

14)ティッシュ、トイレトペーパー

15)”生鮮品(お肉等も)は量が少なくなくていいので国産の物が嬉しく安心します。

16)支援は本当に助かってます。

17)ありがとうございます。

ですが本当に困っている人への支援を厚くしてほしいと以前から感じます。

ベントに乗ってお弁当を貰いに来ていること等々、疑問に思うことが多々あります。一面だけで判断出来ないですが、明らかに困窮してない印象の方々達など…。困惑します。”

18)”夏場なので、マカロニやパスタよりはそうめん、うどん、などが必要ですが、最近配布がないので在庫が底をつきそうで困っています。

19)まい泉のサンドイッチは、こども食堂配布日は物を収納するので夕飯時間が遅くなり、待たせている子どものおやつになって助かってます。

20)ホテルのもの(マンダリンのクッキーや帝国ホテルのスープ)はホテルに行けないのでリッチな気分になって嬉しいです。

21)メレンゲのお菓子は娘たちが大好きです。

22)こども食堂はまた増上寺での開催だと行きやすいです。”

23)前回娘と一緒に伺ったとき、学生のボランティアさんの笑顔と明るい挨拶、礼儀正しい様子を見てとても素敵だったと憧れを抱いておりました。私もそう思いました。いつもありがとうございます。

24)17歳の男の子の服

25)子のおむつがありがたかったです。

26)とても助かっています

27)”いつもご支援ありがとうございます。同じひとり親家庭でも保育園児1人で色々なフードパントリーに沢山行って食料品を必要以上に受け取ってSNS発信している人や転売してる人もいるので

子どもの人数や年齢に合わせて、配布数を増減していただけると嬉しいです。

”

28)いつもありがとうございます。感謝しかありません。

29)”下着、靴、は3人分季節ごとに揃えるのが大変。中高生、母の3人で生理用品はあっという間に消えてしまう。

30)体調悪くて薬効かない時、また、普段から

お弁当があると本当に助かります。

高校生2人、中学生1人の食事を用意するのも買い物も大変な為。

子ども食堂は遠方開催という理由と

障害のある子どもが嫌がる(自宅を好む)為

利用したくても出来ていません。”

31)洗剤やトイレトペーパーなど日用品があると助かります。

32)”乳幼児向けの物資が大半なので、高校生用学習参考書など、高校生向けの物資もあると嬉しいです。生理用品のタンポンやサニタリーショーツ。”

33)子どものアウターはとても助かりました。またこちらでいただけるお菓子を子どもたちがとても楽しみにしています。お肉や野菜も毎月とても助かっています。

34)新年度準備に必要な靴とか文房具、下着などはありがたい

35)”子供が好きなマヨネーズ、ケチャップなどの調味料

”

36)子どもに勉強や座禅など教えてあげてほしいです

37)”育ち盛りの男の子2人、とにかく、お肉、お米、お腹すいたら自分ですぐ食べれる物は、とても有難いです。

これから、入試で着ていくもの、入学後は、ずっと私服なので洋服、勉強に使う文具、参考書などなど、必要最低限な物が沢山あります。”

38)”お野菜が大変ありがたい。

子供達が夏バテなどもあり、食べやすい。”

39)ナプキン、たんぼん、ボディークリーム

40)”化粧品はとても嬉しかったです

大切に使っています”

基礎化粧品は買うと高いのでとても助かりました。

41)”いつもたくさんの温かいご支援ありがとうございます。食べ盛りの子供がいるので、やはりお肉やお魚、お野菜、お米は大変助かりました。

あとは、自分の物は節約しがちで、生理用品やコスメ系の日用品などは、節約の為購入しないので大変嬉しかったです。

利用者を子ども食堂とパントリーのどちらかの選択制にしてもいいと思いました。”

42)美酢

43)化粧品を頂けた時はとても嬉しかったです♪

44)”いつもありがとうございます。とても助かっています。子どもも喜んでおり、ほっとします。

45)小中学校の就学援助に含まれない学用品のリサイクルや支援があると助かります。例:制服・体操服・上履きなどの買い替え分、校外学習でのリュックや旅行バッグ(中学校の海外修学旅行ではスーツケースの貸出支援があったようですが)、学習発表会や式典などで指定される服(白ポロシャツやブラウス、黒や紺のズボン・スカート)など。”

46)お肉をいただけると嬉しいです。お米は本当に助かっております！

47)いつもたくさんのものをいただきありがとうございます。パントリーでは普段は買えないようなホテルやパティスリー、地元の老舗のスイーツまでいただくのですが、このプチ贅沢が我が家でも大好評です。白金のメレンゲや、施設の方が作られる良い素材のクッキーも大好物です。本当に美味しいお菓子を子どもと楽しめる機会がもてるのは、心のゆとりにもつながり、これからは自分で堂々と買えるよう、がんばらなくちゃ！という気力がわいてきます。

食べ盛りの子供たちがいるのでほんとに助かってます！ありがとうございます！

48)珈琲、紅茶などのインスタント、スパゲッティばど日持ちする麺類

49) ”もらう立場でアレが欲しい、これが欲しいと言うのはなかなか申し訳ないのですが、保存食(非常食)は、子供と食べてみましたが本当に口に合わず、期限間近のせい
か？味が…なので他の家庭の方も我慢して食べているのか？

一度ボランティアの方々も食べてみてください。

本当に被災して困った時に食べるものがどうしても無い時にしか食べたく無い…と思っ
てしまいます。

普通に炊飯器くらいは各家庭あると思うので、お米さえあれば何とかできるのでお米は
欲しいです。”

50) いつもお世話になりありがとうございます。お米は本当に、とても!! 助かります。

パントリーを利用できた月は本当にたすかってます。またお菓子など普段は購入しない
ものがあるので喜んでます。私は毎回いろいろなメッセージが付いているお野菜を楽し
みにしています。ありがとうございます。

51) レトルトや缶詰、添加物の多い食品は避けたいです

51) 今まで、防寒着や生理用品が本当に助かりました。野菜が本当助かります。また皆
様が元気に対応してくださるのが、本当心が明るくなります。

いつもフードパントリーでお配り頂いてる品で大変助かってます。子供が受験生なので
ノート等の文房具は大変助かります。

52) いつも配ってくださる方々が優しく声をかけてくださって、気持ちが温かくなりま
す。

53) 肉、野菜類があるとより助かります。

54) ボランティアの方々午後 1 番で集まり準備されているとの事、いつもありがとうご
ざいます。

55) お米は毎月とても助かっています。

56) ”いつも沢山の食材をありがとうございます。

冷凍のお肉で、どこ産の何肉か分からないのは
ちょっと困りました。”

薄くスライスされている豚肉は料理しやすく便利でした。イベント時に頂いた化粧品セッ
トは金額的に自分で購入するのを躊躇っていた物ばかりだったので嬉しかったです。

普段口にすることが無い上等なお菓子を貰えた時(ケーキ等)は子供がとても喜びまし
た。ありがとうございます。

57) 子供達だけで調理して食べられるものがあると助かります。

いつもありがとうございます。娘も毎月楽しみにしております。

58) ”いつもお世話になっております。

ありがとうございます。

どの食材もそうですが、特に米の消費が多いので、大変助かっています。普段、子供に関わるものが優先なので、特に化粧品セットなど普段購入できない商品をいただけただけなのが、とても嬉しいです。”

59) 制服、オシャレ着、靴、テニスラケット(部活)

60) ”いつもありがとうございます。

パントリーの日から数日は、食卓に品数が多く並ぶので、子どもも喜んでいきます。

お菓子は、特別感があるので、お洒落なお皿で楽しんでいます。

子どもとの会話が弾みます。

パントリーの日は、学校の話等ゆっくり聞くことができ、大切な時間となっています。”

61) いつも本当にありがとうございます！入園時期の水筒、子供の下着等、その時期に必要な準備品アイテムをいただける事とても助かりました。食品は子供のいる家庭で使いやすいようなカレー、乾麺、米、野菜、果物、お菓子等は特にありがたいです(保育園児のいる世帯なので、レトルト、カップ麺、缶詰ばかりでは無い点、非常に助かります)洋服、日用品の数々もありがとうございます。スキンケア、アロマオイル等、母親向けのアイテムまでもいただいた際(いつも自分の事は後回しなので)とても嬉しく感激でした。以前何度か見かけました子供服のおさがりですが、また開催される時がありましたら是非お願い致します。持参させていただきます。本当にありがとうございます！

いつもありがとうございます。とても助かっています。

62) ”いつもありがとうございます。先日、フードパントリー利用後の方に「うちはお米をあまり食べないのでしょかったら」とお声がけいただき、ありがたく頂戴しました。が……後から思ったのですが、もしかすると何かと交換してほしかったのではないのかなあと。不要なものを入れるコーナーを設けていますものね。気がきかないことをしてしまったと猛省しております。ちなみに、我が家ではお米が一番！大変重宝しております。

3歳次男のおむつ(ビッグサイズ)も、ありがたいです。いろんなサイズがあり助かっています。”

63) トイレトペーパー1ロールでも結構です、そういう日用品があると本当に助かります。

64) 毎回利用させていただき、とても家計が助かっています。レトルト食品は便利ですが子供の口に合わないことが多いため、食材の提供希望です。

65) 食糧などいつも感謝しております。今後もよろしく申し上げます。

66)消毒液よりも泡のハンドソープが重宝、まい泉カツサンドは毎回楽しみ、以前いただいた玄米は良かった、雑貨やゲストの商品など普段なら出会えない物楽しくありがたい

67)いつも本当に助かっています。ありがとうございます。

忙しいので、すぐに食べられるものが良いです？

いつもありがとうございます。野菜、果物、乾物、米、子供の肌着等、バランス良く配布下さり有難いです。シャンプー、タオル、石鹸等も非常に助かりました。

食料品、お肉、お魚、玄米、スタバのコーヒーもちょっとした贅沢をした気分で嬉しかったです。ひりょうやさんのトマトは本当に甘くて高級なトマトで幸せでした。生理用品も有難いです。

いつも本当に感謝しております！

月に一度色々な食材など、子供も楽しみにしています。ありがとうございます。

68)”いつもありがとうございます。

フードパントリーの日は、冷蔵庫がいっぱいになり、そして、優しいお声がけもあり、心も満たされます。”

69)今まで配布して下さった食品や日用品などととても助かっております。さらに、子供のためのイベント企画やお弁当の配布など、子供も喜んでおります。イベントに関してですと、遠方への参加は難しいので、港区内で中高生向けのイベントがあると幸いです。

70)”いつもありがとうございます。食材的にも気持ち的にも大変助けられています。中学生の息子がいますが、学校や部活が遅い為、なかなか子供食堂が復活したとしても息子と一緒にいける時間帯ではない。

親子バラバラ来店でも可やお弁当配布を残して頂けると大変助かります。

”

71)いつもありがとうございます。子どもが中高生のため、(土)が食堂になってからは利用していません。親と一緒に出掛けて食べることには抵抗があるようです。

個人的に、お弁当のままの方が好きな時間に食べられるので良かったです。(←ハートリボンさんへの要望だと思います)

72)オムツが大変ありがたい、お菓子も質が良いものが多いので子どもが喜びます。ありがとうございます。

73)頂いたお肉など冷凍できるものを冷凍して日持ちさせたり子供のおかずが少し増やしてあげられたりありがたいです！頂いた文具等も学校で使わせていただいています。

74)お肉や野菜などすぐに使えるものが入っていていつも有難いです。

75)お菓子が助かります。いただけるお菓子が子どもに好評です。ありがとうございます。

76)”皆様のご好意に感謝しております。

77)個人的な意見となりますが、お役に立てればと思います。

①パスタの配布があるので、パスタソースも欲しい。

②ハンバーグなどのパウチ食品が一つだけだと子供達で喧嘩になってしまうため、食卓に出せません。最低でも同種 3 個以上を一セットにして欲しいです。”

78)たくさんの方が利用されているので、準備等大変だと思います。ご寄付の方、ボランティアの方に直接、感謝の言葉をお伝えしたいと思っておりました。いつも有難うございます。子供も喜んでおります。

79)調味料等すごく助かります。高いので。

年明けに高校受験なので、学習参考書など。

子供服やオムツや粉ミルクなど助かりました！またあると嬉しいです！

80)”文房具は大変助かります。

また、下着、靴下はとっても重宝します。(下着、靴下のリサイクルは存在しない、子どもが嫌がる)←新品のみを配布しています。

毎回自分達では買えない、用意出来ない品を頂けて本当に感謝しています。

しっかり働きたくても体調不安定、

子ども達の通院が 4 週に 1 度必ずあります。(内幸町、芝浦)自分の病院(白金台)や 3 人の学校行事(特別支援学校は特に多い)とパートで毎日精一杯。月に一度のパントリーに感謝しております。”

81)”柔道着を譲っていただき、大変助かりました。
ノート等の文房具や上履きも有り難いです。”

82)ありがたいのですが、冷凍の大きな塊肉は 2 人家族では食べきれません。

83)長期保存できるものがうれしいです。麺類
シャープペンの芯や消しゴム、赤ペンは幾つあっても困らないです。
いつもとても助かっています。ありがとうございます。

84)お菓子がいつも嬉しいです。子どもも喜んでいきます。ありがとうございます。

85)子どもが男子 2 人なのでお肉やお米は助かります。
普段、口にすることが出来ない少し高価なものをいただけた時などとても嬉しいです。フルーツは高価なのでなかなか買えません。文房具やお菓子、すぐ食べれるお弁当はとても嬉しいです

86)”本当に、いつも有難うございます。
食べ盛りの息子2人いるので、食べ物。
特に、直ぐに食べれるものが、とても有難いです。そして、学用品、学校に関する物が高くてきついです。”

87)出来るだけ手作りのものを食べさせてあげたいので。レトルト食品より野菜・肉・魚・果物は助かります。

自分用のマッサージオイルを貰って嬉しかった。普段自分の物には極力お金をかけないよう生活しているので。

88)お米は無洗米が有難いです。
お米も自由に選べる所にもあると助かります。いつもありがとうございます。

89)米 肉 野菜は毎日必要なので 頂ける事に いつも感謝しています。今まで購入したことのなかった野菜があったり 何日にも分けて使える肉は有り難いです。お弁当も頂きましたが マンネリ化した私の味付けでは無い食事で子供も興味津々に味わっていました。1 日でもメニューを考えなくて良い日があるだけで 私も気が楽になりました。

90) 写真データで後日交換でも良いので家具や家電の物々交換。春休みのスポーツショーの観覧やこの前のキャンドルホルダー作りなどのイベントが引き続き無料や格安で参加できるとありがたい。港区郷土歴史館や区内都内の施設の利用券。

91)いつもありがとうございます 個人的には野菜 果物 お肉が多い方が嬉しいです 粉末やティーバッグのお茶類も助かります
冷凍のお肉が、使いこなせず辞退することが多いです。お魚だと助かります。何でも助かります。ありがとうございます。オムツ XL、生理用ナプキン野菜
や果物

92)洗濯洗剤やシャンプーなど、消耗品のご提供もいただけたらとても助かります。

野菜と文具がありがたいです。保存のきくものはうれしいです

93)オムツ XL

94)自分では買わないようなものが頂けて嬉しいです。
新学期のシューズや下着のプレゼントがとても助かりました
感謝しかありません。イベントのチケット等が嬉しかったです。生活に必須ではないものは我慢するのが当たり前になっていたのも、観劇等で子どもと出掛ける機会にもなり、心が潤いました。

95)生理用品

96)いつも美味しい食材をありがたくいただいています。食べ盛りの男の子なので特に肉系は助かっています。

⑰ ひとり親へのその他の支援

都営住宅。。

こども服のリサイクル、割引券など

学習支援の会(一年生)

前に一度あった冷凍食品の配布があると嬉しいです

贅沢ですが旅行チケット等。旅行となるとハードルが高くなかなか行けないので。

塾代への支援

家計相談

子供食堂やお弁当配布などを芝浦港南辺りでも開催してほしいです。

はい、寝具です

児童扶養手当受給からはみ出ても依然として生活は厳しいので、これからも受給対象を拡大していただけると嬉しいです。また、日曜日の病児保育や夜間保育などもひとり親にあると嬉しいです。

お弁当の配布場所が遠くて交通費がかかり利用してません。

子供 2 人が発達障害で、対面などのサービスの利用は難しいことが多いです。

パソコン

学習支援など

ひとり親の住宅支援、ひとり親の賃貸不動産窓口の紹介

電気代支援

港区の電子クーポン付与などがありましたら有難いです。

”英会話学習支援”の拡大など

シングルマザーだというだけで入れない物件が多いので、住宅斡旋して下さる業者さんの紹介など

人数制限 10 名とかのイベントではなく、多数の子供が参加できる様なイベントがあればと思います。

現金支給

特段なし

中高生の美容院チケットがすごく嬉しかったです。またやっていただけるとすごく嬉しいです。

特別児童扶養手当受給が今年 12 月に終わるので子どもの手当や支援が色々終わってしまう。子どもに障害がありこれからもずっと子育てが続くので支援がなくなる事が不安。今後もフードパントリーなど希望できればありがたいです。

何でもありがたいですが、参加できない日程のことがあるので、上記なら娯楽のチケットなどをいただく方が

習い事支援、フードパントリーの宅配システム

思春期の子供に関する相談窓口。

収入アップに繋がる資格試験の学習教材や情報、在宅ワークや学習用 PC の購入補助。例えば企業払い下げ PC の格安譲渡と講習で高単価の仕事に就く為のサポート。自立支援。

学用品(ノートや文具)、

サッカーや野球、テニスバスケなどスポーツの場

反抗期に入り、母親の話を聞いてくれないのでどなたか別の方に指導をしていただけるとありがたいです。

収穫体験、農作業体験、等、何かしら自然にまつわる(学習に関係するような)体験機会がありましたら魅力的です。勝手な意見で申し訳ございません。

DVD 鑑賞会等安全な場所で一時的に預かっていただけるとちょっとだけ美容室に行く等の用事が済ませられて有難いです。お金もないですが、時間がないのも困っていることの 1 つです。

子供と楽しめる娯楽や、お食事券など...

以前実施して下さっていた美容室の利用チケットはとてもありがたかったです。中学生にもなるとカットだけでも高額なので、本人もとても喜んでいました。

障害のある子でも参加できる余暇活動

息子も 15 歳になり、一緒に子供食堂に行くことは難しいため、定期的にお弁当配布していただくと非常に助かります。以前子育て支援でいただいた、港区スマイル商品券の配布はとても助かりました。(←多分区の事業と思われる)

アクアフィールド芝公園プール料金、港区スポーツセンターのプール料金、ひとり親無料になると子供と利用しやすく助かります

何年か前は娯楽に使えるチケットなどを頂けた様なので、また使える様に

して欲しいです。月に一度でも子供と外食へ行きたいです。

大人のリサイクルの服が欲しいです。資格などを取得できる講習会があったら欲しいです。

住宅支援、ひとり親だと賃貸を借りる時の偏見が多い。固定費を減らしたいが、なかなか身動きが出来ない為、悪循環から抜け出せない。

掃除などの家事サービス

家事などのホームヘルプサービス。港区で実施しているものの、ヘルパー不足で新規は受け付けてもらえず制度はあっても利用することができない。

子ども食堂は、中学生の我が子は何かと利用に抵抗があるようなので、例えばですが、麻布十番のきのくにやさんなどの弁当の回数券などを支給頂けるとありがたいです。毎月の家賃で困っている。

制服や教科書

メンタルケア

参考書などの書籍を必要としています、図書券が欲しいです。

七五三が出来ない。お弁当や食品の配布はありがたいが、子ども食堂は知り合いに会わないか心配なので、やはり抵抗があります。

日用品(台所洗剤 洗濯洗剤 柔軟剤 歯磨き粉等)

子どもは常に1人で食事をするので、ベビーシッターなど子どもと一緒に過ごして下さる方が、利用料金を安く利用出来たり、いらっしゃるとありがたいです。

子供の手当

子供2人が発達障害で、人と関わる場所が苦手なため、物資がとても助かります。

子ども食堂は子供の交通費がかかるので行けないのですがお弁当配布の方が私1人で行けるので有難いです

コロナ時のお弁当の配布がとても助かっていた。

芝プールの補助があったら嬉しいです

⑱麻布みんな食堂への意見

いつも美味しく頂いてます。ありがとうございます。
麻布が遠いので、近くで開催があると嬉しいです
とても助かっています。ありがとうございます。

子供も高校生なので一緒にもう行ってくれないため参加したくても出来ない。
残念です。

行ってみたいですが、食事時間が短く行けていません。1時間くらいあるといい
んですが。

こんなに助けてくれてありがとう
なかなか参加できないのですが、参加した際は実家に帰ったような温かい気持ち
になれました。(実家のごはんよりもおいしかったです笑)どうもありがとうございました！

部活動があるため、本人が参加できない。お弁当での配布だと嬉しい。
”利用したいが、子ども全員の予定が合わず、利用が出来ずに残念です。
機会があれば利用したいです！”

子どもが高校生です。小さい子に混じって利用するのは抵抗があると言いつつ利用
していませんが、テイクアウトやスポンサーさんの経営する飲食店などで、一般
客に混じって利用できるシステムもあれば有り難いです。

新橋を利用しています

近くにあったらうれしいです
ひとり親世帯ではないのですが、非課税で生活が厳しいので、子供だけでも利
用させて頂けましたら幸いですので、ご検討頂けますでしょうか。
”14歳以上のうちの子供達は思春期もあり、一緒に外出したがる利用出来ま
せん。
お弁当配布などだと、利用できるためありがたい。”

彩りとバランスのよい食事をありがとうございます。子どもがデザートをととても
喜んでいました。
18時に時間が終わる為、19時くらいでないと参加できない。

ぜひ利用させたいと思ったのですが、子どもも中学生になり、そうした公の場で知らない子どもと一緒に食事をとることを好まなくなっていました…。なので、お弁当など持ち帰りのできるもののほうが、我が家には合っているようです。

交流が出来て食事出来るので、とても楽しい一時を過ごせて感謝しております。

”子供食堂の利用をしてみたいと思うものの、私たちが申し込む事で他に困っている方が当選できなかつたら申し訳無いと思ってしまうので、申し込みしていません。
人数が少ないものへの申し込みがしにくいです。”

タイミングが合わず利用したことはないのですが地域交流の場所になっているのかなと思います

いつも美味しい料理を作って頂きありがとうございます！

利用していません

とても美味しい

”行きたいのですが家からちょっと遠いので、いつも諦めてしまいます。”

常にありがとうございます。

少し遠い

子どもの帰宅時間が遅いのもあり、利用が難しいです。

”一度利用させて頂きました、豪華過ぎて恐縮でした。
時間が合う日はまた利用させていただきたいです。
いつもありがとうございます。”

保育園によってからの利用ができず、利用しておりませんが、ありがたいことだと思っております。

家から近ければ利用したいが、少し離れているので利用していない。土日の開催があれば利用したい。

①9 手作りお弁当への自由意見

なかなか当選しない

お気遣い感謝です m(_ _)m

仕事で取りに行けない。

きのくにやのお弁当はなんとかいただいています。手作りお弁当は活動自体を知りませんでした。

わからない

食事をいただくのは中学生は電車代がかかるのでいけません。お弁当を取りに行くだけは電車代が1人分で大変助かります。ありがとうございます。

一度申込だがいっぱいだったので、難しいかと思い2度目は控えてましたきのくにやさんのお弁当のことでしょうか？

近所での配布希望

感謝しております。ありがとうございます。

お弁当の配布もありがたいのですが、割高なわりに1食で無くなってしまいうお弁当よりも、食材の配布のほうが経済的でありがたいです。

当選しにくいですが手作りなだけあってとても美味しいです。

とても助かっております。

本当にありがたいです

いつもありがとうございます。健康を気遣うメニューで感謝しています

タイミング、場所が合えば利用させていただいてありがたいです

助かるかと思えます。

なし

時間が合わない

違うお弁当屋さんも検討してほしい

手作りお弁当は利用していません

場所は遠いから行けません。

とくに

”お弁当配布はとても助かります。

増やしてほしいです。”

仕事の都合で時間が中々合わない為時間が合う日があればご利用してみたいです。

距離がとおくてなかなか取りにいけない

とても助かっています。

夏場は少し衛生上不安あり

利用してないのでわからない。

配布時間がもう少し遅い時間にだと助かります。

ありがとうございます

近場の配布があればぜひ利用させていただきたいです

中々お弁当だけの為に行くには遠過ぎて、お仕事を早上がりしてまでは行けない

まだ受け取っていません

たまに利用させていただいております。子育てで忙しいので、調理不要なのはありがたいです。

助かってます

美味しくいただけてます

手作り感があり、ヘルシーで嬉しい。

こどもの予定を合わせなくても、交通費も受け取りの親のみで人数分のお弁当が頂けて、とても助かっています。ありがとうございます。

なし

とても有り難いです。

日時が合わず1度しか利用していませんがおいしかったです

近いと利用したいですが、我が家からは遠いです。

仕事が終わるのが18時で、そこから帰ると19時になるので昼間や夕方だと中々取りに行けなくて残念です。

お弁当じゃないけど石田純一さんの配るクリスマスケーキを毎年楽しみにしています

”配布日時に都合が合うと利用させて頂いております。

利用できた際は助かってます。”

当選しなくなったので、応募していません。

いつも、手作りのお弁当をありがとうございます。

場所が通いづらいので利用していません。

場所が遠くて行けない

お弁当配布について、具体的にあまりよくわかっていない。高校生以上も利用できるのでしょうか？

美味しいです

あ

大変助かります

家から配布場所までの移動手段があまり良くなく、利用できてません。

ほしいです お願いいたします

”ものすごく厳しい状態なので、子供だけでも本当にたすかりますので、ご検討頂けますでしょうか。

どうぞ宜しくお願い致します。”

わからない

とてもありがたいです。もっと身近にあればさらにありがたいです。
会社帰りに間に合わないことがある
”当たると私も夕飯を食べられるのでとても助かっています
いつも夜お腹空かせているので”
時間的に利用できていないのが残念
”子供が学校でなかなか時間が合わず、食堂には1度も行けていません。その
為お弁当配布は助かります。
メニューもいろいろ子供が喜ぶメニューを考えて頂き、嬉しいです。美味しく頂
いています。”
知らなかったです
まだ1度しか利用していないのですが、美味しく頂けて有難いです。
以前利用させていただいたとき、子どもが喜んでいました。ありがとうございます。
18時に時間が終わる為、早退か19時くらいでないと参加できない。
利用したいが距離や時間が難しい(仕事終わりだと間に合わない)
豪華で嬉しかったです
お弁当配布はとても助かります。いつもありがとうございます。
”いつも息子が喜びます！
ちゃんと感謝して食べることを教えてもらっています。ありがとうございます！”
”
子どもは、他の家族や子どもと一緒に食事をとることが苦手なようです。なの
で、上にも記入したような理由と、私自身が仕事で料理をする余裕があまりな
いもので、こうしてお弁当を配布していただけるのはとてもありがたいです。い
つも本当にありがとうございます。
配布時間がもう少し長いと嬉しい。食べられないおかずが多いので定番のお
子様ランチみたいなのがあったら嬉しい。
自分で作った方がいいです
美味しいお弁当ありがとうございます。
配布場所をもう少し増やして頂きたいです。
手作りのお弁当も大変助かるのですが爪や髪の毛が入ってる事が多いです…
”私たちが申し込む事で他に困っている方が当選できなかつたら申し訳無いと
思ってしまうので、申し込みしていません。
人数が少ないものへの申し込みがしにくいです。”
いつもありがとうございます。
1食でも作らなくて良いと子どもとの時間が取れるので、とても助かります。
どこでやっているのか分からない
毎回、定員オーバーで、先着順では利用ができない。
タイミングがあわず利用できないですが利用できれば助かると思います

いつも美味しくいただいております。ありがとうございます。

いつもお弁当美味しいです！ありがとうございます！

自宅から離れているので、仕事もあり利用は困難です

仕事時間のためただけてないです。

利用していません

”いつもお弁当助かってます。

親もたまには楽が出来てとても良いです。”

もっと配布して下さい

夏の季節に食中毒が心配

お弁当はすぐに食べられる物なのでとても助かります。

楽しみにしております。

”去年の夏休みに、初めてきのくにやさんからのお弁当をいただき、本当に感動いたしました。子供が大好きなメニューで、とても美味しく、心のこもった温かなお弁当でした。

本当にいつもありがとうございます。

感謝しております。”

いつも安全で美味しいお弁当をありがとうございます。

子供を置いていけず取りに行けないので利用していませんが、いつもご支援ありがとうございます。

ぜひ利用したいです

一回食事の心配をしないで良いのが助かります。就業後、帰宅して作る事が大変な時があります。

”行きたいのですが家からちょっと遠いので、

いつも諦めてしまいます。”

子供が大きくなると子ども食堂へ行くことを嫌がるので お弁当配布はとても助かります。

いいなと思うのですが、受け取り場所と時間帯が自分には不都合で残念ながら利用できていません。

とても助かってます。

ありがとうございます。

いつもありがとうございます。

美味しいお弁当ありがとうございます

お弁当も食事作りが大変な時も多いので、大変ありがたく思っています。美味しくいただきたいと思います。ありがとうございます。

手作りお弁当を配布している事を知らなかった。利用したい

仕事の予定が重ならなかつたら、利用したい。

我が家では大丈夫ですが、育ち盛りの男の子のお宅では量が足りているのか気になります。

”子どもの予定がコロコロ変わるため、食堂の予約をしにくいのでお弁当配布は大変助かります。

また、魚の調理は難しいので、お魚メニューは有難いです。”

不明

お弁当以外、お菓子等もいただき、ありがとうございます！ 子供の好みそうなメニュー、とても嬉しく思います！

今後利用してみたいです。

家から遠い為まだ行けていない。

成長期の子供達にお肉を食べさせてほしい

大変ありがたいです。ありがとうございます。

すぐに食べることができるお弁当は、とても助かると思います。

魚籃坂上の教会での配付の際にはいつもお世話になっておりました、息子が気に入りでした。季節や節句を意識されていて食育にも繋がっていました。ありがとうございます。

うちは子どもが大きいので、お子さんがちいさい家庭の方に利用していただきたいと思っています

自分では作らない内容のものもあって、嬉しい。いつも、ありがとうございます。

時間枠が短い

”頂ける場所が遠い事も有り、中々行かれません。行くまでの交通費が掛かるので新橋往復も正直厳しいです。

お台場の人達は離れているので、頂ける場所を台場の近くに何回かに1、2回して頂けると有難いかなあと思います。”

中学生は親と一緒に食堂へ行くのは抵抗があるようです。なのでお弁当が助かります。お子様向けでない幕の内弁当のようなメニューもあると喜ぶと思います。

受取場所が近ければもっと利用する

場所的に行きにくいので利用しておりませんが、ありがたいことだと思っています。

いつもありがとうございます

配布場所や時間によっては利用したいです。

いつも大変お世話になっております！ありがとうございます 🍱

いつも助かっています。アレルギーがあるのでご飯にごまはかかかっていないと良いです。

取りに行く場所がちょっと遠い

今回と同じところで開催して欲しい

その場で食べるのではなく、配布がうれしい

平日は遅くまで仕事のため、休日に利用したいです。

栄養を考えながら作られているんだなと思います
数年前、毎日お弁当を配布いただいていた期間があり、経済的にも、ひとり親としては時間的にもとても助かりました。経済的なメリットはもちろんですが、夕飯の買い出しや準備する時間を削減でき、仕事の時間や子供と過ごす時間が増えました。是非また再開して欲しいです。以前は、自宅に届けていただいたり、赤坂中高生プラザで受け取りしていたと思います。
配布時間を 18 時 15 分位迄延長して欲しい。