

人生会議（ACP）について

① 厚労省『「人生会議」普及・啓発リーフレット』

人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？

もしものときのために

ACP  
人生会議

# 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい暮らし・暮取り）は人生会議の日

話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

質問時使用パネル

人生会議 ACP

終活で周知啓発を！

他自治体参考 エンディングノート 掲載も

エンディングノート

② 長崎県松浦市の人生会議の普及啓発動画



モコちゃんに看取られる

松浦市在宅医療・介護連絡協...  
チャンネル登録者数 52人

チャンネル登録

63 共有 オフライン

3586 回視聴 4 年前  
松浦市在宅医療・介護連絡協議会が在宅医療における多職種連携と人生会議について市民啓発用に制作した動画。...もっと見る

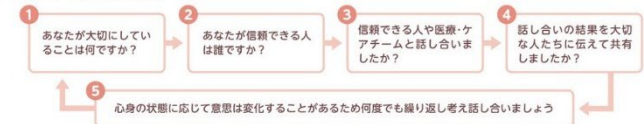
③ 東京都日野市のエンディングノート

第1章 最期まで自分らしく暮らし続けるためには

人生会議～もしもの時のために～

あなたが今後どのような生活を送りたいのか、病気にかかったときやケガをしたとき、どのような医療やケアを望むのか・・・もしものときに備え、あなたの希望や大切にしたいと思うことについて、周囲の信頼する人たちやかかりつけ医などと繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。

▶話し合いの進めかた（例）



【人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット】（厚生労働省）(https://www.mhlw.go.jp/content/10802000/000536088.pdf)を加工して作成

人生会議は自分らしい人生を送るための重要な取り組みです。しかし、過去の調査では、自分が希望する医療やケアについて周りの人と詳しく話し合っている人は、ほとんどいませんでした。

あなたに死が迫ったとき、自分が受けたいと思う医療・療養や受けたくないと思う医療・療養について、ご家族や医療介護関係者等とのくわい話し合ったことがありますか？



元気なうちは、自分の思いや希望について周囲と話すきっかけがない、あるいは、そもそも話し合う必要がない、などと感じるかもしれません。しかし、大きな病気やケガなどで命の危険が迫った状態になると、約7割の人は自分が受けたいと思う医療やケアを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。そのような状況になってしまう前に、あなたの希望や大切にしたいことについて自分自身で考え、自分の思いを伝えておくことで、もしものときにあなたが希望する医療やケアを受けることができる可能性が高まります。周囲の人も、あなたの思いを事前に理解しておくことで、もしものときに安心して判断でき、心の負担が軽くなることもあります。

自分らしい人生を過ごすためにも、「人生会議」であなたの思いを伝えてみませんか。

① ファミリー・アテンダント事業イメージ図



質問時使用パネル

**ファミリーアテンダント**

**伴走型相談質確保を!**

**必要な人に支援が行き届く仕組みを**

① 港区福祉「理容」協力店名簿(一部抜粋)

港区福祉『理容』協力店名簿

令和6年4月1日時点

43店

	店名	店主名	住所	電話	
地愛 区岩	セイワ理容室	大木 淳一	浜松町1-27-17 三和ビルB1	3431-3535	
	江黒理容店	江黒 支朗	芝2-15-15	3453-3027	
三田 地区	ヘアーサロン 大原	大原 真一郎	芝2-12-15	3451-7656	
	ヘアーサロン サカタ	坂田 芳夫	芝4-10-8伊藤ビル1F	3451-3721	
	理容アカガワ	赤川 実	芝5-9-13	3451-5755	
	理容積田	積田 和広	芝浦2-1-11-101	3452-0662	
	理容コーナー	山田 覚	芝浦2-15-16 田町KSビル1F	3451-4062	
	ヘアーサロン タナカ	田中 基之	海岸3-9-40 2F	3798-1255	
	竹中理容店	竹中 義浩	三田4-1-34	3453-9638	
	理容くぼ	久保 豊子	三田5-2-32	3451-8992	
	理容ヨシダ	吉田 幸広	三田5-6-6	3453-9606	
	ヘアサロン ワタナベ シティタワー品川店	渡辺 みさ子	港南4-2-6 シティタワー品川1F	3471-1727	
	麻布 地区	松岡理容館	松岡 広恵	東麻布1-12-10	3583-2243
		理容サエグサ	三枝 明男	東麻布2-3-8	3589-3613
ウエダ理容店		上田 トモ	東麻布2-32-15	3583-1468	
中嶋理容所		中嶋 勝正	南麻布5-15-12	3446-8093	
ヘアーサロン タナカ		田中 忠	元麻布3-2-20	3404-0737	
カット&カット ヒラタ		平田 光行	西麻布3-20-16	3408-8746	
ヘアーサルーン・ジャガー		佐藤 智	六本木7-6-3	3475-5300	
ヘアーサロン ヤマト		山本 常昭	麻布十番1-5-25	3405-4857	
理容エンドウ		遠藤 幸雄	麻布十番2-13-10	3451-5365	
I.B.KAN		西原 道雄	麻布十番3-8-6	3451-2877	

質問時使用パネル

外部委託検討も  
協力店が減少中

継続への支援拡充を！

福祉訪問理美容サービス



② 港区福祉「美容」協力店名簿

港区福祉『美容』協力店名簿

令和6年4月1日時点

26店

	店名	店主名	住所	電話
芝 支 部	カッティングハウスアンアン	大野 敏幸	芝5-14-1	3798-4345
	アンジー	山本 和美	三田3-1-10 マルハチビル1F	3454-5246
	美容室フローラ	山市 るみ	高輪1-26-18-102	3473-3478
	松本平太郎美容室 白金台店	松本 俊一	白金台4-9-23	3446-3673
	美容室 エステインターナショナル	村橋 哲矢	高輪3-10-28	3445-4010
	サロン・デュプレ	須永 紗弓	白金台4-10-9	5422-9621
	Aringo(アリンゴ)	中根 美喜子	芝浦1-9-8 KTアネックス201	6722-0727
麻 布 支 部	ヘア&エステヒロイン	長谷川 寛	西麻布4-6-4	3407-8028
	ブルミエエトワール	塩野 秀樹	西麻布2-21-8	6427-7355
	ビューティサロンいずみ	高城 麗子	六本木1-6-3 泉がーデンソウイング B2	3586-1865
	アミイ美容室	秋葉 容子	南麻布3-4-8	3446-2723
	ヘアー ビーブル	山岡 昭繁	元麻布2-2-14 セゾン茂とうB1	3444-2424
	十番美容室	一之瀬 英美子	麻布十番2-8-2	3451-5938
	ヘアスタジオ・ポイント	対馬 信子	麻布十番2-8-8 渡辺ビル2F	3456-6269
	ricari (リカリ) 美容室	高間 ゆかり	麻布十番2-16-7 1階	3451-4243
	ヘア・ユティール	大川 由江	六本木7-8-11 D・APRONTビル3F	5410-5411
	シャーリークラブ	岩本 千恵子	東麻布2-3-7 クマダビル1F	090-7421-5418
	FAME (フェーム)	福島 吉功	赤坂9-5-20	3403-2771
	マロン	榎戸 禅	六本木7-14-2-9F	5411-8254
赤 坂 支 部	ABAアンチエイジング ビューティ青山	西川 洋子	赤坂9-6-28アルベルポ乃木坂405号	3403-9358
	HULLO K'S	金持 清彦	南青山2-25-10 エスト南青山	3402-3603
	オリオン美容室	平田 幸子	赤坂6-3-19	3583-6587
	タカシ美容室	中村 隆詞	赤坂6-4-15 シティマンション105	3588-1557
	ecru (エクリュ)	藤山 淳	北青山2-7-24 有磯ビル2F	5414-3664
	トムの庭	竹内 勉	南青山6-12-14	090-1880-4443
crane (クレイン)	石鍋 知一	南青山7-11-6 1F	3409-0947	