

二十歳（はたち）のつどい 実行委員企画による景品について

子ども若者支援課

令和7年度

企画	企業名	協賛・連携内容
抽選会景品	パナソニック汐留美術館	期限付き無料鑑賞券（5組10名様）
	ANAホールディングス株式会社	ANA特別グッズセット（5名様）
	港プラスチック工業株式会社	オリジナル写真立て（20名様）
	森ビル株式会社	森美術館メンバーシッププログラムMAMCギフト「フレンド」5名様
		東京シティビュー年間パスポート（5名様）
	サントリーホールディングス株式会社	ザ・プレミアム・モルツ24缶1ケース（15名様）
		ザ・プレミアム・モルツ ラストワン賞 24缶1ケース（1名様）
	東京プリンスホテル	ブッフェダイニングポルト ペアランチ券（2組）
		ブッフェダイニングポルト ペアディナー券（2組）

令和6年度

企画	企業名等	協賛・連携内容
クイズ景品	東京プリンスホテル	宿泊券
	港区商店街振興組合連合会	1,000円分（20名）
	港区商店街振興組合連合会	2,000円分（5名）
	港区商店街振興組合連合会	3,000円分（2名）
	Le Petit Tonneau	ディナーチケット（1組）
	東京プリンスホテル	ペア宿泊券（3名）
	Patisserie Le Pommier	バースデーケーキ引換券（1名）
	株式会社森ビル	森美術館1年間無料券（10名）



NPO 法人みなと子ども食堂

生活実態調査

2026 年 8 月実施分



回答 142世帯

対象者：港区児童扶養手当受給者等

概要

「NPO 法人みなと子ども食堂」では、コロナ禍からフードパントリーを開催し、6 年目になります。当食堂は、NPO 法人を立ち上げてから10年が経ちました。コロナ禍から毎年、生活実態調査を行っております。

主な活動としては、

- ① 毎月第3水曜日、増上寺でのフードパントリー事業(登録数 350 世帯)
- ② 毎月 2 回の子ども食堂の運営(麻布いきいきプラザ)
- ③ 毎月第1水曜日手作りお弁当配布100個 (キリスト友会東京月会)
- ④ 毎週月曜日の学習支援(芝公園)
- ⑤ 年 2 回、中高生の理美容サービス
- ⑥ 長期休みのお弁当配布と年末のオードブル、年越しそば、餅の配布
- ⑦ 新学期準備イベントとしてランドセル、文房具、上履き、下着の配布
- ⑧ その他

「体験格差」解消や娯楽、職業体験、年に2回のマグロ食堂他、単発のイベントも行っています。

この調査は、8 月 19 日に実施したフードパントリー申し込み時のアンケート結果です。アンケートは毎年この夏休みの時期に行っており今回 5 回目になりますが、なかなか生活困窮からぬけだせない家庭が多いです。アンケートは 142 世帯、記名式です。自由記載の質問も設けました。

調査結果

回答いただいた世帯のうち「ひとり親世帯」は 91.6%、「世帯年収 240 万円以下」は 65.5%でした。また、78.2%の世帯が「昨年より経済状況が悪化した」と回答しています。一方で、昨年同月から収入が「変わっていない」世帯も 45.8%あり、物価の上昇などにより、収入が変わらなくても暮らしが厳しくなっている様子

がうかがえます。

「生活の中で切り詰めているもの」は、食費が 73.2%、次いで娯楽費 71.8%、光熱費 45.1%となりました。

夏休みの予定では 69.0%が「どこにもいかない」と回答しています。

夏休み中の食事について「十分にとれている」と回答した世帯は 45.8%でした。

自由記述欄では「自分の食事を減らしている」「子どもには 3 食食べさせ、自分は 1 食分減らしている」など、子どもの食事を優先するために、親自身が食べる量を減らしているという声が数多くありました。

「みなと子ども食堂に求める支援」では、お弁当配布の拡大 57.7%に続き、娯楽やイベント 45.1%、学習支援の拡大 40.8%となりました。食べるだけでなく、子どもたちが学ぶこと、楽しむこと、さまざまな体験をすることへの支援も求められています。

また、「港区のフードサポート事業」は 78.2%が利用している一方、「返済不要の港区の奨学金」については 48.6%が「知らなかった」と回答しています。

必要な支援を、必要としている家庭へどう届けていくかが重要です。

自由記載には、食費や光熱費だけでなく、家賃、進学、子どもの体験、仕事と子育ての両立など、さまざまな悩みが寄せられました。

今年の主な特徴としては、「子どもの食事まで減らしていること」です。これまで、親の食事が主でしたが、今年は子どもの食事も減らしています。つまり食べさせる余裕がないというのが顕著です。

特に、夏休み期間中は、給食がなくなり、食費がかかります。子どもの年齢があがればあがるほど、食費の負担は大きくなります。子ども食堂で食事を提供することもひとつの方法ですが、対象となる子どもたちが通うことができるのか、それは距離の問題や、思春期であればその場所に行くことを嫌がるケースもあります。その

点を考慮すると、親が受け取りできるお弁当へのニーズが調査結果からも明らかになっています。

これらの声に一つの団体だけで応えることはできません。行政、企業、医療・福祉、教育、地域の団体等が連携し、必要な支援につないでいくことが重要と考えます。

今回も港区の事業(フードサポート事業、奨学金制度、区への要望)についての、アンケートも実施しています。ひとり親世帯がどのようなことに困っているのか、多くの方々に知っていただきたいです。

来年の調査では、少しでも「暮らしが良くなった」という声が増えていることを願っています。

調査項目別集計

各設問の人数と割合を、回答結果に沿って掲載しています。複数回答の設問では、割合の合計が100%を超える場合があります。

1. みなと子ども食堂の利用状況 [有効回答数：142]

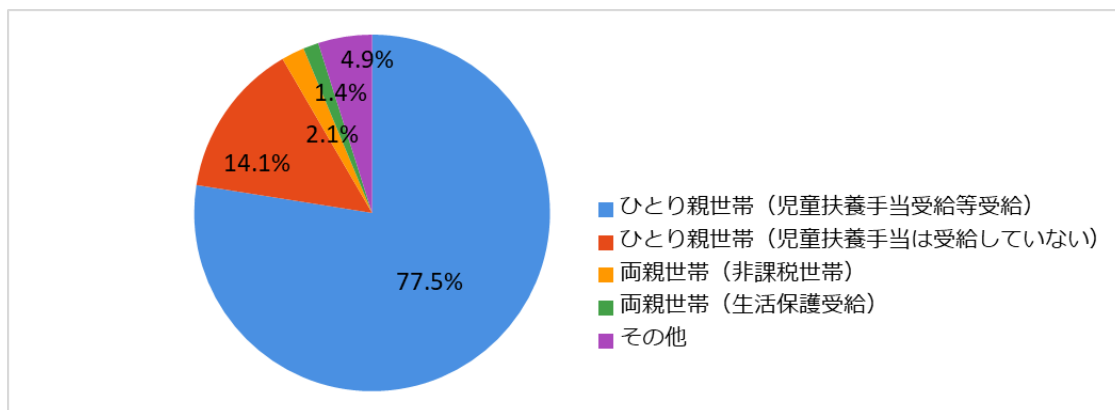
内容	人数	割合
3年以上	62	43.7%
1年～2年	43	30.3%
1年未満	37	26.1%

2. 世帯構成 [有効回答数：142]

※対象としているひとり親世帯が91.6%となっている。

内容	人数	割合
ひとり親世帯（児童扶養手当等受給）	110	77.5%
ひとり親世帯（児童扶養手当は受給していない）	20	14.1%
両親世帯（非課税世帯）	3	2.1%
両親世帯（生活保護受給）	2	1.4%
その他	7	4.9%

*別ページに「その他」回答を記載しています。

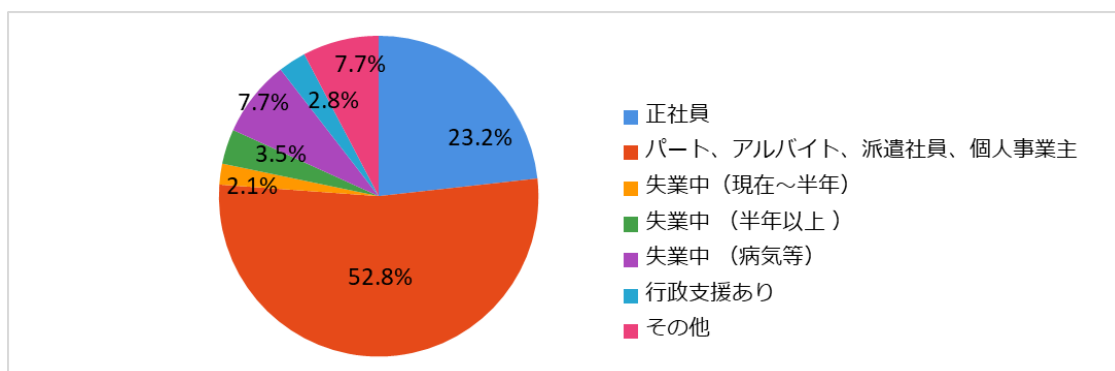


3. みなと子ども食堂に求める支援（複数回答）〔有効回答数：142〕

※お弁当配布が約 6 割、娯楽やイベントの機会を求める声も多いです。

内容	人数	割合
お弁当配布の拡大	82	57.7%
娯楽やイベント	64	45.1%
子どもの学習支援の拡大	58	40.8%
子ども食堂の拡大	49	34.5%
特になし	13	9.2%
その他	14	9.8%

*別ページに「その他」回答を記載しています。



4. 現在のお仕事 [有効回答数：142]

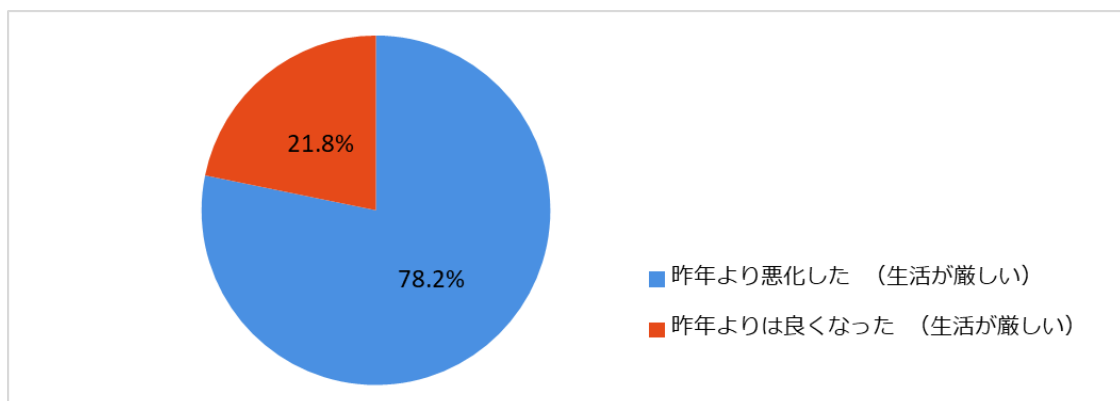
※利用者の 76.8%が非正規等を占めています。

内容	人数	割合
正社員	33	23.2%
パート・アルバイト・派遣社員・個人事業主	75	52.8%
失業中（現在～半年）	3	2.1%
失業中（半年以上）	5	3.5%
失業中（病気等）	11	7.7%
行政支援あり	4	2.8%
その他	11	7.7%

5. 現在の経済状況 [有効回答数：142]

※昨年より悪化した世帯が約 8 割

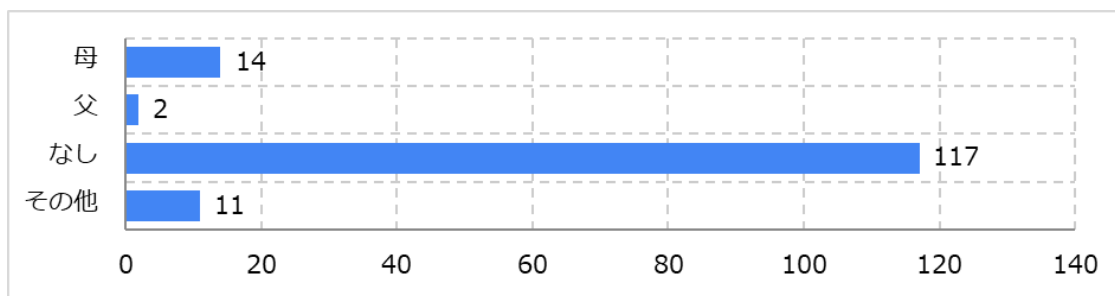
内容	人数	割合
昨年より悪化した	111	78.2%
昨年よりは良くなった	31	21.8%



6. 同居中の親族（複数回答）〔有効回答数：142〕

※ひとりで子育てしている世帯が約 9 割弱である。（その他は 18 歳以上の子）

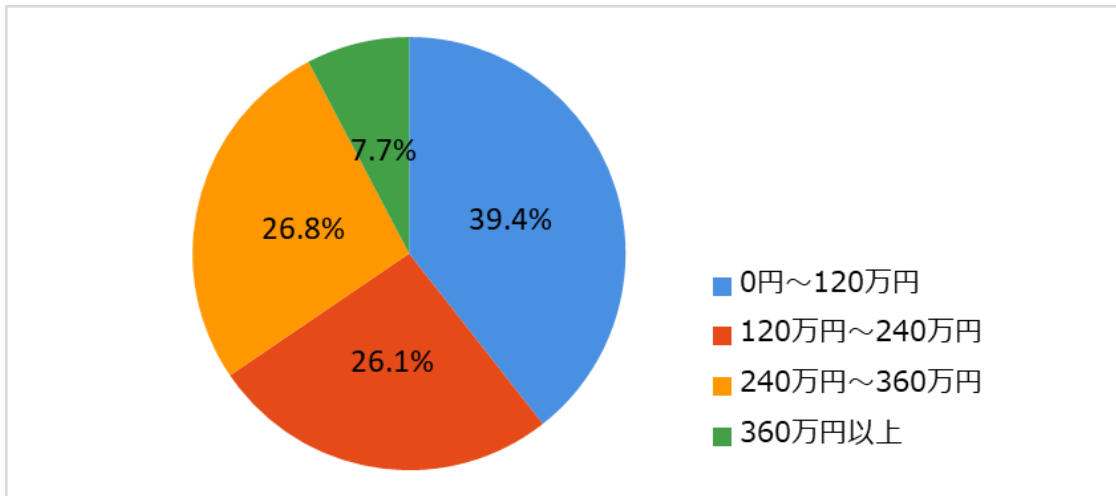
内容	人数	割合
母	14	9.8%
父	2	1.3%
なし	117	82.3%
その他	11	7.6%



7. 昨年の世帯年収〔有効回答数：142〕

※240 万円以下が 65.5%を占めている。

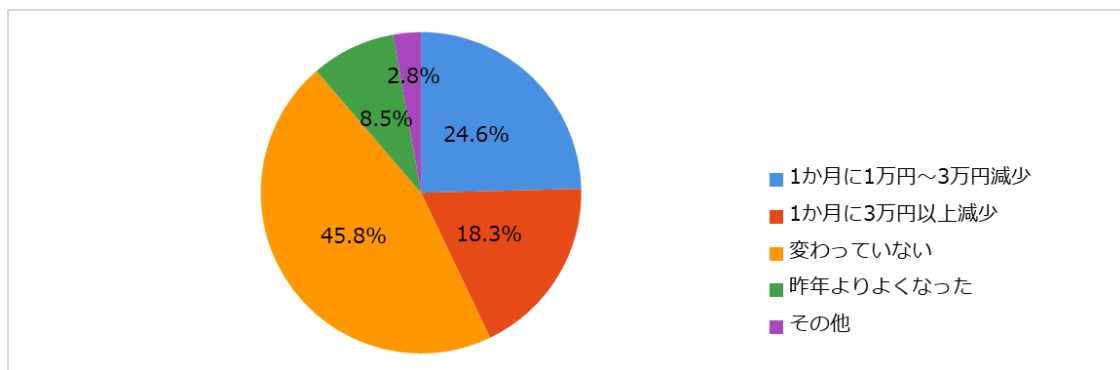
内容	人数	割合
0 円～120 万円	56	39.4%
120 万円～240 万円	37	26.1%
240 万円～360 万円	38	26.8%
360 万円以上	11	7.7%



8. 昨年同月（8月）からの収入の変化〔有効回答数：142〕

※収入も減少しているが物価上昇で、実質的には厳しい世帯が多数である。

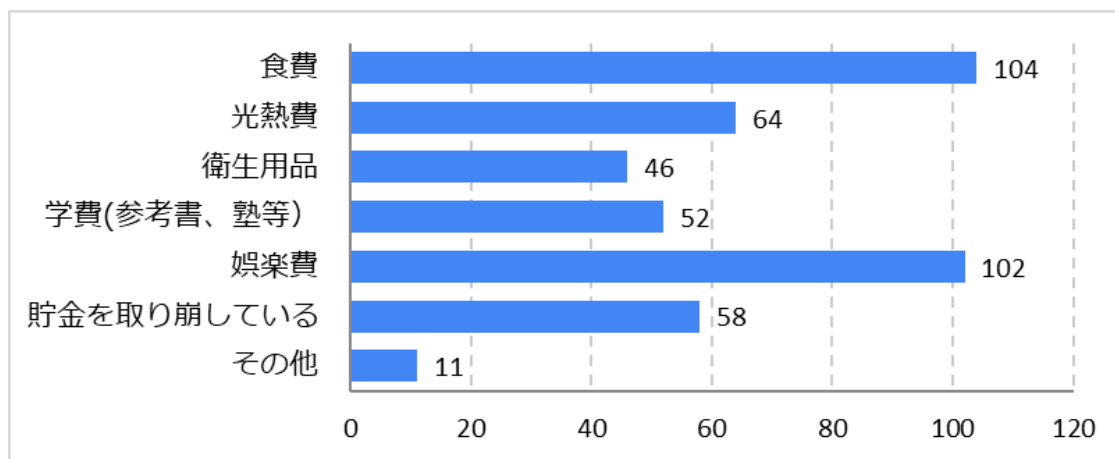
内容	人数	割合
1か月に1万円～3万円減少	35	24.6%
1か月に3万円以上減少	26	18.3%
変わっていない	65	45.8%
昨年よりよかった	12	8.5%
その他	4	2.8%



9. 生活で切り詰めていること（複数回答）〔有効回答数：142〕

※食費を切り詰めている家庭が大多数である。貯金を取り崩している世帯もあるが、貯金すらない家庭が多数である。

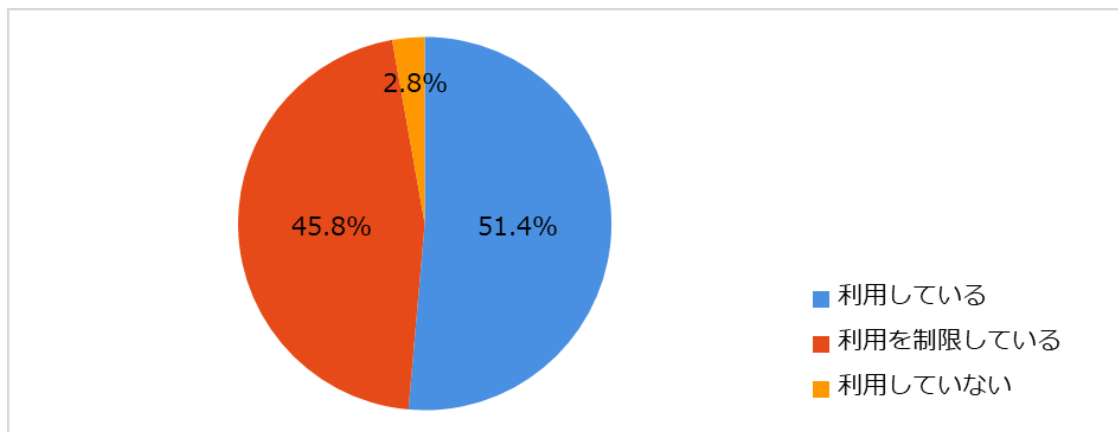
内容	人数	割合
食費	104	73.2%
光熱費	64	45.1%
衛生用品	46	32.4%
学費(参考書、塾等)	52	36.6%
娯楽費	102	71.8%
貯金を取り崩している	58	40.8%
その他	11	7.7%



10. 冷房の利用状況〔有効回答数：142〕

※夏に冷房を制限している家庭が約半数ある。

内容	人数	割合
利用している	73	51.4%
利用を制限している	65	45.8%
利用していない	4	2.8%



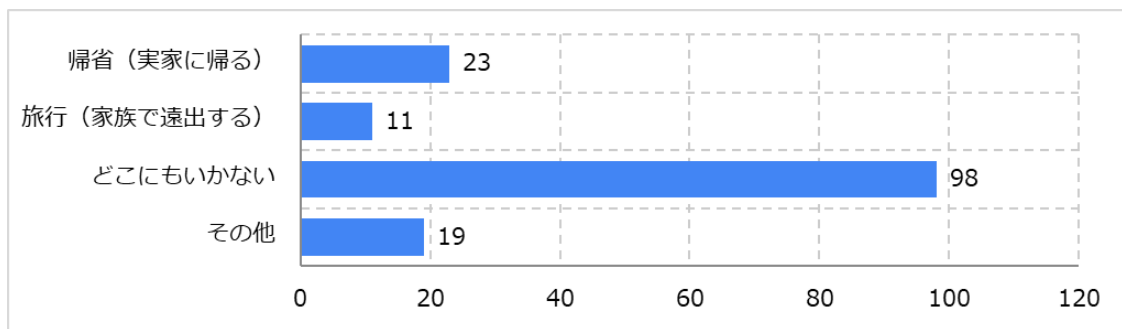
11. 今年の夏休みの予定（複数回答）〔有効回答数：142〕

※夏休みにどこにもいかない家庭が 7 割。

経済的理由でどこにも行けない家庭と推測する。これが体験格差につながっていく。

内容	人数	割合
帰省（実家に帰る）	23	16.2%
旅行（家族で遠出する）	11	7.7%
どこにもいかない	98	69.0%
その他	19	13.4%

*別ページに「その他」回答を記載しています。

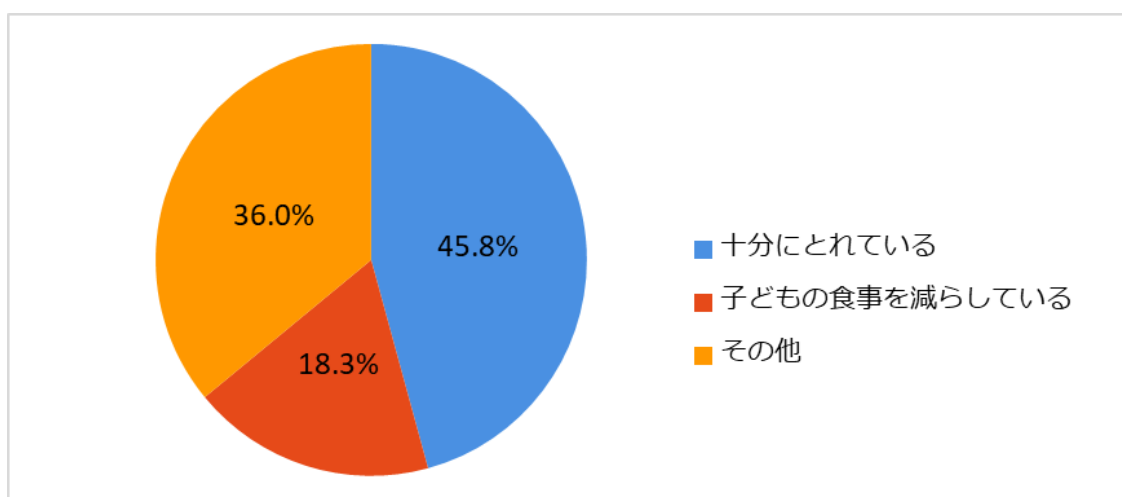


12. 夏休み中の食事〔有効回答数：142〕

※食事を十分にとれている世帯が過半数を切っている。

内容	人数	割合
十分にとれている	65	45.8%
子どもの食事を減らしている	26	18.3%
その他	51	36.0%

*別ページに「その他」回答を記載しています。



13. 配布してほしいもの（複数回答）[有効回答数：142]

※必要なものは、肉や果物、野菜、米である。
食品の値上げで必要なものが満足に入手できない。

内容	人数	割合
お米	88	62.0%
乾麺（うどん・そば・パスタ等）	55	38.7%
野菜	88	62.0%
肉	99	69.7%
魚	81	57.0%
果物	99	69.7%
総菜、レトルト食品	51	35.9%
缶詰	45	31.7%
お菓子	70	49.3%
生理用ナプキン	59	41.5%
日用品	69	48.6%
文房具	46	32.4%
お弁当などすぐ食べられるもの	63	44.4%
子ども服（制服を含む）	41	28.9%
おむつ	10	7.0%
その他	10	7.0%

【「その他」回答】

・はいはい粉ミルク、オムツテープタイプビッグサイズ

(区のオムツ定期便はLサイズまでしかなく活用できない)

・災害備蓄になるのもの。

・チーズ、ベーコン、トマト缶

・基礎化粧品やシャンプー、洗剤、薬、衛生用品

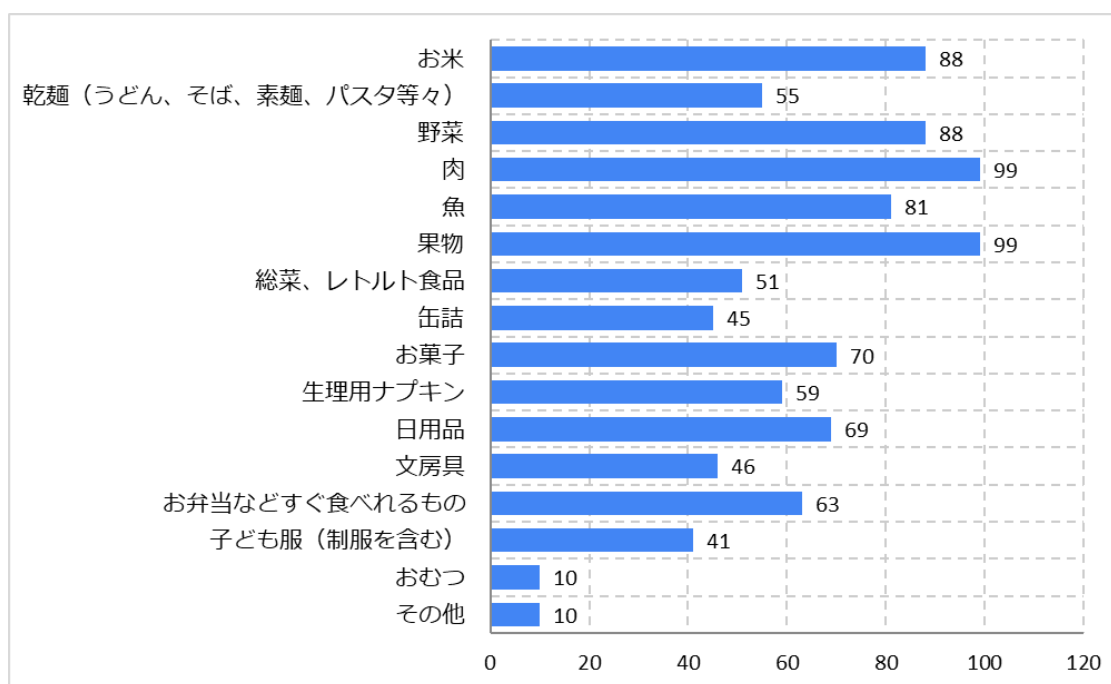
・洗剤、調味料、タオル、食器

・カロリーメイトのような栄養補助食品。食事をする暇がないときに助かります。

・下着

・連絡ノート 9～11 行

・お菓子など子供達が喜ぶもの



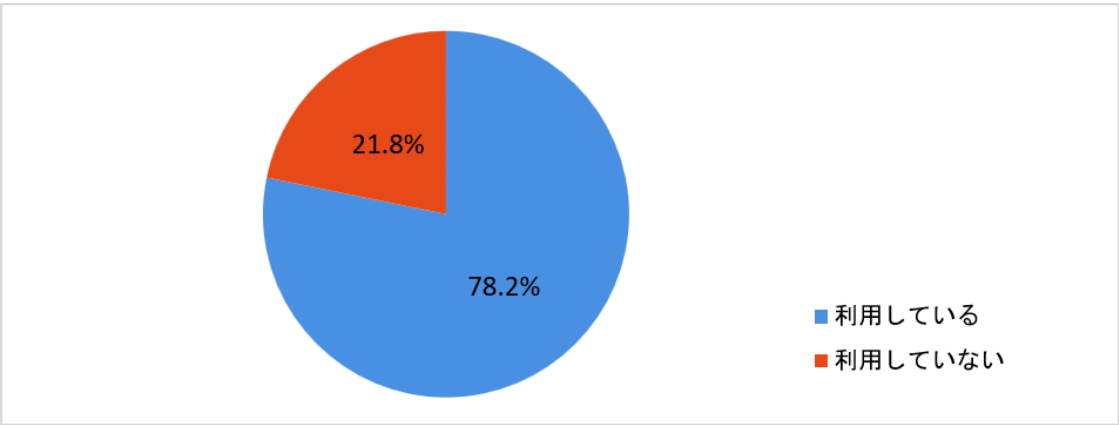
港区がおこなっている行政支援について

1. フードサポート事業 [有効回答数：142]

港区が 2024 年度から独自に実施している食料支援です。

月1回、対象世帯に食料品を選ぶカタログを送り、希望する食品等を自宅まで配送します。

内容	人数	割合
利用している	111	78.2%
利用していない	31	21.8%

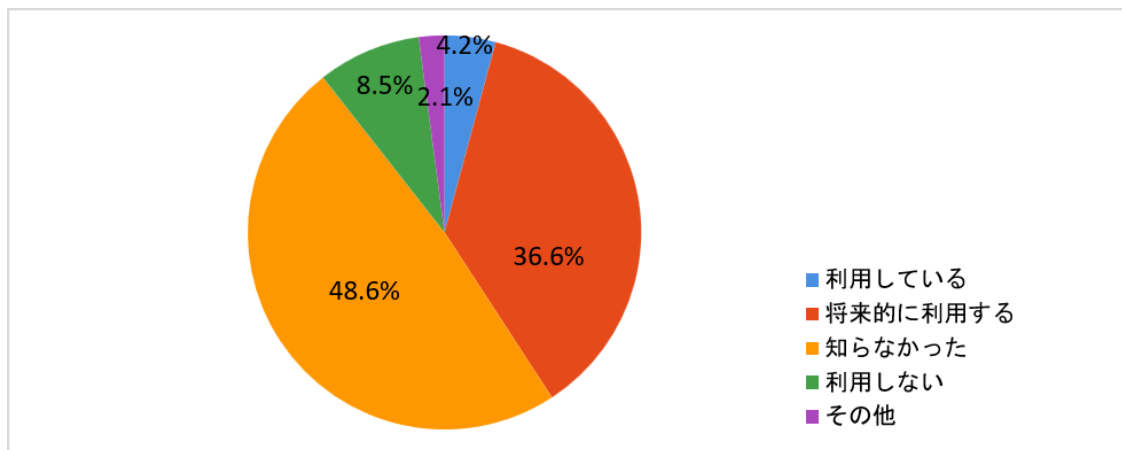


2. 港区の奨学金 [有効回答数：142]

※ 港区の返済不要の給付型奨学金制度です。2025 年度からは、多子世帯への支援も拡充されています。約半数が知らないと答えています。

内容	人数	割合
利用している	6	4.2%
将来的に利用する	52	36.6%

内容	人数	割合
知らなかった	69	48.6%
利用しない	12	8.5%
その他	3	2.1%



他団体の支援について

1. その他の子ども食堂の利用 [有効回答数：142]

内容	人数	割合
みんな食堂 in 港区（ハートリボン協会主催）を利用	72	50.7%
みんなと繋がるパントリー（みなと繋がるネットワーク主催）を利用	21	14.8%
その他	49	35.0%

*「その他」のうち、「利用していない」と19人（13.4%）

「知らない」が5人（3.5%）回答しています。

*別ページに「その他」回答を記載しています。

記述回答

以下は、アンケートに寄せられた記述回答です。

■「その他」回答の記述■

2. 世帯構成

- ・ひとり親(児童扶養手当未受給、生活保護受給)
- ・3年前から家を出て裁判中で、非課税世帯で子供3人を扶養している
- ・母親が実質的に子供を放棄した状態で 生活は一層厳しいものとなりました毎月の支援を心より感謝致します
- ・離婚を前提とした別居中。私立理系の大学生も一人いるため、家計が不安定です
- ・子沢山で物価が高く大変です
- ・夫と別居で離婚できず、区の支援ももらえず生活費等がない

3. みなと子ども食堂に求める支援

- ・日用品、学用品、文具、衣服雑貨の支援
 - ・どんどん大きくなる足、サイズアウトの前にすり減ってしまう。
 - ・美容室ありがたいと思っています。回数が増えたらありがたいです。
 - ・子供服のお下がりを受けたりもらったり出来る場所
 - ・日用消耗品等があれば一層助かります
 - ・宿泊を伴うイベント
 - ・習い事の助成金、外食の割引
 - ・パントリーを平日では無く、土日祝にしてほしい。もしくは選択できるようにしてほしい。
- 1 回分が多く重くて持ち帰るのに苦勞するので、2 回に分けてほしい。

- ・ヘアカット事業は本当にありがたいです。高額になったヘアカットクーポンを、ここぞという場面で大切にに使わせていただいております。
- ・親子の体験、経験機会の拡大。子供だけでも有難いですが、この夏、お琴を親子で体験させていただき(親子で通えている事に)子供が喜んでいきます。親子の良い思い出体験となっています。
- ・フードパントリーの宅配などあれば嬉しいです。
- ・グレーゾーンの特性のある子の学習支援

11. 今年の夏休みの予定

- ・受験なので時々楽しく過ごす
- ・埼玉に帰る。食費など浮くため。
- ・実家にこどもたちを預けて、母(私)は仕事。
- ・子供は部活の合宿や友達との外出
- ・来春から娘が自立して家を出るため、最後の思い出に近場に旅行。(遠出はできない。)
- ・図書館など無料で気分転換できる場所
- ・合宿等
- ・近場で無料のイベントやじゃぶじゃぶ池に行く、台場の海で遊ぶ
- ・港区保養所
- ・行っても、交通費のかからない近場
- ・娘とウォーキングする
- ・子どもは地区委員会のキャンプ
- ・近場に遊びに行く。
- ・勉強系のイベント、以前配布時にいただいたチラシのお琴体験に参加しています。
- ・港区の保養所を利用
- ・仕事です。

- ・子供は区立の保育園に預けて、私は就業。
- ・社員旅行へ子を連れて行けるか会社と交渉中
- ・2 週間実家と姉の家に泊まりました

12. 夏休み中の食事

- ・自分の食事を減らしている
- ・親の食事を減らしている
- ・夏の暑さで食欲も減少しているので十分ではないが取れている
- ・外食はしていない
- ・同じものを出しているせいか、子供の食べる量が減っている。
- ・私の食事を減らす
- ・子どもには 3 食食べさせているが、自分は 1 食分減らし、食べても残りものを食べる。
- ・私の食べるおかずは減らしている
- ・子どもの分は多めに自分の分は減らしている
- ・親の食事を減らす
- ・昼に給食がないから食費がかさむ
- ・子どもには十分に食べさせたいです
- ・野菜や魚が足りないと感じる
- ・不規則になりがち
- ・親の食事をきりつめています。
- ・学校で給食出してほしい
- ・私の分を減らしている
- ・親は回数を減らしている

- ・栄養バランスが気になる
- ・親の食事を質素にしている。
- ・最低限の食事
- ・子供にお昼用お弁当を作って工夫している。私の食事を減らしている。
- ・まあまあ取れている
- ・十分ではないが、お陰様でまあまあとれています。
- ・自分の食事を減らす。
- ・子供にはとらせているが、親は減らしている
- ・子どもの食事はなるべく減らさず、保護者の食事は減らしている
- ・毎日子供が家にいるので全体的に少なくしている
- ・家族全員で、食事の量を減らしている
- ・家族全員で、減らしている
- ・取れていないと思います。給食の無い夏休みは調理の手間、労力、金銭的に厳しいです
- ・親が食べない
- ・保育園のご飯
- ・少なくとも子どもだけでも十分に摂れるようにと意識はしています。
- ・自身の食事を減らして、子供が十分に摂取出来る様にしている
- ・子どもは足りていないかもしれないが食事はしている
- ・量を気持ち少なめにしている
- ・用意が不十分な時もある。経済的問題だけでなく気力体力の問題もあり、1食分が食パン1枚の時もあり、十分な用意ができない状況の時もわずかではあるが、あるかもしれない。
- ・お腹いっぱい食べさせてはいますが、ほぼ炭水化物になりがちで、栄養面が心配なので気をつけたいと思っています。

- ・食べたり食べなかったり回数もバラバラ
- ・与えてるつもりですが、お腹すいたと言われる回数が増えている
- ・朝はシリアル、昼はレトルトなので栄養が少し心配
- ・親の食事量を減らしている。
- ・自分と子供の食事を減らしている
- ・食べる内容を変えた。質より安さ重視
- ・子供のみ食事をきちんとしている

21. その他の子ども食堂の利用

- ・利用していないと思う。同じようなのがたくさんあるようですが、窓口を統一してほしい
- ・食堂などは、以前利用させていただきました。私はお世話になりたいのですが、娘たちが大きくなって、行くのが恥ずかしくなっているようなので、うまく誘う方法はないかなと思っています。
- ・みんな食堂は魅力的ですが、子供の予定が合わず利用できていません。お弁当として配布してもらえると、より必要な方々への支援になると思います。
- ・距離があると交通費を考えて行けません
- ・交通費が高くなってしまうので、利用していない
- ・思春期で対面式の食堂参加はできなくなりました。
- ・交通費がかかるので、利用していない

■自由記述項目の回答■

生活をどのように切り詰めていますか

- ・なるべく食費を抑えている
- ・こまめに色々切る

・値引き商品を購入するためにスーパーに行く時間帯を調整している。

・子供の塾を利用していない。

・業務用スーパーなどを利用して節約しています。

・遊びに行く回数を減らす

・買物を毎日しない。備蓄品を使う。娯楽費はほとんど無い。

・無駄使いをしない

・ほとんど洋服を買わない

・私は食べない、生理が来てもなるべくナプキンを変えるのは我慢する。

子供たちはオムツをなるべく変えない、ご飯は少量、ミルクも薄くしてかさ増しする

・シャワー使わずに風呂に湯を溜めて洗髪している。野菜やお肉は買えない。冷房は時間を決めて使用している

・無駄を無くす

・習い事をやめた

・安い麺などを購入、半額を狙っている

・子どもがいない時、冷暖房は使わない。

・お肉はみなと子ども食堂でいただくもののみにして、タンパク質は基本豆腐を購入するようにしている。家ではできるだけ薄着(肌着だけ)にして光熱費を抑えている。ティッシュはトイレットペーパーを使う。服は中古だけにする。体操服などももらうようにする。フルーツは基本的に買わない。

・食費を切り詰めている。暫く家族旅行に行っていない。

・マイ弁当をつくるようになった

・こどもたち優先！大人(私)は、残ったものをいただきます。お風呂はお湯をはったことが一度もありません。

・野菜など使う量を減らしている。

- ・お菓子などは我慢している。
- ・チラシを見て安い食材でのごはん作り
- ・服などは中古を購入、魚は高いので備蓄用の魚の缶詰を食べている。
- ・果物は食べさせたいがほとんど買わない。
- ・お腹にたまる炭水化物だけにするなどして食事をきりつめている。電気をつけないようにする。アイスノンと扇風機で暑さを凌ぐ。
- ・果物を我慢
- ・旅行は近場、年1 洋服を子供以外買わない
- ・自炊中心になった
- ・フードパントリーを使用
- ・私の食事を減らす
- ・エアコンを我慢する、シャワーの回数を減らす、旬のものだけを買う、シャンプーの使う量を減らす、ドライヤーを使わず自然乾燥をする、等
- ・お出かけを少なくする
- ・食事を少なめにしています
- ・最低限のもの安い物を買う
- ・1つの部屋に集まり電気やクーラーを節約する。外食はしない。セール品やポイント使って購入。
- ・徹底的に自炊し外食はしない、不要不急の外出はやめる、エアコンはつけない。
- ・無料の遊び場だけ行く
- ・子供達に優先的に食べさせ、私はあまり物で食事を済ませています。なるべく食費を削り、教育費や子供の体験費にまわしたいため。
- ・お肉やお菓子、冷房は室内温度が30度以上になってから利用
- ・なるべく安い材料で料理している。外食をしない。

- ・外食を控えている。冷暖房をなるべく使わない。
- ・切り詰めるというより、子供は高校生になったのでアルバイト先で食べてきて貰ったりして色んな方面で節約に繋がっています。
- ・私が一人の時は、冷房暖房などは使わないようにしている。食費もなるべくスーパーなど行かないようにしている。
- ・自分(母親)にはほとんどお金をかけない
- ・娯楽費
- ・野菜我慢している
- ・自分はなるべく食事をとらない
- ・蒟蒻やきのこなどでカサ増し、自転車で移動、子供の服を着る、家族の外出を減らす
- ・冷凍野菜を利用。遊びに行かない。
- ・冷房をつける部屋を少なくする。安売りの時に食品を買う。
- ・無駄をなくして全部使い切る
- ・野菜果物を買わないにします、冷房を使っていない
- ・お肉は鶏肉が主で、野菜は切り詰めています。幸い風通しが良いので全ての窓を開けています。

子どもが帰って来たら冷房を使っています

- ・服や食料品にけるお金を減らしています。
- ・仕事で疲れてお弁当を買いたい、三人分だと高いため、インスタントラーメン。安い野菜ばかりで偏ってしまいがち。フルーツはバナナ以外で買うのをやめている。
- ・果物、肉、魚、お菓子は買えない。お風呂は短時間で節水。

子どもに習い事をさせてあげたいがやめた。

長期休みにサファリパークに連れて行ってあげたかったが、諦めた。

パートの給料では到底生活費が足りないので貯金を切り崩しているが常に将来が不

安。

交通費を使いたくないため酷暑でも歩いている。

- ・米を子供が沢山食べるので自分は控えている。
- ・日々の些細なこと
- ・予算を守る、おやつは買わない。付き合いは最小限にする。無料サービスを探す
- ・自主学習、風呂水の再利用等
- ・必要最低限しか買わない
- ・値引きシールが貼ってあるものしか買わない。どこにも行かない。
- ・親は我慢できるところまで全てをきりつめています。
- ・エアコン使わない、外食しない。習い事なし
- ・出費を切り詰めている
- ・外食はなし
- ・自炊、野菜を育てる。行ける場所は自転車や徒歩
- ・美容院にいかないでセルフカットをしています。旅行等もいっていません。
- ・肉や魚、野菜を食べていない。お風呂を3日に一度にしている。化粧をしない
- ・外出を控える。なるべく丼物にしておかずを減らす。
- ・外食減らす。本人が行きたい習い事を検討中。
- ・冷房は子どもがいる時のみ、野菜と果物肉は割引のみ
- ・果物をなるべく買わないように控えています。
- ・成長期の子ども優先で親の食事は質素にしている。娯楽や外食を控えている。金額の安いスーパーを利用している。
- ・とにかく我慢
- ・外食や野菜など
- ・主食中心にしている

- ・果物や野菜が高いので、控えている
- ・肉、野菜など安いものを購入している。冷房の使用を控えている。
- ・無料で参加できるイベントでしか外出しない
- ・食べない
- ・生活の予算減らしている。ライフハックを駆使する。夜遅くに半額商品を狙ってスーパーに行く
- ・冷暖房を我慢する。食費を切り詰める。
- ・値引き品を買う
- ・外食はせず家で自炊する
- ・外食を控えている。安価な食材を購入。
- ・野菜中心
- ・お菓子などの嗜好品は買わない
- ・親だけ夕飯を抜いている。外食はほぼしない
- ・生活必需品以外の出費をおさえている
- ・自炊
- ・外食をやめる、交通費がかかるので出かけず徒歩で行けるところのみ
- ・私が我慢
- ・食材を減らして、食べる量を減らす。エアコンを、なるべくつけないようにしている
- ・果物やお菓子類を我慢、レジャー費を削る。
- ・冷房を一切使用しておりません
- ・野菜やお米は子供達の分。贅沢しない。
- ・親は主食の米をなるべく控える。食事の回数、休日は1回。塾を利用できず自力で学習。
旅行は年に1度の帰省のみ。
- ・親の食事回数を減らし、冷暖房は極力付けないようにしています。

- ・食べる量を減らし、なるべくエアコンを使わないようにしている
- ・まずは服装で調節する
- ・旅行などには行かない
- ・自分自身の眼鏡を買わない。子供の歯科矯正の先送り(なかなかスタートできない)。果物、お菓子、コーヒー、ジュース等の嗜好品を控えています。魚はなかなか買えません。
- ・お米
- ・安いスーパーを探す、移動は基本徒歩、冷房の温度調整、旅行等の娯楽はあまりない
- ・主な食費で、おかずを1品減らす、安い小松菜やもやしなどの野菜を多く取り入れる、電気はこまめに消すなど
- ・疲れていてもお弁当は買わない
- ・果物を我慢しています
- ・子供不在の際はエアコンを使用しない、値引きのあるものを中心に購入する。
- ・牛肉、魚を我慢している
- ・果物などを我慢している。外食はしない。
- ・食事をへらす、遊びに行かない
- ・食事をきりつめている
- ・できるだけ冷房を使わずに、残り湯の水風呂に浸かったり、外に撒いたりして涼を取っています。夕食にはお肉を加えたいと思っていますが、安い鶏肉を主とし、野菜も高騰したので、できるだけ使わないようにやりくりしています。
- ・食事や冷房など我慢している。
- ・冷房をつかっていない
- ・冷房を使っていない。
- ・私自身の食事は1日1回、お肉は週に2～3回、魚はしばらく食べていない。エアコンは1人の時は使わないが、子供が寝るときに数時間使用する程度に控えめにしている。
- ・衣類などは長らく購入しておらず、美容院にも行っていない。

- ・見切り品やセール品を多く買う。
- ・必要最低限の買い物、果物を控えている
- ・塾へ通わせていない
- ・野菜、肉中心
- ・野菜は食べない日もあります。果物はほとんど買いません。冷房は使いますが室内温度 30 度常にあります。冷房を使わないともっと暑いので、子ども達には涼しいと言い聞かせています。夏休み、娯楽費は辛いです。友達にお土産を買えるような場所に日帰りでいいから行きたいと言われていて悩んでいます。
- ・出かけない、服等買わない、食事回数も減らすかおかず 1 品のみ
- ・外で細かく買っていた食べ物を控える
- ・子供に優先的に食べさせている
- ・遊びに行かない 外食しない
- ・旅行を減らしている
- ・交際費を減らしました
- ・果物は高いから買わない。食費も減らして外食もしないようにしている。
- ・自分と子供ご飯の我慢、クーラーを涼しい時は消す、子供や自分の欲しいものは買わない、お出かけしない
- ・水分にお金がかかるので、水筒を必ず持ち歩くようにしている。フードサポートのお米で、ツナマヨおにぎりにして持って行っている。
- ・食費を切りつめている
- ・食事を切り詰めて、どこも行かず、欲しいものも買わず、節電などしている。
- ・おかずを減らしている
- ・食事をきりつめている
- ・5 人分鶏肉一切れを半分、野菜は安いもやしなどでかさまし、最近は夜のおかわりをしない。

・食事の制限

- ・日中は出来る限り外出し、在宅時も設定温度を 27 度になっている。
- ・果物野菜やお肉はセール品を買っている。

現在抱えている困りごとや悩み事がありますか（お子さんやご自身のこと、他
なんでも）

- ・自分の体調不良のため生活が厳しい
- ・自身のなやみは、子供の進学についてと、養育費の未払いです。
- ・給料が上がらない
- ・難病を患っており(母親である私です)生活行動に制限がある。
- ・障害を持っている息子の世話。家事
- ・とにかく物価が高い。さらに、家賃が値上がりました…。
- ・物価高による支出が増えている
- ・下の子が低月齢で夜間授乳の寝不足もあり、猛暑と相まって(上の子の)夏休み中に外に遊びに行きあげられない。
- ・学童の弁当作りが大変だが、注文弁当も高いので、補助があるとありがたいです。
- ・暑さ、物価高
- ・高3の子の就職が間もなく、9月に面接で10月に決まる
自分は7月に退職したので新しい仕事を模索中
- ・食べ盛りでありコメがすぐになくなる。
- ・先の生活の不安、母子扶養手当がなくなったあとの生活不安
- ・子どもの部活のユニフォーム代などが高い。塾に通わせたいが塾代が高い。自分のコロナ後遺症がもっと良くなったら働けるのに、悔しい。
- ・日用品や子どもの服が高く困っています。すぐにサイズアウトし、靴も頻繁に買い替えで

す。私の服はもう何年も買わずにしのけていますが子供達はそうはいかないので、子供服やシャンプーや雑貨等の日用品の配布は本当に助かります。

- ・電気代の請求が高くなりそうなので悩んでおります。

子どものことでも悩んでおります。

- ・18歳になったとの児童扶養手当などの廃止、またこのような支援の停止

- ・食費が高くて困っている

- ・発達障害の子を塾に行かせたいが、個別は高額。集団はフォローまで手が回らない。そのため、学習への不安がある。

- ・子供の夏休みの宿題支援を探しています。おやつが準備できず。

- ・中学に入ってから勉強が不安

- ・中3の塾代が高すぎる

- ・母親の事があり 孫のメンタル面が心配なのと 生活が厳しいとやはりしんどいです

- ・健康上の問題

- ・小学生の娘は不登校のため、昼ごはんがかかる。大学生の娘の学費はもちろん、食費や交通費も結構かかります。

- ・子ども(未就学児)の服や靴を買ってあげられず、常に小さいサイズを着ている。プールに連れて行ってあげたいが、安価で行ける場所がわからない。

- ・電気代や食費

- ・どれくらい借入ができるか

- ・親族間での問題や持病との付き合い、子の進路等

- ・食材の値段が上がる一方で、子供達も食べるようになり足りなくてよくお腹を空かせています。

- ・自営業の悪化、両親介護、子供の進学にかかる費用など毎日必死にやっていますが厳しいままです。

- ・子どものことや将来のこと

- ・私が障害者で生活も大変なので、今後が心配
- ・息子に障害があり悩みはつきない。身体が資本だが母体調崩すとなかなか大変。
- ・夏休み中子供 1 人になっているので、朝ごはんと昼ごはんを作って、仕事にいった、帰ってからまたご飯を作るのがしんどい時があり、スーパーのお惣菜等で済ませてしまうことがあり、栄養の偏りがあるように感じる。カロリーや塩分も多め等、小さな悩みはあります。
- ・居住費が払えない(学区外に引っ越せない)
- ・学童の規定で親の就労時間が足りなく、子供達を預けられません。預けられないため就労時間も増やせません。就労していれば、預けられる権利がほしいです。
- ・息子の暴言がやまないこと。進路が定まらないこと。勤労意欲が無いこと。
- ・塾代が高いが、進路を考えないような補助の勉強では足りない
- ・別居中の母の認知機能の低下で子供に悪影響がある
- ・来年、子供が高校卒業後、急に自治体などの助けがなくなると思うと不安になる。
- ・困っていることが特定できない状態にあること。
- ・取引先が倒産しないこと
- ・子どもが不登校、学習の遅れがあること。経済面の心配。
- ・たくさんありすぎてかけない
- ・忙しくて子どもといられる時間が少ないのが悩みです。
- ・子どもが周囲との差(主に経済面を原因とするもの)を感じる人が多いようで気になる
- ・上の子が高校生になりお弁当で更に食費が嵩むように。更に定期や授業料が高くて辛い
- ・子供に、もっと好きな物を食べさせてあげたり、たまには、外食もさせてあげたい
- ・職場の上司が子育てしている人への理解がなく、子どもが夏休みで休みを取りたいと相談してもほぼ聞いてもらえなかった。上司が理解してくれず仕事をやめなくなる時たまにある…がやめられない。
- ・子どもの進学のこと。塾に入ることが厳しいうえに、学習支援サービスにははじかれたの

で、自力で学習しているが、今後が心配。非課税世帯でなくなったとたん、特に学習支援からはじかれるようになってしまった。高校生の支援は少ない。

- ・給料が増えない中、物価上昇のスピードが早く、生活が良くなる兆しが見えないことです。
- ・夏休みの思い出の話になると重くなります。子供の体験格差、学習格差が気になります。
放課 GO クラブは助かりますが、いればいるだけ子供の学習格差が広がる気がします。
仕事を優先すると子供との時間が減る、子供の勉強を見られなくなり、子供優先にすると仕事時間が減り、収入が減る為、考えるといつも苦しくなります。
- ・思春期、反抗期で会話がほぼ無く、子供の環境の把握が出来ていない。
- ・来年娘 2 人が高校と大学の受験を控えているが、塾に通わすことができない。仕事が忙しく子供達との時間がなかなか取れない。
- ・子どもの学年が上がって以前より言う事を聞かなくなった。マイペース過ぎる、何度も同じ事を言うのが辛い
- ・子供の癇癪
- ・無職で、息子は不登校気味で大変です。
- ・発達が遅い
- ・私自身、元気になって普通に働きたい。
そして、子供に不自由な思いをさせたくない。
- ・母である私は相変わらず 2 カ所のがんの治療中です。癌治療を続けながら、個人事業主として半年位前から事業を始め、家庭裁判所での調停及び訴訟も弁護士をつけずに自分で進めています。弁護士の費用はありませんので、時々こちらの無料相談で相談をしています。時間ありませんが、お金もない。貯金を切り崩し、貯金を切り崩し、貯金を切り崩し、あとどのぐらいもつかなあと思いながらドキドキしながら生活をしています。引っ越しをしたほうが効率的だと思うのですが、引っ越しの費用がなく、この高い賃貸マンションにしがみついています。このマンションは子供の父親と折半で借りていたの、その頃は負担が少なかったのですが、1 人で負担するともう地獄のようです。

私の父母も癌で亡くなったばかりなので、頼れる親戚は1人もいません。

- ・子供が何も 習い事を外に行くものをしていないので 人との関わり や外での社会との関わり子供が自分の世界を存分に広げたり 自分を成長させるような育てる時間をほぼなかなか取り入れられていない。
- ・8月中にと、家の立ち退きを言われておりますが、引越し先が見つからない
- ・中1男子の息子…闇
- ・仕事に追われて食事を作る時間がなかなかとれない
- ・家賃が高いです。区民住宅もなかなか空きが出ない。
- ・私自身ものすごく食べる人なので食費が人より倍かかっている。食事量を減らしたことあるが、低血圧で貧血になったりしたことがあるので現在はやめました。
- ・もっと子供にいっぱい美味しいご飯を食べさせてあげたい。家賃を少しでも負担してくれる制度があればとても助かります。
- ・思春期の反抗期の長男との接し方やグレーゾーンの次男の子育てと仕事の両立
- ・子供が多いからおやつに困っている。手作りは時間がかかって無理、フルーツは自腹では買えません。あげないわけにはいけないのでお菓子のポテトチップの大きいのをシェアしたりしています。
- ・数年前から同じ悩み事でずっと悩んでいる。子どもの発達のことでも心配しながら毎日を過ごしている。

フードパントリーで配布される物資についてのご意見

- ・お弁当などすぐに食べられるバランス食はとても助かります。
カツサンドは子供も大好物です。
- ・前回、離乳食とはいはいの粉ミルク大缶をいただけて本当に助かりました。
- ・お米など即座に食べられるカツサンド、本当に感謝しています。カツサンドは帰りながら食べ夜ご飯の時間節約にもなっています。※本当みなと子ども食堂さんがなかった

ら、ここまで生きて来れませんでした。

- ・全くないです。本当に助けて頂きありがとうございます。
- ・多子世帯(子 4 人)だからか、長男が野球をしているからか、とにかく洗濯物がものすごく多いです。洗剤はあっという間になくなります。
- ・ハンドソープや洗濯洗剤などの必需品も配布があるとありがたいです。
- ・乾麺とかも嬉しいです
- ・自分では買わない野菜や食品があり、食べ飽きず楽しい経験になります。お肉やお米もとても助かっています。
- ・無理だとは思いますが、夏場はアイスクリームがあると子供は喜ぶと思います
- ・いつも大変助かっています。ありがとうございます。
- ・日用品や文房具、子供の学用品や本など、節約できない部分になるのでこの辺りの支援は大変助かります。
- ・いつもお米、野菜、お肉などたくさんいただけて、親子共々おかげさまで元気に過ごせております。心より感謝申し上げます。シャンプーや柔軟剤、化粧品なども嬉しかったです。ありがとうございます。
- ・必需品のお米がとても助かっていますが、まい泉のカツサンドや高級ホテルのお菓子等、自分では手が出せないものもとても嬉しいです。
- ・17:30 からの回でも一人一つまでコーナーを残しておいてほしいです。以前は文房具等をいただけて助かっていました。
- ・トイレットペーパーやティッシュなどの日用品
- ・いつも入っている米 お肉 野菜が特に有難い
- ・中学生以上への下着等の配布、大人サイズもあると嬉しい。
- ・食べる量が増えてきたので、お米が嬉しいです。
- ・具体的にはお肉や野菜類 日用品ですが 孫はお菓子も楽しみにしています毎月のご支援本当にありがとうございます

- ・家庭用品、家庭用化学製品
- ・生理用品は使わないわけにはいけないので、あると助かります。子どもに魚を食べさせたいので、ちりめんじゃこやシーチキンや白身魚のフライがあると助かります。いつも豚肉が美味しく本当に助かっています。ありがとうございます。プラスで唐揚げがあると子どもが食べやすいです。
- ・マンダリンホテルのグラノーラがまた食べたいです。
- ・頂ければなんでも構いません。おかげさまで、本当に生き延びています。ありがとうございます！
- ・子供にとって安全安心であるもの。
- ・いつも大変助かっており、利用できるだけありがたいです。今後ともよろしくお願いします。
- ・いつも本当にありがとうございます。葉物野菜がとても美味しく、いつも楽しみにしています。水耕栽培でしょうか。まい泉のカツサンドはいつも子どもがとても楽しみにしています。毎回のお米、ジャガイモ、人参、玉ねぎ、野菜はいつでもありがたいです。玉子、バナナ、りんご等もいつでも必要な方が多いのではと思います。
- ・子供も生理がきているので、使う量が多い。区の施設にいただきにいても在庫がないと言われたりします。
- ・コスメバンク様のご寄付があるときは涙が出るほど嬉しいです。
- ・物価が高騰しているため大変助かっています。特にお米お肉お野菜が助かります。お野菜は葉物以外も増やしていただけると嬉しいです(根菜など)
- ・必要なもの、必要でないもの選択出来たらうれしいです。
- ・肉は塊状ではなく、小分けしてあると助かります。(結局半解凍してから小分けして再冷凍せざるを得ない状況です)
- ・いつもありがとうございます。乾パンがちょっと難しかったです。
- ・いつも助けて頂きありがとうございます。皆様からいただく優しいお気持ちは、私たち家

族にとって何よりの大きな励みです。

- ・食品がいちばんありがたいです。お菓子は買わないので、娘たちが喜んでいます！
- ・マイセンカツサンドや焼き菓子等、普段購入を控えているものをいただけるのは大変有り難いです。冷凍のお肉ですが、親子二人世代なので、1 パックですと使い勝手が悪いので半分の量に分けていただけると助かります。
- ・娯楽に飢えているので、コンサートなどのイベント招待はとてもありがたいです。美術館・映画等のチケットや、ホテルの宿泊チケット等があったらとても素敵です。
- ・季節の果物を子供に食べさせてあげたいが最近は高くてなかなか買ってあげられない。フードパントリーでみかんやりんごをいただけた時は嬉しいです。
- ・いつもありがとうございます。子どもがお菓子を楽しみにしているので今後もお願いいたします
- ・いつもありがとうございます。子どもも喜んでおり、とても楽しみにしております。配布品をあらかじめ袋に詰めてあり、カートに入れるのも手伝っていただけるので助かっています。新学年に向けた衣類や靴は、毎年とても役に立っています。本当にありがとうございます。
- ・お米が貰えると大変助かります。お肉もお菓子もたくさんで子供たちの生きがいになっています。ありがとうございます。
- ・肉や魚等
- ・お菓子がたくさん入っている時に子どもたちがとても喜んでいました。以前お洋服をいただいた時も嬉しかったです。お正月前のみかんとお餅も助かりました。どれも本当に助かっています。季節の行事も助けられています。ありがとうございます。
- ・すぐ食べられる、軽食に子どもにあげられる食品やデリ(お弁当含む)は非常に助かります。仕事でクタクタになり、食事の準備が厳しい毎日のなかで、さっと子どもに出せるものは本当にありがたいです。食事の準備のあと、自分は倒れるように寝てしまい、食べない日もありますし、洗い物をするために深夜から起きて寝る時間がなくなることが日常的にあります

- ・お野菜の配布がとても助かっています。ティッシュやトイレtpーパーなどの日用品があると、更に助かります。
- ・お肉や魚。果物
- ・いつもありがとうございます。食料品もちろん、子供用品、大人の衣類までご用意いただきとても助かります。春の音楽祭では親子で舞台鑑賞というスペシャルな体験を当選いただき本当にありがとうございました！小学生になり、子供の体験、学習格差がとても気になる為、子供の学習用品、学年よりも先取りのドリル、問題集、本等もいただけると非常に助かります。低学年でも学習サポートをいただけると嬉しく思います。親に時間が無く、子供の勉強サポートの時間がありません。
- ・自分で購入する事が出来ないようなものをいただけたとき、気持ちが上がります。ありがとうございます。
- ・いつもお世話になり、ありがとうございます。暑い中、ご準備等ご支援いただき本当に助かっております。日々使用のお肉やお野菜は嬉しいです。美味しくいただいております。
- ・いつも本当に助かっております。皆さん笑顔で迎えてくださり、ありがとうございます。
- ・いつもたくさんの食糧などを頂き感謝しています。
- ・お肉や野菜の購入でいっぱい、果物を購入するまで意識が回らないので、配布いただけると久しぶりに食卓に並び、大変助かります。
- ・私は抗がん剤治療の副作用で利き手がうまく動かないので、野菜とか大きいものを切るときは非常に危なっかしいです。できれば簡単に食べられるものを多くいただけると嬉しいです。
- ・生理用ナプキンの配布がなくなりましたが、15%も値上げされることにもなり、困惑しています。やはり月一でお世話になっているこちらで配布いただけるととても助かります。
- ・生理用品は、配布している場所で声をかける勇気が出ずもったことがありません。娘も生理が始まり消費もだいぶするようになったので、一緒に配布してもらえると嬉しい

です。

- ・子供の服や靴、学校ジャージ等
- ・子供が多いので、お肉とかの量を増やしていただけてありがたいです！
- ・いつも本当に感謝しています。暑い中ありがとうございます。寄付いただいたものは大切にに使わせていただいております。また、化粧品などはドラッグストア巡りを普段する時間の取れない自分には新鮮で、最新のコスメ技術などを知り、癒されてます。
- ・子供達が多いため、量があるととても助かります。
- ・頂けるだけでありがたいですし、みなさんに感謝しています。子どももいつも袋の中に何が入っているのか楽しそうに袋の中を漁っています。

麻布みんな食堂についてのご意見

- ・楽しみにしています
- ・いつもおいしくてありがたいです。
- ・障害を持っている息子が18歳になり、利用できなくなった。
- ・週末開催希望
- ・以前は、よくよく利用させていただいておりました！仕事の時間上、今はおうかがいできないので、とても残念です。食事はおいしく、そして皆さんとても穏やかで、本当に心の安らぐ場所です。みなさま、どうかお体ご自愛ください。いつもありがとうございます。
- ・ちょっと遠い
- ・子供達が発達障害で自閉が強く、口腔過敏で何でも食べられるわけではないため、利用したいのですが、まだ利用したことがありません。
- ・初めて行かせていただきました。下の子が好き嫌いが激しいので、おかかのおにぎり作ってもらいました、ありがとうございました
- ・いつも息子が楽しみにしており母もリフレッシュしております。

- ・いつも美味しいご飯で子どもたちも喜んで食べています。仕事から帰って慌ただしく作る必要がなく、子供とゆっくり会話しながら食事を楽しめるため親としてもとても嬉しいです。
- ・クラブ活動が ほぼ毎日ありますので参加が難しいです
- ・行きたいのですが、月曜日は仕事で行けないので、他の曜日もあると嬉しいです。
- ・今回初めて知りました。活動に感謝しております。
- ・利用させていただきたいのですが、子供の時間が合わないので残念ながら今は利用させていたけていませんが、今後お世話になる事がありました時には、どうぞ宜しくお願い致します。
- ・みなとこども食堂学習会も毎週月曜日なので、なかなか行けません。
- ・お世話になっております。ひとり親達のコミュニケーションが取れ情報交換もできてとても助かっています。
- ・麻布が遠いのと仕事で出られないです
- ・この度、はじめて麻布みんな食堂を知りました。利用させていただきたいです。
- ・子供が高校生で、部活動などで忙しく利用は難しいです。
- ・最近は大変ですが、以前数回利用させていただきました。ありがとうございます。
- ・ちょっと遠い
- ・少し遠いので仕事の時間もあり利用できませんが、利用している方々はとても助かっていると思います。
- ・子どもが中学生になってからは、他の家庭と一緒に食べることを嫌がるようになり、利用できなくなりました。思春期にはそうなるのかもしれない、と利用をあきらめています。
- ・栄養のバランスが取れた食事をいただけるので、助かっています。
- ・家から少し距離があるため、利用したいができない。仕事終わりの平日開催(勉強会と重

なっている)なので、土日開催であれば参加したい

- ・遠い、大きい子供は行きづらい
- ・場所がちょっと遠く、時間帯も合わないため参加が難しいです。
- ・いつもありがとうございます。バランスの取れた食事に毎回感動します。
- ・何かと好き嫌いがあって、残してしまいそうで全員連れて行く気にならない
- ・食わず嫌いや好き嫌が多く、行けない。
- ・いつも美味しいご飯を作って頂きありがとうございます！

手作りお弁当配布についてのご意見

- ・すごく助かっています。
- ・とても助かっています
- ・とても助かります。
- ・食事をつくる労力が緩和されて子どもと話しがいつもよりできます。健康的なメニューで美味しいです。
- ・美味しかったです。
- ・おいしいです。
- ・自分では作ることのない総菜が並んでいたり、いつも勉強させてもらっております。子どもたちもひとりひとつのお弁当を食べることにテンションあがっております。
- ・取りに行く余裕がない
- ・とても美味しいお弁当をありがとうございます。お菓子などももらった時、かなり喜んでいます。
- ・いつも美味しいです。お菓子や果物のなどのおまけも嬉しいです。ありがとうございます。
- ・こちらのお弁当も子供達が大好きです！栄養満点でいつもありがたいです。
- ・場所がいきづらい、時間もあわせられない

- ・抽選に当たると利用できるなので助かっています。年末のオードブルも嬉しいです。ありがとうございます。
- ・助かります。
- ・美味しく頂いています
- ・ありがとうございます。それはとても便利な機能ですね。
- ・手作りで嬉しかったです。また行きたいです。行きやすい場所でした。
- ・ありがとうございます
- ・大変助かります
- ・子供の分だけでもお願いさせていただければ幸いです。
- ・一度利用させていただいたが、とても美味しく子供にも好評だった。利用拡大すること
があれば、また利用したい。
- ・いつも美味しいお弁当をありがとうございます。子どももいつも楽しみにしています。
- ・いつも美味しく頂いています(^^)
- ・スタッフの方の手作りで、当選した時は子供と一緒に美味しく頂いています。
- ・この機会を作っていただき大変ありがたいと思っています。
- ・最近は何回もつかずですが、以前数回利用させていただきました。ありがとうございます。
す。
- ・普段魚嫌いな子供もここのお弁当は食べてくれる
- ・仕事で時間が間に合わず行けていません。利用してみたいです。
- ・とても美味しいので有り難いです。
- ・お弁当の配布は心から感謝いたします。すべて手作りしてくださっていて、頭が下がります。
す。お弁当がいただける日は、朝から楽しみです。
- ・お弁当ですと、子どもを連れて行かなくて良いのでとても助かっています。
- ・バランスよくて美味しい

- ・帰宅時、ゴハンを作らなくても良い日があると(美味しいゴハンがあると思うと)心身共に余裕が出来、とても助かります。子供に食べさせたいメニュー等、多々お気遣いいただき、ありがとうございます！
- ・お母さんの作ってくれた様な柔らかい味付けがとても美味しいです。出迎えていただいた時の対応にも感謝しております。
- ・有難いが子どもが苦手なおかずが多い
- ・お弁当と一緒に菓子をおいただくのですが、子供がとても楽しみにしている。
- ・美味しい
- ・手作りの味わいがよかった。
- ・素晴らしい内容に感謝します
- ・からあげ！餃子！オムライス！みたいな子供が食べやすいメニューを希望したいです！
- ・私はとても美味しかったのですが、子供の好き嫌いが有り、一回取りに行ったときがひな祭りだったからかあまりたべてくれませんでした。

理美容サービスについてのご意見

- ・利用してみたい
- ・贅沢なことですが、回数を増やして貰えると更に嬉しいです。
- ・とても素敵なサービスだと思います！今は私の職場の人に髪を切ってもらっていますが、いつか機会ありましたら、利用させていただきたいです。
- ・とてもとてもありがたいです
- ・男子のため、回数が増えると嬉しいです。
- ・今回初めてです、予約しましたので、これから行きます。とても助かりますので、続けて欲しいです
- ・ありがたいです
- ・女の子なので美容院がいいという。近くの美容院で使えるところがあればいいなと思

う。

- ・いつも、丁寧な対応があり子供がとても喜んでいます。ありがとうございます。
- ・利用できる店舗が近くにあまりありませんし 子の帰宅時間が遅いので利用が難しいです
- ・サービスについて知らなかった。
- ・ぜひ、利用させていただきたいです
- ・価格が高いので、今まで自宅でカットしていましたが、理美容サービスを提供していただけてから、贅沢な気分を味あわせていただけて本当に有難うございます。
- ・ありがとうございます
- ・年齢が対象でないが、いつも母が切っているの、イベントとして参加させてあげたいです。
- ・行ける範囲に適当なお店がない
- ・もう少し美容院の店舗数を増やしてほしいです。
- ・ありがたい！半額とかでもいいから美容室が増えてほしい
- ・知らなかった
- ・利用してみたいです
- ・毎回、長期休みに利用できることを高校 2 年生の娘は楽しみにしています。ありがとうございます。
- ・とても助かっています、ありがとうございます。子ども本人も利用後にとても嬉しそうにニコニコしていました。
- ・美容室に行き出したのはこの機会が初めてで、とてもカッコ良くなりました。ありがとうございます。
- ・子どもが本格的な美容院に行けて喜んでいました。ひとり親対象に 19 歳までやってもらえると嬉しいです…嬉しいです。
- ・心から感謝しております。

- ・このサービスも本当に助かります。サロンなどへカットに行かせたくても本当に高くて、うちで私がカットしたりしていましたが、大きくなるとそれも恥ずかしがるので困っていました。1000 円カットに普段は行かせますが、ここぞという大切な日の前に、ありがたく活用させていただいています。
- ・今まで一度も美容院等に連れて行けてなく、自宅で私が髪を切っていたので、娘はとても喜んでいます。
- ・娘達がこのサービスを利用して、初めて美容院へ行くことができました。利用後は余程嬉しかったのか鏡の前で何度もチェックしていて微笑ましかったです。また利用させていただきたいです。
- ・増やして欲しい
- ・年に2回ではなく、2ヶ月に一回くらいあると助かる
- ・年頃の娘なので、素敵なお店でカットしていただけてとても喜んでいます。ありがとうございます。
- ・とても助かります！ありがとうございます。
- ・とてもありがたい

学習支援についてのご意見

- ・楽しみに通っています。ありがとうございます。
- ・まだ利用をしていません。仕事を頑張っても家賃が上がるため、あまり意味がなく子供の学力をあげて何とか特待になってもらわないと、と考えています
- ・昨年、長男がお世話になりました。「もっと野球をしたい」とのことで、利用をやめてしまったのですが、宣言通り野球練習を重ね、今では最後に入ったにも関わらず、試合にも出場しております。ただ……やはり勉強心配ですね。また、妹(現在小3)が利用できるようになりましたら、お世話になりたいです。
- ・今は小学生4からが対象ですが、小学生1年生から見て欲しい。寺子屋のように宿題みてほしいです。仕事帰って宿題見るのが1番大変です。

- ・場所が遠く、学校の後に通うのが少し大変ですが日比谷高校の学生さんも来てくれて勉強を見てくれて嬉しいです。ありがとうございます。
- ・夏休み期間の支援を探しておりました。そして今回登録をさせていただきました。
- ・中学生も教えて欲しい
- ・高校進学対応や、高校生対応の学習会がありましたら大変助かります。
- ・ありがとうございます
- ・いつも本当に丁寧に対応いただき、ありがとうございます
- ・子供が毎週楽しく通っています。講師の方達がとても優しいです。
- ・学校で理解できなかった問題が理解できたりしました。ありがとうございます。
- ・先生達には良くしていただいています。大変感謝しています。ただ、子ども一人で行くには少し遠く感じ、毎週祖母に付き添ってもらっているのが負担に感じます。みなとパークでもあったら良いのに…と思います。
- ・以前利用させていただきました。ありがとうございました。
- ・交通費を気にして子供が行きたがらない
- ・小学 2 年生の子も、利用できるようにしてほしい
- ・対象年齢になったら参加させていただきたいです。
- ・低学年にも是非学習支援を希望します！親に時間が無く、子供の勉強サポートに寄り添う時間がありません。
- ・中学の英語を先取りしてほしい
- ・芝浦に住んでおり、芝公園に行くことが 物理的に少し 大変かもしれませんがしっかりと実態を知りたいです。また近場で暮らしがある近場で生活の一部としてあまり頑張ることなく取り入れる形を模索したいと思います
- ・利用したいですが、子どもが自分で行ける距離ではなく、私は仕事がある為利用できていないです。
- ・近場で子供が 1 人で行き来できるなら行かせたいです。

港区が実施しているフードサポートについてのご意見

- ・少しずつカタログの内容が少なくなっていって残念です。
- ・良い商品を揃えていただき感謝していますが、オーダーできる商品の内容が変わってしまうため、選択できる期間を事前に記載していただければ助かります。(来月申し込む予定にしているため、なくなっているため)
- ・選択肢にお米があること、ナプキンや洗剤等の日用品がある事が本当に助かっています。
ただ、オムツ定期便については区に対応をお願いしたいです！！
- ・児童扶養手当受給者以外も対象にしてほしい
- ・助かっています。
- ・こちらもかなり助かっております！トイレットペーパーなど生活用品もあり、便利です。
- ・レトルト食品より、お肉や鮮魚などの選択肢を増やして欲しい。
- ・本当に助かっています
- ・フードサポートが始まったころはもっと種類も内容量も多かったですが、今では量も少なく、やけに割高な内容です。贅沢な内容でなくてもいいので、量を増やしていただきたいです。
- ・食料品の内容は、前の事業者のほうが良かったです。
- ・所得制限をなくしてほしい。日用品助かっています。台所用洗剤もあれば、なおいいです。
- ・大変助かっています
- ・とても良かった
- ・子供用のレトルトの保存食があまりない。
- ・児童扶養手当以外の多子世帯も対象になると嬉しいです。
- ・助かる物ばかりです。
- ・児童扶養手当以外にも 生活保護家庭でも利用できるとありがたいです
- ・ありがとう。ご飯の代わりに、肉や魚をもっと食べたいです。

- ・以前は利用していましたが、今は対象外と判定されました。父親が不在でひとりで子どもを育てているため、生活が大変厳しく不安です。ひとり親の認定について、規則のみではなく、各家庭の状況に応じて必要な支援が受けられるように改善いただけると幸いです。
- ・いつも助かっております。ありがとうございます
- ・知りませんでした。
- ・必要度でサポート対象としてほしいです。
- ・障害年金受給者は利用できないと断られた。働けないのに支援を切られるのはおかしいと思います。
- ・とても助かっています！ありがとうございます。
- ・洗剤が大変ありがたい。柔軟剤もあるともっとありがたいです
- ・パンフレットから好きな物をチョイスできるので、とても使用しやすい。
- ・両親世帯の利用ができなくなってしまったので、また利用できるようにしてもらいたい
- ・とくにありません。満足しています！
- ・ありがたいサービスで、働きに出て料理ができないため、子どもが自分で食べられるものを選ばせてもらっている。おかげで生活も助かっている。
- ・2,500 円分でお米 2 キロ(銘柄米とはいえ...)は少ないと思うので、3~4 キロに増やして欲しいです。
- ・以前は商品の詳細がわかりにくく(原材料やアレルギーなど)困っていましたが、改善されてよかったです。
- ・全てお米にしています。とても助かっています。
- ・こどもむけ商品の飲み物など、アイスもあったらとても嬉しいです
- ・毎月とても助かっています！チンでできるオムライスやカップ麺、ネギトロ丼が美味しくてみんな喜んでます！
- ・とてもありがたく利用させていただいています。冷凍食材なども自宅に届くので助かります。トイレットペーパーなどもリストに入ったのですが、香料ありの品なので、アレルギーの子

どもには使うのは厳しいです。こうしたサービスの利用者は幼児も多いと思うので、香料なしの製品のほうが良いと思います。あと、ラインナップが毎月すこずつ変わってほしいとも思います。

カレーなど、以前は「にしきや」さんの製品を愛用していました。なくなってしまって残念です。

- ・必要なものを選べる上、配達してもらえるので非常に助かってます。じゃがいもや玉ねぎ、人参といったよく使い日持ちする野菜をラインナップに追加していただけると更に助かります。
- ・長く続けてくれるととても助かる。
- ・レトルト、産地直送の冷凍食品等、帰宅後すぐ調理出来るアイテムを好きに選べるシステムは日々とても助かります。
- ・助かる
- ・知らなかった…
- ・今年は児童扶養手当を受給できているため、こちらも利用させていただいており、とても助かっています。ただ、私の収入が児童扶養手当のボーダーギリギリのため、受給できる年とできない年があります。1円でもボーダーを超えると手当やフードサポート、その他の福祉(水道料金の基本料免除や都営交通無料券など)が一切受けられません。収入は前後しても、その差を埋められるほど劇的にアップすることはまずないので、もらえる場合とももらえない場合のギャップが激しく、正直つらいです。次の更新ではもらえないことがわかっています。
- ・カタログで必要な物を選べるのが嬉しいです。今のままで十分です！ありがとうございます。
- ・物価高騰も相まって本当に助かっています！ありがとうございます！！
- ・すごく助かっています
- ・大変助かっています

- ・本当に助かっています。

ありがとうございます。

- ・近くに大型スーパーマーケットがなく移動手段が自転車のため、夏場に冷凍食品や重たい飲み物を自宅まで配送していただけて大変助かっています。ありがとうございます。
- ・産地が分かるようにカタログなどに表示してほしいです。よろしくお願いします。

港区の支援についてのご意見

- ・0歳児が12回使える見守り定期便ですが、Lサイズまでしか取り扱いがなく、大きめで7ヶ月からビッグサイズに移行した娘はオムツが欲しいのに頼めませんでした。おしりふきは毎月を使い切れない量なので、オムツのビッグサイズも取り扱ってほしいです。
- ・区営住宅、都営住宅に当選するのが難しいので住宅費助成などを考えてほしい。
- ・長女(中3)が引きこもりになった際に、医療との連携ができなく大変でした。現在は、児童相談所にて一時預かりをしていただき、医療チームとつながることができています。どうしても動かない(外にでない)こどもを持つ場合のサポート窓口があれば、嬉しいです。
- ・みなトク pay プレミアム商品券の販売回数を増やして欲しい
- ・大学生がアルバイトをせず学業に専念できるサポート
- ・妊婦健診の費用が、助成券を使っても毎回持ち出し1万前後かかりました。かなり痛手でしたので今後の港区妊婦さんのためにも助成の上限を上げたりしていただきたいです。また、妊婦時代、産院に電車と徒歩で通うにはかなりキツかったため、多子世帯向けタクシー券のようなものを発行してもらえると嬉しいです。
- ・学童のお弁当の補助
- ・住民税非課税世帯、障害者世帯への支援を拡充してほしいです。
- ・いま骨折しているのですが、病院までのタクシー代の補助を、してほしい。収入が減り、マイナスになりすぎてきつい。

- ・少人数制クラスの実施
- ・障害者や難病と国からは認められないが病気で働けない人に対して支援、補助してほしい。
- ・児童扶養手当の上限の緩和。現在の物価に見合っておらず、子のために頑張って働けば支援の梯子が外される状況です。
- ・こどもがいる家庭に何万円かの港区ペイが配布されたが区長が変わってなくなってしまった
- ・子供の学習支援を近くで受けられるようにしていただきたいです。
- ・不登校児童の給食の代わりに昼食代について、助成があれば助かります。(現在就学援助は受け取っています)
- ・ひとり親家庭の未就学児の一時預かり(あっぱい)を無料にして欲しい。公立小学校の制服や備品を無料で提供してほしい。未就学児から塾や習い事の助成をしてほしい。勉強の意欲があっても親の貧富の差により、学力に差が付くのが現状と感じ、将来希望する職業に就けず貧困が連鎖するのが無念。
- ・子供にかかわる費用を進学してからではなく、進学する前に支援して欲しいです。
- ・余った食材や リサイクルで集めた服など分けてほしい
- ・障害年金受給者にも児童扶養手当の一部支給をしてほしいです。区営住宅空き部屋を、いつ必要になるかわからない災害時のためのキープではなく、現状に待った無しの生活困窮者に開放してほしいです。
- ・都営交通無料乗車券を子供達の間も欲しいです。
また習い事の助成金があると助かります。
- ・何もかもが高いので困っています。
- ・子供向けイベント、旅行
- ・ダブルケアになっていること
- ・都営住宅になかなか当選しない。住宅支援など、もっと充実して欲しい。

- ・小学生以上の子供の公共交通料金を無料にしてほしい。
- ・欲を言えばキリがないですが、やっぱり食品やインフラのバックアップは嬉しいです。
- ・住宅支援、余暇支援を充実させてほしいです。
- ・キャンプや遠足。ひとり親だとなかなか連れて行ってあげられないので、当たりやすくなると嬉しいです。
- ・区立以外の学校に通っている生徒への、学用品や昼食費などの支援をお願いしたいです。
- ・ひとり親の子供の交通費を大人の都営カードのようなものが貰えるととても嬉しい。
- ・一人親対象にカウンセリングみたいな支援をしていただけたら嬉しい。
- ・みなとくペイを愛用していますが、ひとり親向けにペイの企画があればうれしいです。物価高で本当に食品が高いので…
- ・家賃補助を実施して欲しいです。生活費の大半が家賃を占めており、生活が苦しいです。生計が立てられるようになるまでの間だけでもお願いしたいです。
- ・世田谷区のようなセタプロ部があると嬉しいです。プログラミングが好きな子なのでプログラミングを無料で出来るような環境が欲しい。ご縁をいただき、今年のマイクラカップは某企業、団体サポートによる他市の構成チームに加わり参加する事になりました。学校の授業だけではない子供の学習機会、支援があると嬉しいです。放課 GO に行くと学習タイムが少なすぎて勉強出来ない為、放課後に学習しても良い場所が学校内にあると良いなと子供の意見です。子供のドリル、参考書等、好きに選んで買えるポイントや制度があると嬉しいです。英検受験無料が小学生にも欲しいです。芝公園アクアフィールドプールを数回分でも無料で使えると嬉しいです。
- ・子供の年齢が対象外になってしまったり、収入が微妙に超過してしまった為サポートを受けられないが、一人親である事は変わっていなかったり、子供が大きくなるほどお金がかかるので、支援の枠が広がるととてもありがたいです。
- ・子育て世代へのちいばす無料券の配布、夏の子供の遊び場

- ・電動自転車貸し出しとか。配達支援とか。
- ・手当などが全て 18 歳の高校卒業で終わってしまった。しかし実際のところ、高校を卒業して就職する子はほとんどおらず、進学している。子供が遠慮することなく、勉学に励めるように手当を拡充してくれると非常に助かる。
- ・救済を手厚くしてください。コロナが明けてから、この国がとても息苦しいです。
- ・家の近くでの子供の積極的な勉強 支援
- ・子ども食堂の数が少ないように思います。港南地区に子ども食堂を作ってもらえると助かります。
- ・生理用ナプキン、また配布して欲しいです！
- ・ひとり親の家賃補助
- ・塾に行かせられないので、もっと区でやっている個人勉強会の枠を増やして欲しい。
- ・家賃を少しでも負担して頂けるととても助かります。
- ・土日に参加できる子ども向けの体験イベント

港区の奨学金制度についてのご意見

- ・いつどのように使えるのか教えてもらいたい
- ・利用したいと思いますので、詳細をお知らせいただきたいです。
- ・詳しく教えていただける機会があれば参加したいです。
- ・知らなかったので利用してみたいです！
- ・調べてみようと思います
- ・貸付型 無利子ではなく、給付でお願いします
- ・所得制限で使えないのでは？と不安
- ・詳しく知りたい
- ・ホームページを見る限りだと申請した人全員が使えるのか、選考があるのか不明でした。
毎年何人くらい申請があり採用されているのか、実態をわかりやすく記載してほしい

です。また、事業そのものをどうか未来的にも継続していただきたいです。

- ・来年受験生となるので是非詳しく知りたいと思いました。
- ・学校のレベルは関係なくどの学校に通っていても評定平均 3.5 以上が条件というのは厳しいと思う。
- ・国の奨学金と併用できないのは困る
- ・大学進学を希望している様ですので 大変助かります 是非利用させて頂きたいです
- ・将来利用したいが、条件などがわかりにくい。
- ・利用したいです
- ・進学してからの支援ではなく、進学前支援をしていただけたら助かります。
- ・さらに拡充してほしい
- ・まだ調べていないが子どもに借金を負わせるのは気が進まない
- ・是非利用したいです。
- ・調べてみたいと思います。
- ・将来使いたい
- ・受験生なので、気になります。港区の奨学金制度など調べようと思います。
- ・詳しいことをもっと知りたいです。
- ・対象外だったため利用したことがありません。
- ・これは対象となるとお知らせは届くのでしょうか？もうすぐ対象年齢が来るので調べます。
- ・中学3年生の受験生なので、情報を教えてください。
- ・知りませんでした。いろいろと頂けるまでに書類審査等あるのかなと、少し不安です。いま高校 1 年なのでいずれは給付型などを利用させていただきたいです。
- ・大学以外(専門学校など)でも、サポートして貰えると嬉しい。
- ・詳しく調べてみたい

・娘は18才です。もっと早くに知りたかったです。積極的に教えてはくれないですね。

もっと知れる機会があったらよかったとちょっとおもいます。もう遅いですが

・子ども達が対象の時期になるまであり続けてほしいと願っています。

・第一子が中1で、わからないことばかりです。

・まだ中学生のため、四年後の給付型の奨学金に期待している



発行：NPO 法人 みなと子ども食堂
〒106-0044 港区東麻布1-8-14-202
080-7960-0207(代表)
<https://minatokodomoshokudo.org/>